

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

*Мария Чурбанова И.О.*  
подпись расшифровка подписи  
"27" 04 2026 г.

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 24.04.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Фрукт сезонный	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом	200/5		265,82	8,34	9,31	37,01	173
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
<b>Итого за завтрак</b>	<b>565</b>	<b>82,06</b>	<b>491,7</b>	<b>12,53</b>	<b>11,33</b>	<b>84,73</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		91,00	1,58	4,69	10,40	82,04
Плов из птицы со свежим огурцом	250/30		391,07	20,28	12,36	49,67	934,01
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
<b>Итого за обед</b>	<b>746</b>	<b>114,91</b>	<b>751,33</b>	<b>27,20</b>	<b>18,65</b>	<b>115,35</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 243,03</b>	<b>39,73</b>	<b>29,98</b>	<b>200,08</b>	

Калькулятор

*Е.А.* Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

*Маша Мазурова*  
 подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_ г.

Ген. директор \_\_\_\_\_  
 должность \_\_\_\_\_

*О.Ю. Труханова*  
 подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_

Труханова О.Ю.  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_

**МЕНЮ НА 24.04.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Фрукт сезонный	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом	250/5		320,93	10,42	10,61	45,75	173
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	615	95,46	546,81	14,61	12,63	93,47	
<b><u>обед</u></b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		113,75	1,98	5,86	13,00	82,12
Плов из птицы со свежим огурцом	280/30		494,90	20,65	18,43	61,44	291,16
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	866	133,65	965,63	30,64	26,69	148,52	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 512,44</b>	<b>45,25</b>	<b>39,32</b>	<b>241,99</b>	

Калькулятор

*Е.А. Азарова*  
Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_