

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 30.04.2025****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 7-11 лет*

| Наименование блюда                       | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал           | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|------------------------------------------|--------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                           |              |               |                |              |              |               |              |
| Бутерброд с маслом сливочным и сыром     | 30/10/15     |               | 208,00         | 5,78         | 13,55        | 15,50         | 3            |
| Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом | 200/5        |               | 265,82         | 8,34         | 9,31         | 37,01         | 173          |
| Чай с лимоном                            | 200/7/10     |               | 42,28          | 0,06         | 0,01         | 10,19         | 377          |
| Хлеб пшеничный                           | 30           |               | 74,93          | 2,20         | 0,90         | 15,00         |              |
| <b>Итого за завтрак</b>                  | <b>507</b>   | <b>78,68</b>  | <b>591,03</b>  | <b>16,38</b> | <b>23,77</b> | <b>77,70</b>  |              |
| <b>обед</b>                              |              |               |                |              |              |               |              |
| Салат "Степной"                          | 60           |               | 80,81          | 0,86         | 6,10         | 4,50          | 37           |
| Суп картофельный с горохом и зеленью     | 200/1        |               | 142,39         | 4,72         | 5,44         | 15,49         | 102          |
| Кнели куриные с томатным соусом          | 100          |               | 136,90         | 9,00         | 7,86         | 7,39          | 301,5        |
| Вермишель отварная с маслом              | 150/5        |               | 194,00         | 5,60         | 4,80         | 31,90         | 203          |
| Компот ягодный                           | 180          |               | 66,05          | 0,20         | 0,12         | 15,69         | 345          |
| Хлеб пшеничный                           | 40           |               | 99,90          | 2,93         | 1,20         | 20,00         |              |
| Хлеб ржаной                              | 40           |               | 75,52          | 2,40         | 0,40         | 17,58         | 906          |
| <b>Итого за обед</b>                     | <b>776</b>   | <b>110,17</b> | <b>795,57</b>  | <b>25,71</b> | <b>25,92</b> | <b>112,55</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>                    |              |               | <b>1 386,6</b> | <b>42,09</b> | <b>49,69</b> | <b>190,25</b> |              |

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 30.04.2025****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 11-18 лет*

| Наименование блюда                   | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|--------------------------------------|--------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b><u>обед</u></b>                   |              |               |                 |              |              |               |              |
| Салат "Степной"                      | 100          |               | 135,91          | 1,46         | 10,18        | 7,71          | 37           |
| Суп картофельный с горохом и зеленью | 250/1        |               | 166,65          | 5,90         | 5,55         | 19,34         | 102          |
| Кнели куриные с томатным соусом      | 100          |               | 136,90          | 9,00         | 7,86         | 7,39          | 301,5        |
| Вермишель отварная с маслом          | 180/5        |               | 247,19          | 7,08         | 5,13         | 43,13         | 203          |
| Компот ягодный                       | 180          |               | 66,05           | 0,20         | 0,12         | 15,69         | 345          |
| Хлеб пшеничный                       | 60           |               | 149,85          | 4,40         | 1,80         | 30,00         |              |
| Хлеб ржаной                          | 60           |               | 113,29          | 3,60         | 0,60         | 26,38         |              |
| <b>Итого за обед</b>                 | <b>936</b>   | <b>121</b>    | <b>1 015,84</b> | <b>31,64</b> | <b>31,24</b> | <b>149,64</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>                |              |               | <b>1 015,84</b> | <b>31,64</b> | <b>31,24</b> | <b>149,64</b> |              |

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"



Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 30.04.2025

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



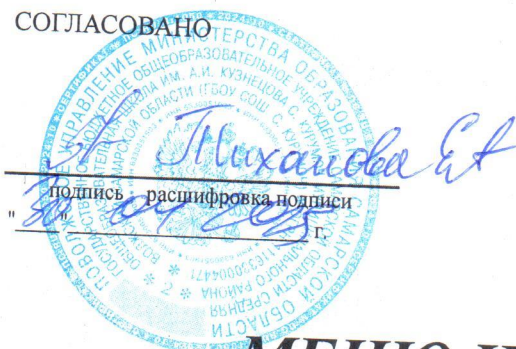
| Наименование блюда                       | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал    | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | №<br>рецепт. |
|------------------------------------------|--------------|---------------|---------|-------|-------|--------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                           |              |               |         |       |       |              |              |
| Бутерброд с маслом сливочным и сыром     | 30/10/15     |               | 208,00  | 5,78  | 13,55 | 15,50        | 3            |
| Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом | 200/5        |               | 265,82  | 8,34  | 9,31  | 37,01        | 173          |
| Чай с лимоном                            | 200/7/10     |               | 42,28   | 0,06  | 0,01  | 10,19        | 377          |
| Хлеб пшеничный                           | 30           |               | 74,93   | 2,20  | 0,90  | 15,00        |              |
| Итого за завтрак                         | 507          | 83            | 591,03  | 16,38 | 23,77 | 77,70        |              |
| <b>обед</b>                              |              |               |         |       |       |              |              |
| Салат "Степной"                          | 60           |               | 80,81   | 0,86  | 6,10  | 4,50         | 37           |
| Суп картофельный с горохом и зеленью     | 200/1        |               | 142,39  | 4,72  | 5,44  | 15,49        | 102          |
| Кнели куриные с томатным соусом          | 100          |               | 136,90  | 9,00  | 7,86  | 7,39         | 301,5        |
| Вермишель отварная с маслом              | 150/5        |               | 194,00  | 5,60  | 4,80  | 31,90        | 203          |
| Компот ягодный                           | 180          |               | 66,05   | 0,20  | 0,12  | 15,69        | 345          |
| Хлеб пшеничный                           | 40           |               | 99,90   | 2,93  | 1,20  | 20,00        |              |
| Хлеб ржаной                              | 40           |               | 75,52   | 2,40  | 0,40  | 17,58        | 906          |
| Итого за обед                            | 776          | 105,86        | 795,57  | 25,71 | 25,92 | 112,55       |              |
| Итого за день:                           |              |               | 1 386,6 | 42,09 | 49,69 | 190,25       |              |

Калькулятор

Повар-бригадир

Азарова Евгения Анатольевна

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 30.04.2025****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет*

| Наименование блюда                       | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал     | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | №<br>рецепт. |
|------------------------------------------|--------------|---------------|----------|-------|-------|--------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                           |              |               |          |       |       |              |              |
| Бутерброд с маслом сливочным и сыром     | 30/10/15     |               | 208,00   | 5,78  | 13,55 | 15,50        | 3            |
| Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом | 250/5        |               | 320,93   | 10,42 | 10,61 | 45,75        | 173          |
| Чай с лимоном                            | 200/7/10     |               | 42,28    | 0,06  | 0,01  | 10,19        | 377          |
| Хлеб пшеничный                           | 50           |               | 124,88   | 3,67  | 1,50  | 25,00        |              |
| Итого за завтрак                         | 577          | 83            | 696,09   | 19,93 | 25,67 | 96,44        |              |
| <b>обед</b>                              |              |               |          |       |       |              |              |
| Салат "Степной"                          | 100          |               | 135,91   | 1,46  | 10,18 | 7,71         | 37           |
| Суп картофельный с горохом и зеленью     | 250/1        |               | 166,65   | 5,90  | 5,55  | 19,34        | 102          |
| Кнели куриные с томатным соусом          | 100          |               | 136,90   | 9,00  | 7,86  | 7,39         | 301,5        |
| Вермишель отварная с маслом              | 180/5        |               | 247,19   | 7,08  | 5,13  | 43,13        | 203          |
| Компот ягодный                           | 180          |               | 66,05    | 0,20  | 0,12  | 15,69        | 345          |
| Хлеб пшеничный                           | 60           |               | 149,85   | 4,40  | 1,80  | 30,00        |              |
| Хлеб ржаной                              | 60           |               | 113,29   | 3,60  | 0,60  | 26,38        |              |
| Итого за обед                            | 936          | 105,86        | 1 015,84 | 31,64 | 31,24 | 149,64       |              |
| Итого за день:                           |              |               | 1 711,93 | 51,57 | 56,91 | 246,08       |              |

Калькулятор

Повар-бригадир

Азарова Евгения Анатольевна

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

Трухтанова О.Ю.  
расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 30.04.2025

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)



| Наименование блюда                   | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал   | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | №<br>рецепт. |
|--------------------------------------|--------------|---------------|--------|-------|-------|--------------|--------------|
| <b>обед</b>                          |              |               |        |       |       |              |              |
| Салат "Степной"                      | 60           |               | 80,81  | 0,86  | 6,10  | 4,50         | 37           |
| Суп картофельный с горохом и зеленью | 200/1        |               | 142,39 | 4,72  | 5,44  | 15,49        | 102          |
| Кнели куриные с томатным соусом      | 100          |               | 136,90 | 9,00  | 7,86  | 7,39         | 301,5        |
| Вермишель отварная с маслом          | 150/5        |               | 194,00 | 5,60  | 4,80  | 31,90        | 203          |
| Компот ягодный                       | 180          |               | 66,05  | 0,20  | 0,12  | 15,69        | 345          |
| Хлеб пшеничный                       | 40           |               | 99,90  | 2,93  | 1,20  | 20,00        |              |
| Хлеб ржаной                          | 40           |               | 75,52  | 2,40  | 0,40  | 17,58        | 906          |
| Итого за обед                        | 776          | 110,17        | 795,57 | 25,71 | 25,92 | 112,55       |              |
| Итого за день:                       |              |               | 795,57 | 25,71 | 25,92 | 112,55       |              |

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

Ген. директор \_\_\_\_\_

должность \_\_\_\_\_

Трухтанова О.Ю.

подпись \_\_\_\_\_

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

**МЕНЮ НА 30.04.2025****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)*

| Наименование блюда                       | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал   | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | №<br>рецепт. |
|------------------------------------------|--------------|---------------|--------|-------|-------|--------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                           |              |               |        |       |       |              |              |
| Бутерброд с маслом сливочным и сыром     | 30/10/15     |               | 208,00 | 5,78  | 13,55 | 15,50        | 3            |
| Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом | 250/5        |               | 320,93 | 10,42 | 10,61 | 45,75        | 173          |
| Чай с лимоном                            | 200/7/10     |               | 42,28  | 0,06  | 0,01  | 10,19        | 377          |
| Хлеб пшеничный                           | 50           |               | 124,88 | 3,67  | 1,50  | 25,00        |              |
| Итого за завтрак                         | 577          | 91,52         | 696,09 | 19,93 | 25,67 | 96,44        |              |
| Итого за день:                           |              |               | 696,09 | 19,93 | 25,67 | 96,44        |              |

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир