

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
"16" "05" 2025 г.**МЕНЮ НА 20.05.2025****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 7-11 лет*

| Наименование блюда                               | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы | №<br>рецепт. |
|--------------------------------------------------|--------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                                   |              |               |                 |              |              |              |              |
| Масло порционно                                  | 10           |               | 65,72           | 0,01         | 7,20         | 0,13         | 14           |
| Биточки мясные в томатном соусе                  | 80           |               | 214,25          | 6,36         | 17,62        | 7,62         | 268,5        |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом              | 180/5        |               | 299,20          | 10,74        | 6,93         | 48,58        | 171          |
| Кофейный напиток с молоком                       | 200          |               | 86,85           | 1,45         | 1,25         | 17,37        | 379          |
| Хлеб пшеничный                                   | 40           |               | 99,90           | 2,93         | 1,20         | 20,00        |              |
| <b>Итого за завтрак</b>                          | <b>515</b>   | <b>78,68</b>  | <b>765,92</b>   | <b>21,49</b> | <b>34,20</b> | <b>93,70</b> |              |
| <b>обед</b>                                      |              |               |                 |              |              |              |              |
| Рассольник "Ленинградский" со сметаной и зеленью | 200/5/1      |               | 129,99          | 1,99         | 5,32         | 13,86        | 96,01        |
| Жаркое по-домашнему из цыплят с соленым огурцом  | 280          |               | 405,36          | 18,37        | 18,27        | 29,28        |              |
| Чай с сахаром                                    | 200/10       |               | 39,90           |              |              | 9,98         | 376          |
| Хлеб пшеничный                                   | 40           |               | 99,90           | 2,93         | 1,20         | 20,00        |              |
| Хлеб ржаной                                      | 40           |               | 75,52           | 2,40         | 0,40         | 17,58        | 906          |
| <b>Итого за обед</b>                             | <b>776</b>   | <b>110,17</b> | <b>750,67</b>   | <b>25,69</b> | <b>25,19</b> | <b>90,70</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>                            |              |               | <b>1 516,59</b> | <b>47,18</b> | <b>59,39</b> | <b>184,4</b> |              |

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

подпись расшифровка подписи

" 16 " 05 2025 г.

**МЕНЮ НА 20.05.2025****ГБОУ СОШ с.Курумоч****для обучающихся 11-18 лет**

| Наименование блюда                              | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал         | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|-------------------------------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>обед</b>                                     |              |               |              |              |              |               |              |
| Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью  | 250/5/1      |               | 159,30       | 2,44         | 6,39         | 17,16         | 96           |
| Жаркое по-домашнему из цыплят с соленым огурцом | 280          |               | 405,36       | 18,37        | 18,27        | 29,28         |              |
| Чай с сахаром                                   | 200/10       |               | 39,90        |              |              | 9,98          | 376          |
| Хлеб пшеничный                                  | 60           |               | 149,85       | 4,40         | 1,80         | 30,00         |              |
| Хлеб ржаной                                     | 60           |               | 113,29       | 3,60         | 0,60         | 26,38         |              |
| <b>Итого за обед</b>                            | <b>866</b>   | <b>121</b>    | <b>867,7</b> | <b>28,81</b> | <b>27,06</b> | <b>112,80</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>                           |              |               | <b>867,7</b> | <b>28,81</b> | <b>27,06</b> | <b>112,8</b>  |              |

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 20.05.2025****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет*

| Наименование блюда                               | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы | №<br>рецепт. |
|--------------------------------------------------|--------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                                   |              |               |                 |              |              |              |              |
| Масло порционно                                  | 10           |               | 65,72           | 0,01         | 7,20         | 0,13         | 14           |
| Биточки мясные в томатном соусе                  | 80           |               | 214,25          | 6,36         | 17,62        | 7,62         | 268,5        |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом              | 180/5        |               | 299,20          | 10,74        | 6,93         | 48,58        | 171          |
| Кофейный напиток с молоком                       | 200          |               | 86,85           | 1,45         | 1,25         | 17,37        | 379          |
| Хлеб пшеничный                                   | 40           |               | 99,90           | 2,93         | 1,20         | 20,00        |              |
| <b>Итого за завтрак</b>                          | <b>515</b>   | <b>83</b>     | <b>765,92</b>   | <b>21,49</b> | <b>34,20</b> | <b>93,70</b> |              |
| <b>обед</b>                                      |              |               |                 |              |              |              |              |
| Рассольник "Ленинградский" со сметаной и зеленью | 200/5/1      |               | 129,99          | 1,99         | 5,32         | 13,86        | 96,01        |
| Жаркое по-домашнему из цыплят с соленым огурцом  | 280          |               | 405,36          | 18,37        | 18,27        | 29,28        |              |
| Чай с сахаром                                    | 200/10       |               | 39,90           |              |              | 9,98         | 376          |
| Хлеб пшеничный                                   | 40           |               | 99,90           | 2,93         | 1,20         | 20,00        |              |
| Хлеб ржаной                                      | 40           |               | 75,52           | 2,40         | 0,40         | 17,58        | 906          |
| <b>Итого за обед</b>                             | <b>776</b>   | <b>105,86</b> | <b>750,67</b>   | <b>25,69</b> | <b>25,19</b> | <b>90,70</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>                            |              |               | <b>1 516,59</b> | <b>47,18</b> | <b>59,39</b> | <b>184,4</b> |              |

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
"16" "05" 2025 г.

Ген. директор

должность

подпись

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 20.05.2025****ГБОУ СОШ с.Курумоч****для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет**

| Наименование блюда                              | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал     | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | №<br>рецепт. |
|-------------------------------------------------|--------------|---------------|----------|-------|-------|--------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                                  |              |               |          |       |       |              |              |
| Масло порционно                                 | 10           |               | 65,72    | 0,01  | 7,20  | 0,13         | 14           |
| Биточки мясные в томатном соусе                 | 100          |               | 228,92   | 6,58  | 18,64 | 8,75         | 268,5        |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом             | 200/5        |               | 334,80   | 11,61 | 8,61  | 52,89        | 171,24       |
| Кофейный напиток с молоком                      | 200          |               | 86,85    | 1,45  | 1,25  | 17,37        | 379          |
| Хлеб пшеничный                                  | 50           |               | 124,88   | 3,67  | 1,50  | 25,00        |              |
| Итого за завтрак                                | 565          | 83            | 841,17   | 23,32 | 37,20 | 104,14       |              |
| <b>обед</b>                                     |              |               |          |       |       |              |              |
| Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью  | 250/5/1      |               | 159,30   | 2,44  | 6,39  | 17,16        | 96           |
| Жаркое по-домашнему из цыплят с соленым огурцом | 280          |               | 405,36   | 18,37 | 18,27 | 29,28        |              |
| Чай с сахаром                                   | 200/10       |               | 39,90    |       |       | 9,98         | 376          |
| Хлеб пшеничный                                  | 60           |               | 149,85   | 4,40  | 1,80  | 30,00        |              |
| Хлеб ржаной                                     | 60           |               | 113,29   | 3,60  | 0,60  | 26,38        |              |
| Итого за обед                                   | 866          | 105,86        | 867,7    | 28,81 | 27,06 | 112,80       |              |
| Итого за день:                                  |              |               | 1 708,87 | 52,13 | 64,26 | 216,94       |              |

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
"16 05 2025" г.

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 20.05.2025****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)*

| Наименование блюда                               | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал   | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | №<br>рецепт. |
|--------------------------------------------------|--------------|---------------|--------|-------|-------|--------------|--------------|
| <b><u>обед</u></b>                               |              |               |        |       |       |              |              |
| Рассольник "Ленинградский" со сметаной и зеленью | 200/5/1      |               | 129,99 | 1,99  | 5,32  | 13,86        | 96,01        |
| Жаркое по-домашнему из цыплят с соленым огурцом  | 280          |               | 405,36 | 18,37 | 18,27 | 29,28        |              |
| Чай с сахаром                                    | 200/10       |               | 39,90  |       |       | 9,98         | 376          |
| Хлеб пшеничный                                   | 40           |               | 99,90  | 2,93  | 1,20  | 20,00        |              |
| Хлеб ржаной                                      | 40           |               | 75,52  | 2,40  | 0,40  | 17,58        | 906          |
| Итого за обед                                    | 776          | 110,17        | 750,67 | 25,69 | 25,19 | 90,70        |              |
| Итого за день:                                   |              |               | 750,67 | 25,69 | 25,19 | 90,7         |              |

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

*Е.А. Тарханова*  
подпись расшифровка подписи  
"16" 09 2025 г.

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 20.05.2025****ГБОУ СОШ с.Курумоч**

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



| Наименование блюда                              | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал     | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | №<br>рецепт. |
|-------------------------------------------------|--------------|---------------|----------|-------|-------|--------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                                  |              |               |          |       |       |              |              |
| Масло порционно                                 | 10           |               | 65,72    | 0,01  | 7,20  | 0,13         | 14           |
| Биточки мясные в томатном соусе                 | 100          |               | 228,92   | 6,58  | 18,64 | 8,75         | 268,5        |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом             | 200/5        |               | 334,80   | 11,61 | 8,61  | 52,89        | 171,24       |
| Кофейный напиток с молоком                      | 200          |               | 86,85    | 1,45  | 1,25  | 17,37        | 379          |
| Хлеб пшеничный                                  | 50           |               | 124,88   | 3,67  | 1,50  | 25,00        |              |
| Итого за завтрак                                | 565          | 91,52         | 841,17   | 23,32 | 37,20 | 104,14       |              |
| <b>обед</b>                                     |              |               |          |       |       |              |              |
| Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью  | 250/5/1      |               | 159,30   | 2,44  | 6,39  | 17,16        | 96           |
| Жаркое по-домашнему из цыплят с соленым огурцом | 280          |               | 405,36   | 18,37 | 18,27 | 29,28        |              |
| Чай с сахаром                                   | 200/10       |               | 39,90    |       |       | 9,98         | 376          |
| Хлеб пшеничный                                  | 60           |               | 149,85   | 4,40  | 1,80  | 30,00        |              |
| Хлеб ржаной                                     | 60           |               | 113,29   | 3,60  | 0,60  | 26,38        |              |
| Итого за обед                                   | 866          | 128,14        | 867,7    | 28,81 | 27,06 | 112,80       |              |
| Итого за день:                                  |              |               | 1 708,87 | 52,13 | 64,26 | 216,94       |              |

Калькулятор

*Е.А.* Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

Ген. директор

должность

подпись

Трухтанова О.Ю.  
расшифровка подписи**МЕНЮ НА 20.05.2025****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)*

| Наименование блюда                  | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал          | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|-------------------------------------|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                      |              |               |               |              |              |               |              |
| Масло порционно                     | 10           |               | 65,72         | 0,01         | 7,20         | 0,13          | 14           |
| Биточки мясные в томатном соусе     | 100          |               | 228,92        | 6,58         | 18,64        | 8,75          | 268,5        |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 200/5        |               | 334,80        | 11,61        | 8,61         | 52,89         | 171,24       |
| Кофейный напиток с молоком          | 200          |               | 86,85         | 1,45         | 1,25         | 17,37         | 379          |
| Хлеб пшеничный                      | 50           |               | 124,88        | 3,67         | 1,50         | 25,00         |              |
| <b>Итого за завтрак</b>             | <b>565</b>   | <b>91,52</b>  | <b>841,17</b> | <b>23,32</b> | <b>37,20</b> | <b>104,14</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>               |              |               | <b>841,17</b> | <b>23,32</b> | <b>37,2</b>  | <b>104,14</b> |              |

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир