

СОГЛАСОВАНО

М.С. Мазуркевич
 подпись расшифровка подписи
 " " г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 23.04.2024**ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Витаминизированный напиток "ВитаЛайт НК"	200		35,00			8,50	345,11
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	545	74,58	577,52	19,71	18,94	82,15	
<u>обед</u>							
Винегрет овощной	60		85,82	0,86	6,11	5,50	67
Рассольник "Ленинградский" со сметаной и зеленью	200/5/1		129,99	1,99	5,32	13,86	96,01
Капуста тушеная с мясом	250		435,27	15,46	31,93	20,73	321,07
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
Итого за обед	766	104,43	901,46	23,05	44,86	90,99	
Итого за день:			1 478,98	42,76	63,8	173,14	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

Е.А. Азарова
 подпись

СОГЛАСОВАНО

Май / Мануфактур МС
подпись расшифровка подписи
" " " " г.



УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор Труханова О.Ю.
должность подпись расшифровка подписи

МЕНЮ НА 23.04.2024

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
обед							
Винегрет овощной	100		133,00	1,24	10,16	7,44	67
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96
Капуста тушеная с мясом	250		435,27	15,46	31,93	20,73	321,07
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Итого за обед	896	108	1 065,67	26,55	50,78	115,01	
Итого за день:			1 065,67	26,55	50,78	115,01	

Калькулятор

Е.А. Азарова

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

Маз / Мазурецк М.С.
 подпись / расшифровка подписи
 " " Г.



УТВЕРЖДАЮ
 ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор _____ Трухтанова О.Ю.
 должность подпись расшифровка подписи

МЕНЮ НА 23.04.2024

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Витаминизированный напиток "ВитаЛайт НК"	200		35,00			8,50	345,11
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	545	79	577,52	19,71	18,94	82,15	
обед							
Винегрет овощной	60		85,82	0,86	6,11	5,50	67
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96
Капуста тушеная с мясом	250		435,27	15,46	31,93	20,73	321,07
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
Итого за обед	816	100,01	930,77	23,50	45,93	94,29	
Итого за день:			1 508,29	43,21	64,87	176,44	

Калькулятор

Е.А. Азарова
 Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

Маз/Мазуркевич
 подпись расшифровка подписи
 " " г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор
 должность

Труханова О.Ю.
 расшифровка подписи

МЕНЮ НА 23.04.2024**ГБОУ СОШ с.Курумоч**

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Витаминизированный напиток "ВитаЛайт НК"	200		35,00			8,50	345,11
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	565	79	627,47	21,18	19,54	92,15	
обед							
Винегрет овощной	100		133,00	1,24	10,16	7,44	67
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96
Капуста тушеная с мясом	250		435,27	15,46	31,93	20,73	321,07
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Итого за обед	896	100,01	1 065,67	26,55	50,78	115,01	
Итого за день:			1 693,14	47,73	70,32	207,16	

Калькулятор

Е.А. Азарова
 Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

А.А. Азаров

СОГЛАСОВАНО

Мазиллазирова И.С.
 подпись расшифровка подписи
 " " г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 23.04.2024****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<i>обед</i>							
Винегрет овощной	60		85,82	0,86	6,11	5,50	67
Рассольник "Ленинградский" со сметаной и зеленью	200/5/1		129,99	1,99	5,32	13,86	96,01
Капуста тушеная с мясом	250		435,27	15,46	31,93	20,73	321,07
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
Итого за обед	766	104,43	901,46	23,05	44,86	90,99	
Итого за день:			901,46	23,05	44,86	90,99	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

Маз / Мазурцева М.С.
 подпись / расшифровка подписи
 " " " г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор
 должность



Труханова О.Ю.
 расшифровка подписи

МЕНЮ НА 23.04.2024**ГБОУ СОШ с.Курумоч**

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Витаминизированный напиток "ВитаЛайт НК"	200		35,00			8,50	345,11
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	565	86,75	627,47	21,18	19,54	92,15	
<u>обед</u>							
Винегрет овощной	100		133,00	1,24	10,16	7,44	67
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96
Капуста тушеная с мясом	250		435,27	15,46	31,93	20,73	321,07
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Булочка школьная 50	50		165,93	4,68	2,64	30,88	428
Итого за обед	946	121,46	1 231,6	31,23	53,42	145,89	
Итого за день:			1 859,07	52,41	72,96	238,04	

Калькулятор

Е.А. Азарова
 Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Мазурова А.С.
 подпись расшифровка подписи
 " " " Г.

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 23.04.2024**ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Витаминизированный напиток "ВитаЛайт НК"	200		35,00			8,50	345,11
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	565	86,75	627,47	21,18	19,54	92,15	
Итого за день:			627,47	21,18	19,54	92,15	

Калькулятор

Е.А. Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

Азарова