

Для детей 7 класса.

Цель: Расширение знаний о себе, формирование положительных качеств.

Добрый день, дорогой друг!



Укажи свою фамилию, имя и класс, в котором ты обучаешься:

А теперь подумай и ответь на следующие вопросы:

1. Всегда ли твоё общение с другими людьми бывает успешным и вызывает положительные эмоции? _____

2. Что нужно для того, чтобы общение было приятным и позитивным? _____

3. Какие черты характера помогают нам в общении, а какие нет? _____

4. Нужно ли учиться общению? _____

5. Как ты считаешь, для чего это нужно? _____

Информация: Общение играет в жизни человека важную роль и общению нужно учиться, чтобы оно приносило не только радость, но и пользу. И в этом нам помогают положительные черты характера, позитивное отношение, уважение друг к другу, умение выслушать.

В табличке указаны основные качества человека, ознакомьтесь с ними:

Положительные и отрицательные качества человека	
• Добро	• Зло
• Любовь	• Ненависть
• Трудолюбие	• Лень
• Дружба	• Предательство
• Честность	• Трусость
• Смелость	• Война
• Мир	• Эгоизм
• Милосердие	• Ложь

А теперь давайте с вами попробуем составить звездную карту своих качеств. Но не забывайте, что они бывают положительные и отрицательные, постарайтесь честно и справедливо отнестись к себе.

Упражнение "Моя вселенная".

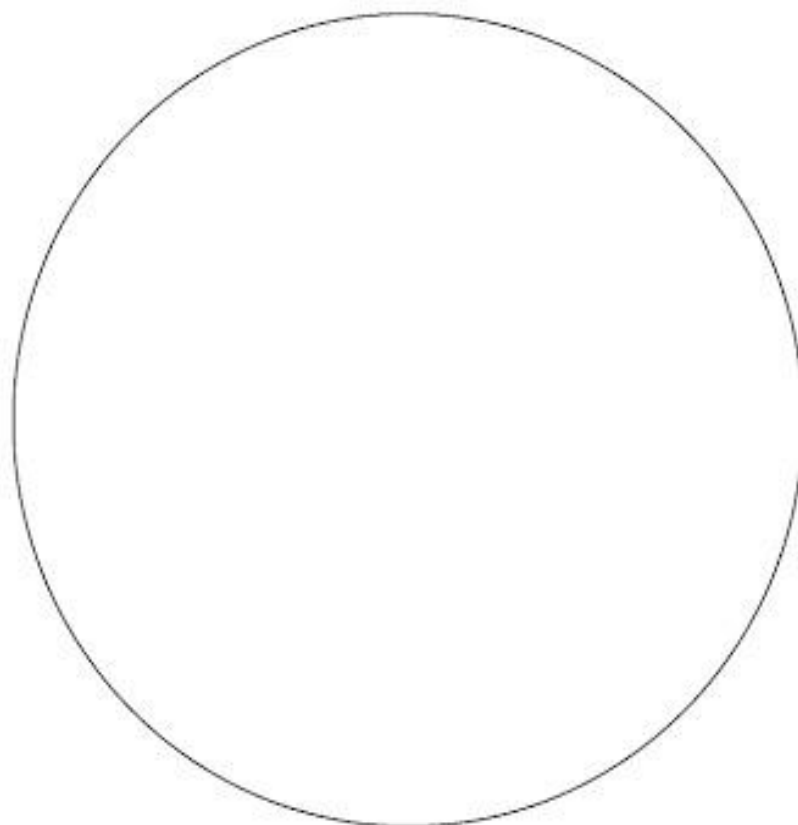
Ниже нарисованы звёзды и планета с буквой "Я". Напиши в каждой звездочке определение, отвечающее на вопрос, «Какой я?» являющееся твоей характеристикой. Например: весёлый, грустный, добрый, злой и т.д.



А теперь ответь:

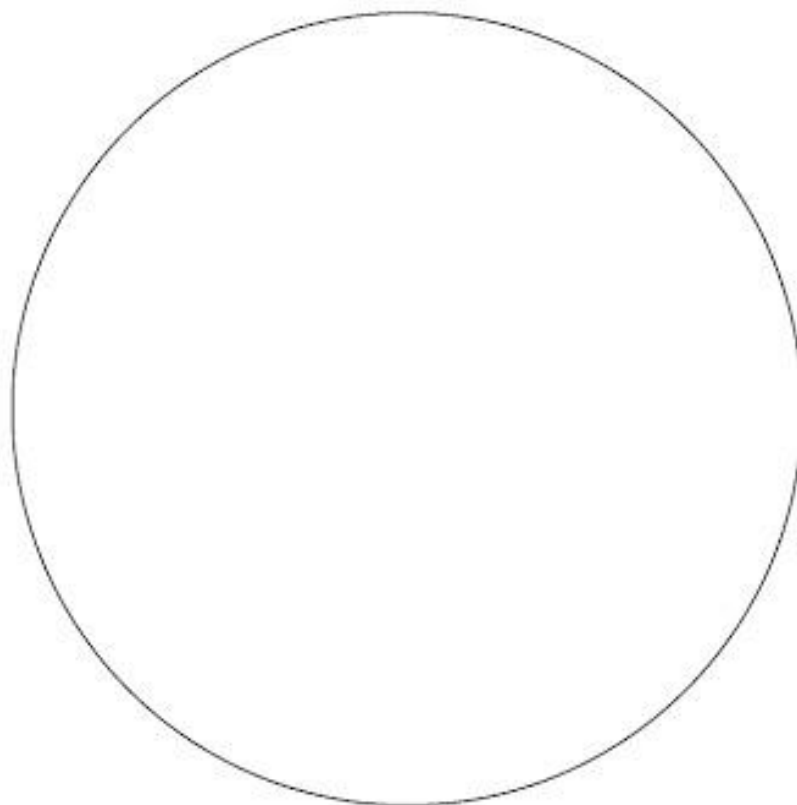
1. Каких качеств у тебя больше: положительных или отрицательных? _____
2. От каких качеств тебе хотелось бы избавиться? _____
3. Какие качества тебе хотелось бы приобрести? _____

Помести в этот круг те качества, от которых тебе хотелось бы избавиться и постарайся закрасить круг так, чтоб всё, что было написано, стало невидимым.



Молодец! Хорошо.

А в этот круг помести те качества, которых на твой взгляд, тебе не хватает и тебе хочется их приобрести. Сделай этот круг внешне привлекательным для себя, раскрась его самыми красивыми и любимыми цветами, а можно дорисовать и сделать красивый рисунок. Прояви свою фантазию.



Молодец! Отлично! Теперь эти качества непременно станут частью тебя, потому что ты этого желаешь!

Для детей 10 класса.

Цель: Формирование положительного настроения о семье.

Добрый день, дорогой друг!



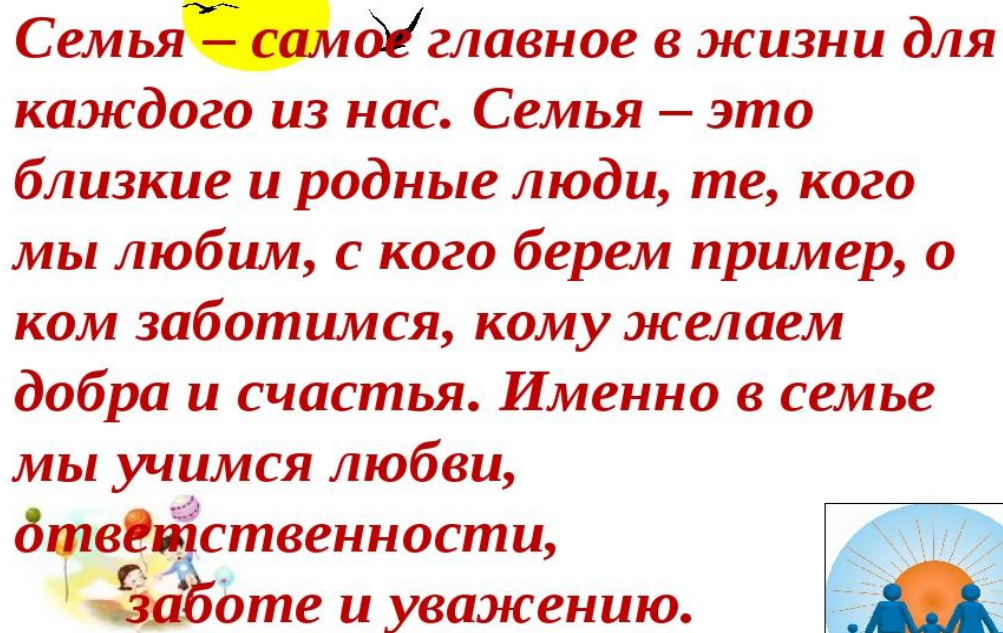
Укажи свою фамилию, имя и класс, в котором ты обучаешься:

1. Напиши, пожалуйста, как бы тебе хотелось, чтоб тебя называли в семье?

2. Как ты думаешь, чем отличается семья от нескольких друзей? _____

3. Какой должна быть семья на твой взгляд? _____

Информация:



Семья – самое главное в жизни для каждого из нас. Семья – это близкие и родные люди, те, кого мы любим, с кого берем пример, о ком заботимся, кому желаем добра и счастья. Именно в семье мы учимся любви, ответственности, заботе и уважению.



Жить в семье - значит разделять друг с другом все несовершенства, все беды и все чувства и все же продолжать любить друг друга.

Каждый член семьи выполняет свою определенную роль для того, чтобы совместная жизнь была более гармоничной. Ведь семья – это не только слова, это еще и действия, которые говорят гораздо больше, чем слова.

Задание 1: Давайте распределим ниже приведённые примеры семейных обязанностей, на мужские и женские. Рядом с каждой обязанностью напиши, кто её должен выполнять:

- Приготовление еды

_____.

- Забота о чистоте

_____.

- Ремонт обуви

_____.

- Замена лампочек

_____.

- Уход за огородом

_____.

- Уход за животными

_____.

- Стирка белья

_____.

- Мытье окон

_____.

- Ремонт

_____.

- Заработок денег
- Просмотр телевизора
- Забота о семье

Задание 2: А сейчас закрой глаза и представь, как будет выглядеть твоя будущая семья, какая она? Кого ты видишь рядом с собой? Опиши кратко:

Сейчас у тебя есть возможность написать своей будущей семье пожелания в телеграмме, подпиши, кому она адресована и составь текст.

ТЕЛЕГРАММА




кому _____



от кого _____