

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

*Тиханова Е.В.*  
подпись      расшифровка подписи  
\_\_\_\_\_ г.

Ген. директор \_\_\_\_\_  
должность      подпись

Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 28.02.2025

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>565</b>	<b>78,68</b>	<b>487,74</b>	<b>10,20</b>	<b>9,09</b>	<b>91,11</b>	
<b>обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		91,85	1,66	5,16	7,61	88
Мясо духовое с картофелем и соленым огурцом	250/30		513,15	14,29	34,28	26,82	258,14
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
<b>Итого за обед</b>	<b>746</b>	<b>110,17</b>	<b>857,19</b>	<b>21,42</b>	<b>41,18</b>	<b>90,51</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 344,93</b>	<b>31,62</b>	<b>50,27</b>	<b>181,62</b>	

Калькулятор

*Е.А.* Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

  
 подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_  


Ген. директор \_\_\_\_\_

должность

Трухтанова О.Ю.

подпись \_\_\_\_\_

расшифровка подписи \_\_\_\_\_



# МЕНЮ НА 28.02.2025

## ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Мясо духовое с картофелем и соленым огурцом	250/30		513,15	14,29	34,28	26,82	258,14
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>836</b>	<b>121</b>	<b>964,69</b>	<b>24,45</b>	<b>43,02</b>	<b>111,06</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>964,69</b>	<b>24,45</b>	<b>43,02</b>	<b>111,06</b>	

Калькулятор

  
 \_\_\_\_\_

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

*Е.А. Михалова Е.А.*  
 подпись расшифровка подписи  
 28.02.2025 г.

Ген. директор

должность



подпись

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 28.02.2025****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>565</b>	<b>83</b>	<b>487,74</b>	<b>10,20</b>	<b>9,09</b>	<b>91,11</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		91,85	1,66	5,16	7,61	88
Мясо духовое с картофелем и соленым огурцом	250/30		513,15	14,29	34,28	26,82	258,14
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
<b>Итого за обед</b>	<b>746</b>	<b>105,86</b>	<b>857,19</b>	<b>21,42</b>	<b>41,18</b>	<b>90,51</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 344,93</b>	<b>31,62</b>	<b>50,27</b>	<b>181,62</b>	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

*А. Михайлова Е.А.*  
подпись "18" \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

Ген. директор \_\_\_\_\_

Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_**МЕНЮ НА 28.02.2025****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>615</b>	<b>83</b>	<b>541,86</b>	<b>11,69</b>	<b>9,82</b>	<b>101,45</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Мясо духовое с картофелем и соленым огурцом	250/30		513,15	14,29	34,28	26,82	258,14
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>836</b>	<b>105,86</b>	<b>964,69</b>	<b>24,45</b>	<b>43,02</b>	<b>111,06</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 506,55</b>	<b>36,14</b>	<b>52,84</b>	<b>212,51</b>	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

*С.Т. Михалова*  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_ г.



УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор \_\_\_\_\_

должность \_\_\_\_\_



подпись \_\_\_\_\_

Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

# МЕНЮ НА 28.02.2025

## ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		91,85	1,66	5,16	7,61	88
Мясо духовое с картофелем и соленым огурцом	250/30		513,15	14,29	34,28	26,82	258,14
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед	746	110,17	857,19	21,42	41,18	90,51	
Итого за день:			857,19	21,42	41,18	90,51	

Калькулятор

*Е.А. Азарова*

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

*А. Михомов Е.А.*  
подпись      расшифровка подписи  
"10"      "10"      "2025" г.

Ген. директор  
должность      подпись

Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 28.02.2025

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>615</b>	<b>91,52</b>	<b>541,86</b>	<b>11,69</b>	<b>9,82</b>	<b>101,45</b>	
<b>обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Мясо духовое с картофелем и соленым огурцом	250/30		513,15	14,29	34,28	26,82	258,14
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>836</b>	<b>128,14</b>	<b>964,69</b>	<b>24,45</b>	<b>43,02</b>	<b>111,06</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 506,55</b>	<b>36,14</b>	<b>52,84</b>	<b>212,51</b>	

Калькулятор

*Е.А.*

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

*Е.А. Миханова Е.А.*  
подпись      расшифровка подписи  
"28" 02 2025 г.

Ген. директор \_\_\_\_\_  
должность

Труханова О.Ю.  
подпись      расшифровка подписи

## МЕНЮ НА 28.02.2025

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>615</b>	<b>91,52</b>	<b>541,86</b>	<b>11,69</b>	<b>9,82</b>	<b>101,45</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>541,86</b>	<b>11,69</b>	<b>9,82</b>	<b>101,45</b>	

Калькулятор

*Е.А. Азарова*

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_