

Принято
на заседании Педагогического совета
протокол № 1 от 30.08.2024

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ с. Курумоч

Е.А. Тиханова
приказ №154-од
от 30.08.2024

**Режим занятий обучающихся
в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении
Самарской области средней общеобразовательной школе
им. А. И. Кузнецова с.Курумоч муниципального района
Волжский Самарской области**

1. Учебный год в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Самарской области средней общеобразовательной школе им. А. И. Кузнецова с. Курумоч муниципального района Волжский Самарской (далее - ГБОУ СОШ с. Курумоч) начинается 2 сентября 2024 года и заканчивается 26 мая 2025 года для обучающихся 1 -11 классы, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций.

2. Начало учебного года не может переноситься ГБОУ СОШ с. Курумоч при реализации общеобразовательных программ разного общеобразовательного уровня и начинается 2 сентября текущего года.

3. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

4. Продолжительность учебного года на начальном, основном и среднем образовательных уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти для обучающихся 1 - 11 классов.

5. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарным учебным графиком.

6. Обучение проводится в первую смену.

7. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

8. Расписание звонков утверждается приказом директора по ГБОУ СОШ с. Курумоч:

| № урока | Время начала урока | Время окончания урока | Время перемены |
|---------|--------------------|-----------------------|----------------|
| 1. | 8.30 | 9.10 | 20 |
| 2. | 9.30 | 10.10 | 20 |
| 3. | 10.30 | 11.10 | 20 |

| | | | |
|----|-------|-------|----|
| 4. | 11.30 | 12.10 | 20 |
| 5. | 12.30 | 13.10 | 10 |
| 6. | 13.20 | 14.00 | 10 |
| 7. | 14.10 | 14.50 | |

9. Максимально допустимая нагрузка составляет:

- для обучающихся 1 классов - 21 час в неделю: по 4 урока - 4 дня в неделю и 1 день в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры - при 5дневной учебной недели;

- для обучающихся 2-4 классов - 23 часа в неделю: 3 раза в неделю - 5 уроков за счёт уроков физической культуры и два раза в неделю 4 уроков при 5дневной учебной неделе;

- для обучающихся 5 классов - 29 часов в неделю: 4 дня - по 5 уроков и 1 день - 6 уроков при 5 - дневной недели;

- для обучающихся 6 классов -30 часов в неделю: 6 уроков каждый деньпри 5-дневной недели;

- для обучающихся 7классов - 32 часа в неделю: 3 дня - по 6 уроков и 2 дня - по 7 уроков при 5-дневной недели;

- для обучающихся 8 - 9 классов недельная нагрузка составляет - 33 часа, т.е. 2 дня по 6 уроков и 3 дня - по 7 уроков - при 5-дневной недели;

- для обучающихся 10-11 классов - 37 часов в неделю: по 6 уроков при 6-дневной недели.

10. Индивидуально - групповые занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом индивидуально-групповых занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.

11. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

12. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального уровня общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся основного общеобразовательного уровня и среднего общеобразовательного уровня образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов - 2-3 уроках; для обучающихся 5-11 классов - на 2-4 уроках.

13. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

14. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2-4 уроках.

15. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 40 минут. В 1 классе - 35 минут.

16. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре- декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май - по 4 урока по 35 минут каждый и один день 5 уроков за счёт урока физической культуры);
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

17. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день - пятница.

18. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после 1 - 4 уроков - большие перемены по 20 минут каждая для принятия пищи.

В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

19. Между занятиями по основным общеобразовательным программам обязательной части Учебного плана, определяющей состав обязательных предметных областей и обязательных учебных предметов, и части, формируемой участниками образовательного процесса, включающей внеурочную деятельность для обучающихся 1 - 4 классов и 5 - 6 классов, в ГБОУ СОШ с. Курумоч имеется перерыв для приёма обучающимися пищи (обеда) и отдыха не менее часа.

20. Окончание занятий по выбору в соответствии с планом реализации внеурочной деятельности не позднее 15.00 в 1 - 4 классах и 16.00 в 5 - 6 классах.

21. В ГБОУ СОШ с. Курумоч функционируют спортивные секции для обучающихся 7 -11 классов: волейбол, баскетбол, футбол, шахматы. Занятия по выбору обучающихся в данных спортивных секциях проходят с 16.00 и до 19.00.

22. Занятия в объединениях дополнительного образования в ГБОУ СОШ с. Курумоч могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.

23. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни - 3 часа. После 30-45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

24. Режим занятий спортивных секций устанавливается расписанием, утверждаемым директором ГБОУ СОШ с. Курумоч по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

25. Посещение обучающимся занятий более чем в 2 объединениях дополнительного образования не рекомендуется.

26. При привлечении обучающихся среднего и старшего возрастов к трудовой деятельности режим дня организуется в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для труда подростков.

27. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения ВКК лечебного учреждения и ПМПК, устанавливающего вид образовательной программы для обучающихся. Количество часов в неделю составляет:

- в 1-4 классах - до 13 часов;
- в 5-9 классах - до 15 часов;
- в 10-11 классах - до 14 часов в неделю.

28. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.