

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"



Л. Мухомова Е.А.
подпись / расшифровка подписи

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 29.12.2025

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша пшенная вязкая молочная с маслом	200/5		282,35	8,68	8,28	43,08	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак	562	78,68	485,63	12,19	10,01	86,01	
Итого за день:			485,63	12,19	10,01	86,01	

Калькулятор

Е.А. Азарова
Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир