СОГЛАСОВАНО

Мау Маукуева М.С

подпись расшифровка подписи

"24" 11 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор Трухтанова О.Ю.

должность подпись расшифровка подписи



# МЕНЮ НА 25.11.2026

## ГБОУ СОШ с.Курумоч

*для обучающихся 11-18 лет*

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы | № рецепт. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **завтрак** | | | | | | | |
| Масло порционно | 10 | | 65,72 | 0,01 | 7,20 | 0,13 | 14 |
| Яйцо вареное | 50 | | 78,50 | 6,35 | 5,75 | 0,35 | 209 |
| Каша кукурузная молочная с маслом | 250/5 | | 365,71 | 9,54 | 8,10 | 63,44 | 174 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | 575 | 95,46 | 674,71 | 19,57 | 22,55 | 98,90 | |
| **обед** | | | | | | | |
| Салат витамиинный из белокочанной капусты с морковью | 100 | | 94,23 | 1,53 | 5,08 | 10,34 | 45 |
| Суп картофельный с горохом и зеленью | 250/1 | | 138,17 | 5,60 | 4,89 | 17,94 | 102,11 |
| Котлеты по-хлыновски с томатным соусом | 100 | | 194,28 | 6,20 | 14,67 | 9,36 | 271 |
| Вермишель отварная с маслом | 180/5 | | 247,19 | 7,08 | 5,13 | 43,13 | 203 |
| Компот ягодный | 180 | | 66,05 | 0,20 | 0,12 | 15,69 | 345 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 149,85 | 4,40 | 1,80 | 30,00 | |
| Хлеб ржаной | 60 | | 113,29 | 3,60 | 0,60 | 26,38 | |
| Итого за обед | 936 | 133,65 | 1 003,06 | 28,61 | 32,29 | 152,84 | |
| **Итого за день:** | | | 1 677,77 | 48,18 | 54,84 | 251,74 | |

Калькулятор _____ Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир _____

СОГЛАСОВАНО

Мар/Мардуева М.С

подпись расшифровка подписи

24 11 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор Трухтанова О.Ю.

должность подпись расшифровка подписи



# МЕНЮ НА 25.11.2026

## ГБОУ СОШ с.Курумоч

*для обучающихся 7-11 лет*

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы | № рецепт. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **завтрак** | | | | | | | |
| Масло порционно | 10 | | 65,72 | 0,01 | 7,20 | 0,13 | 14 |
| Яйцо вареное | 50 | | 78,50 | 6,35 | 5,75 | 0,35 | 209 |
| Каша кукурузная молочная с маслом | 200/5 | | 302,30 | 7,66 | 7,31 | 51,30 | 174 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 74,93 | 2,20 | 0,90 | 15,00 | |
| Итого за завтрак | 505 | 82,06 | 561,35 | 16,22 | 21,16 | 76,76 | |
| **обед** | | | | | | | |
| Салат витаминный из белокочанной капусты с морковью | 60 | | 67,18 | 0,92 | 4,05 | 6,62 | 45 |
| Суп картофельный с горохом и зеленью | 200/1 | | 130,00 | 4,72 | 5,44 | 15,49 | 102 |
| Котлеты по-хлыновски с томатным соусом | 100 | | 194,28 | 6,20 | 14,67 | 9,36 | 271 |
| Вермишель отварная с маслом | 150/5 | | 194,00 | 5,60 | 4,80 | 31,90 | 203 |
| Компот ягодный | 180 | | 66,05 | 0,20 | 0,12 | 15,69 | 345 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Хлеб ржаной | 40 | | 75,52 | 2,40 | 0,40 | 17,58 | |
| Итого за обед | 776 | 114,91 | 826,93 | 22,97 | 30,68 | 116,64 | |
| **Итого за день:** | | | 1 388,28 | 39,19 | 51,84 | 193,4 | |

Калькулятор _____ Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир _____