

Принято
на заседании Педагогического совета
протокол № 1 от 29.08.2025

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ с. Курумоч

Е.А. Тиханова
приказ №140-од
от 29.08.2025

**Режим занятий обучающихся
в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении
Самарской области средней общеобразовательной школе
им. А. И. Кузнецова с.Курумоч муниципального района
Волжский Самарской области**

1. Учебный год в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Самарской области средней общеобразовательной школе им. А. И. Кузнецова с. Курумоч муниципального района Волжский Самарской (далее - ГБОУ СОШ с. Курумоч) начинается 1 сентября 2025 года и заканчивается 26 мая 2026 года для обучающихся 1 -11 классы, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций.

2. Начало учебного года не может переноситься ГБОУ СОШ с. Курумоч при реализации общеобразовательных программ разного общеобразовательного уровня и начинается 1 сентября текущего года.

3. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

4. Продолжительность учебного года на начальном, основном и среднем образовательных уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти для обучающихся 1 - 11 классов.

5. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарным учебным графиком.

6. Обучение проводится в первую смену.

7. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

8. Расписание звонков утверждается приказом директора по ГБОУ СОШ с. Курумоч:

№ урока	Время начала урока	Время окончания урока	Время перемены
1.	8.30	9.10	20
2.	9.30	10.10	20
3.	10.30	11.10	20

4.	11.30	12.10	20
5.	12.30	13.10	10
6.	13.20	14.00	10
7.	14.10	14.50	

9. Максимально допустимая нагрузка составляет:

- для обучающихся 1 классов - 21 час в неделю: по 4 урока - 4 дня в неделю и 1 день в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры - при 5дневной учебной недели;

- для обучающихся 2-4 классов - 23 часа в неделю: 3 раза в неделю - 5 уроков за счёт уроков физической культуры и два раза в неделю 4 уроков при 5дневной учебной неделе;

- для обучающихся 5 классов - 29 часов в неделю: 4 дня - по 5 уроков и 1 день - 6 уроков при 5 - дневной недели;

- для обучающихся 6 классов -30 часов в неделю: 6 уроков каждый деньпри 5-дневной недели;

- для обучающихся 7классов - 32 часа в неделю: 3 дня - по 6 уроков и 2 дня - по 7 уроков при 5-дневной недели;

- для обучающихся 8 - 9 классов недельная нагрузка составляет - 33 часа, т.е. 2 дня по 6 уроков и 3 дня - по 7 уроков - при 5-дневной недели;

- для обучающихся 10-11 классов - 37 часов в неделю: по 6 уроков при 6-дневной недели.

10. Индивидуально - групповые занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом индивидуально-групповых занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.

11. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

12. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального уровня общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся основного общеобразовательного уровня и среднего общеобразовательного уровня предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов - 2-3 уроках; для обучающихся 5-11классов - на 2-4 уроках.

13. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

14. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2-4 уроках.

15. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 40 минут. В 1 классе - 35 минут.

16. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих

дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре- декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май - по 4 урока по 35 минут каждый и один день 5 уроков за счёт урока физической культуры);
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

17. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день - пятница.

18. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после 1 - 4 уроков - большие перемены по 20 минут каждая для принятия пищи.

В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

19. Между занятиями по основным общеобразовательным программам обязательной части Учебного плана, определяющей состав обязательных предметных областей и обязательных учебных предметов, и части, формируемой участниками образовательного процесса, включающей внеурочную деятельность для обучающихся 1 - 4 классов и 5 - 6 классов, в ГБОУ СОШ с. Курумоч имеется перерыв для приёма обучающимися пищи (обеда) и отдыха не менее часа.

20. Окончание занятий по выбору в соответствии с планом реализации внеурочной деятельности не позднее 15.00 в 1 - 4 классах и 16.00 в 5 - 6 классах.

21. В ГБОУ СОШ с. Курумоч функционируют спортивные секции для обучающихся 7 -11 классов: волейбол, баскетбол, футбол, шахматы. Занятия по выбору обучающихся в данных спортивных секциях проходят с 16.00 и до 19.00.

22. Занятия в объединениях дополнительного образования в ГБОУ СОШ с. Курумоч могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.

23. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни - 3 часа. После 30-45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

24. Режим занятий спортивных секций устанавливается расписанием, утверждаемым директором ГБОУ СОШ с. Курумоч по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

25. Посещение обучающимся занятий более чем в 2 объединениях дополнительного образования не рекомендуется.

26. При привлечении обучающихся среднего и старшего возрастов к трудовой деятельности режим дня организуется в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для труда подростков.

27. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения ВК лечебного учреждения и ПМПК, устанавливающего вид образовательной программы для обучающихся. Количество часов в неделю составляет:

- в 1-4 классах - до 13 часов;
- в 5-9 классах - до 15 часов;
- в 10-11 классах - до 14 часов в неделю.

28. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.