

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

подпись

подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 23.09.2026**ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Каша кукурузная молочная с маслом	200/5		302,30	7,66	7,31	51,30	174
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	505	82,06	561,35	16,22	21,16	76,76	
<u>обед</u>							
Салат витаминный из белокочанной капусты с морковью	60		67,18	0,92	4,05	6,62	45
Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1		130,00	4,72	5,44	15,49	102
Кнели куриные с томатным соусом	50/50		139,87	7,39	10,15	4,75	301,11
Вермишель отварная с маслом	150/5		194,00	5,60	4,80	31,90	203
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	776	114,91	772,52	24,16	26,16	112,03	
Итого за день:			1 333,87	40,38	47,32	188,79	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор

должность

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 23.09.2026**ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 11-18 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Каша кукурузная молочная с маслом	250/5		365,71	9,54	8,10	63,44	174
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	575	95,46	674,71	19,57	22,55	98,90	
<u>обед</u>							
Салат витаминный из белокочанной капусты с морковью	100		94,23	1,53	5,08	10,34	45
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		138,17	5,60	4,89	17,94	102,11
Кнели куриные с томатным соусом	50/50		139,87	7,39	10,15	4,75	301,11
Вермишель отварная с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	936	133,65	948,65	29,80	27,77	148,23	
Итого за день:			1 623,36	49,37	50,32	247,13	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир
