

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология Питания"

Мая Махмудова И.С.
подпись расшифровка подписи
"25" 03/2026 г.

Ген. директор

Тарабаева В.В.

должность

подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 25.03.2026**ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Каша рисовая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	512	82,06	523,29	14,63	20,93	69,06	
Итого за день:			523,29	14,63	20,93	69,06	

Калькулятор

Е.А. Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

М.А. Мухоморова М.А.
подпись расшифровка подписи
25.03.2026 г.

Ген. директор



должность

подпись

Трухтанова О.Ю.
расшифровка подписи**МЕНЮ НА 25.03.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<i>обед</i>							
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	200/15/1		120,00	6,10	3,45	16,61	103
Капуста тушеная с мясом	250		419,31	15,46	31,93	16,74	321
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	736	114,91	833,55	27,64	37,28	93,63	
Итого за день:			833,55	27,64	37,28	93,63	

Калькулятор

Е.А. Азарова

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Маст. Млауфьев В.В.
подпись расшифровка подписи
"15" 03 2026

Ген. директор

должность



подпись

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 25.03.2026

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>обед</u>							
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		150,00	7,63	4,31	20,76	103,07
Капуста тушеная с мясом	280		442,28	16,23	32,98	19,25	321
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	846	133,65	949,26	31,87	39,69	114,09	
Итого за день:			949,26	31,87	39,69	114,09	

Калькулятор

Е.А.

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

Мухоморова И.С.
 подпись _____
 расшифровка подписи _____
 от "05" 03 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"

Ген. директор

подпись _____

Тарабаева В.В.

расшифровка подписи _____

**МЕНЮ НА 25.03.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Каша рисовая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	512	82,06	523,29	14,63	20,93	69,06	
<u>обед</u>							
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	200/15/1		120,00	6,10	3,45	16,61	103
Капуста тушеная с мясом	250		419,31	15,46	31,93	16,74	321
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	736	114,91	833,55	27,64	37,28	93,63	
Итого за день:			1 356,84	42,27	58,21	162,69	

Калькулятор

Е.А. Азарова

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



А.С. Азарова
 подпись _____
 расшифровка подписи _____
 " 25 03 2026 "



Ген. директор
 должность _____

УТВЕРЖДАЮ
 ООО "Технология Питания"

Тарабаева В.В.
 расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 25.03.2026

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	582	95,46	627,36	17,59	22,26	89,40	
обед							
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		150,00	7,63	4,31	20,76	103,07
Капуста тушеная с мясом	280		442,28	16,23	32,98	19,25	321
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	846	133,65	949,26	31,87	39,69	114,09	
Итого за день:			1 576,62	49,46	61,95	203,49	

Калькулятор

Е.А. Азарова

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология Питания"

Ген. директор

Тарабаева В.В.

должность

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 25.03.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<i>обед</i>							
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	200/15/1		120,00	6,10	3,45	16,61	103
Капуста тушеная с мясом	250		419,31	15,46	31,93	16,74	321
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	736	114,91	833,55	27,64	37,28	93,63	
Итого за день:			833,55	27,64	37,28	93,63	

Калькулятор



 Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология Питания"

Маша Машуркина
подпись
расшифровка подписи
" 03 2026 "

Ген. директор

Тарабаева В.В.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 25.03.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	582	95,46	627,36	17,59	22,26	89,40	
обед							
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		150,00	7,63	4,31	20,76	103,07
Капуста тушеная с мясом	280		442,28	16,23	32,98	19,25	321
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	846	133,65	949,26	31,87	39,69	114,09	
Итого за день:			1 576,62	49,46	61,95	203,49	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

Маш Машурова М.С.
 подпись расшифровка подписи
 25.03.2026 г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"

Ген. директор

должность

подпись

Тарабаева В.В.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 25.03.2026**ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	582	95,46	627,36	17,59	22,26	89,40	
Итого за день:			627,36	17,59	22,26	89,4	

Калькулятор

Е.А.

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир