

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Груханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 24.02.2025****ГБОУ СОШ с.Курумоч**

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	200/5		282,35	8,68	8,28	43,08	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак	562	78,68	485,63	12,19	10,01	86,01	
<b>обед</b>							
Суп из овощей с курицей, зел. горошком и сметаной	200/15/5 /1		133,09	6,26	8,01	8,99	99
Гуляш мясной	100		309,00	10,64	28,19	2,89	260
Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной	175		266,88	9,57	6,55	42,55	171,02
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед	756	110,17	978,23	31,81	44,35	109,71	
Итого за день:			1 463,86	44	54,36	195,72	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
Г. Мухоморова

Ген. директор

должность

подпись

Груханова О.Ю.

расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 24.02.2025

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>обед</b>							
Суп из овощей с курицей, зел. горошком и сметаной	250/15/5 /1		169,24	6,65	9,06	11,24	99,03
Гуляш мясной	50/50		309,00	10,64	28,19	2,89	260
Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной	175		266,88	9,57	6,55	42,55	171,02
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	846	121	1 102,1	34,87	46,20	130,76	
Итого за день:			1 102,1	34,87	46,2	130,76	

Калькулятор

\_\_\_\_\_

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

  
 Подпись: А. Миханова Е.А.  
 Расшифровка подписи: \_\_\_\_\_  
 "\_\_\_" \_\_\_\_\_ г.

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 24.02.2025****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	200/5		282,35	8,68	8,28	43,08	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>552</b>	<b>83</b>	<b>460,66</b>	<b>11,46</b>	<b>9,71</b>	<b>81,01</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Суп из овощей с курицей, зел. горошком и сметаной	200/15/5 /1		133,09	6,26	8,01	8,99	99
Гуляш мясной	50/50		309,00	10,64	28,19	2,89	260
Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной	175		266,88	9,57	6,55	42,55	171,02
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
<b>Итого за обед</b>	<b>756</b>	<b>105,86</b>	<b>978,23</b>	<b>31,81</b>	<b>44,35</b>	<b>109,71</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 438,89</b>	<b>43,27</b>	<b>54,06</b>	<b>190,72</b>	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

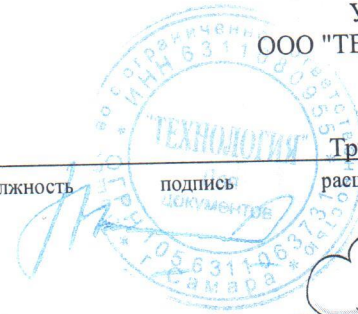
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор \_\_\_\_\_

должность \_\_\_\_\_

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_



подпись \_\_\_\_\_

**МЕНЮ НА 24.02.2025****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>622</b>	<b>83</b>	<b>573,13</b>	<b>15,03</b>	<b>11,33</b>	<b>102,19</b>	
<b>обед</b>							
Суп из овощей с курицей, зел. горошком и сметаной	250/15/5 /1		169,24	6,65	9,06	11,24	99,03
Гуляш мясной	100		309,00	10,64	28,19	2,89	260
Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной	205		313,08	11,46	7,05	51,12	171
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>876</b>	<b>105,86</b>	<b>1 148,3</b>	<b>36,76</b>	<b>46,70</b>	<b>139,33</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 721,43</b>	<b>51,79</b>	<b>58,03</b>	<b>241,52</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

*И. Михайлов*  
 подпись      расшифровка подписи  
*20.02.2025*

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 24.02.2025

## ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>обед</b>							
Суп из овощей с курицей, зел. горошком и сметаной	200/15/5 /1		133,09	6,26	8,01	8,99	99
Гуляш мясной	50/50		309,00	10,64	28,19	2,89	260
Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной	175		266,88	9,57	6,55	42,55	171,02
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
<b>Итого за обед</b>	<b>756</b>	<b>110,17</b>	<b>978,23</b>	<b>31,81</b>	<b>44,35</b>	<b>109,71</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>978,23</b>	<b>31,81</b>	<b>44,35</b>	<b>109,71</b>	

Калькулятор

*Е.А. Азарова*  
 \_\_\_\_\_

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 24.02.2025****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>622</b>	<b>91,52</b>	<b>573,13</b>	<b>15,03</b>	<b>11,33</b>	<b>102,19</b>	
<b>обед</b>							
Суп из овощей с курицей, зел. горошком и сметаной	250/15/5 /1		169,24	6,65	9,06	11,24	99,03
Гуляш мясной	50/50		309,00	10,64	28,19	2,89	260
Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной	205		313,08	11,46	7,05	51,12	171
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>876</b>	<b>128,14</b>	<b>1 148,3</b>	<b>36,76</b>	<b>46,70</b>	<b>139,33</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 721,43</b>	<b>51,79</b>	<b>58,03</b>	<b>241,52</b>	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"


  
 подпись \_\_\_\_\_

Ген. директор

должность

Трухтанова О.Ю.

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 24.02.2025****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша пшениная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>622</b>	<b>91,52</b>	<b>573,13</b>	<b>15,03</b>	<b>11,33</b>	<b>102,19</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>573,13</b>	<b>15,03</b>	<b>11,33</b>	<b>102,19</b>	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_