

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

  
 подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_ г.

Ген. директор

должность

подпись

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 23.01.2025****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	150/20		329,85	21,21	11,95	33,58	224
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>520</b>	<b>78,68</b>	<b>571,5</b>	<b>23,94</b>	<b>20,57</b>	<b>71,43</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Винегрет овощной	60		85,82	0,86	6,11	5,50	67
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		91,85	1,66	5,16	7,61	88
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5		253,00	8,85	6,44	40,01	171
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
<b>Итого за обед</b>	<b>781</b>	<b>110,17</b>	<b>825,71</b>	<b>25,97</b>	<b>28,75</b>	<b>114,72</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 397,21</b>	<b>49,91</b>	<b>49,32</b>	<b>186,15</b>	

Калькулятор


 Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

*Е.А. Миханова Е.А.*  
подпись      расшифровка подписи  
" 21 " 01 2025 г.

*Трухтанова О.Ю.*  
Ген. директор

должность

подпись

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

## МЕНЮ НА 23.01.2025

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>обед</u></b>							
Винегрет овощной	100		133,00	1,24	10,16	7,44	67
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5		299,20	10,74	6,93	48,58	171
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	941	121	1 026,59	31,27	35,13	145,78	
Итого за день:			1 026,59	31,27	35,13	145,78	

Калькулятор

*Е.А. Азарова*  
Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

*Михаилова Е.А.*  
подпись      расшифровка подписи  
"21" "01" 2025 г.

Ген. директор

должность

*Труханова О.Ю.*  
подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 23.01.2025****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	150/20		329,85	21,21	11,95	33,58	224
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>520</b>	<b>83</b>	<b>571,5</b>	<b>23,94</b>	<b>20,57</b>	<b>71,43</b>	
<b>обед</b>							
Винегрет овощной	60		85,82	0,86	6,11	5,50	67
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		91,85	1,66	5,16	7,61	88
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5		253,00	8,85	6,44	40,01	171
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
<b>Итого за обед</b>	<b>781</b>	<b>105,86</b>	<b>825,71</b>	<b>25,97</b>	<b>28,75</b>	<b>114,72</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 397,21</b>	<b>49,91</b>	<b>49,32</b>	<b>186,15</b>	

Калькулятор

*Е.А. Азарова*  
Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

*А. Михалова Е.И.*  
подпись    расшифровка подписи  
" 24 " 01 2025 г.

**МЕНЮ НА 23.01.2025****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	180/20		383,96	25,04	14,05	38,40	224
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>570</b>	<b>83</b>	<b>675,56</b>	<b>29,24</b>	<b>23,27</b>	<b>86,25</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Винегрет овощной	100		133,00	1,24	10,16	7,44	67
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5		299,20	10,74	6,93	48,58	171
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>941</b>	<b>105,86</b>	<b>1 026,59</b>	<b>31,27</b>	<b>35,13</b>	<b>145,78</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 702,15</b>	<b>60,51</b>	<b>58,4</b>	<b>232,03</b>	

Калькулятор

*Е.И. Азарова*

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

*А. Труханова Е.Ю.*  
подпись расшифровка подписи  
"24" 01 2025 г.

Ген. директор  
должность

*Труханова О.Ю.*  
подпись расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 23.01.2025****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>обед</u></b>							
Винегрет овощной	60		85,82	0,86	6,11	5,50	67
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		91,85	1,66	5,16	7,61	88
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5		253,00	8,85	6,44	40,01	171
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
<b>Итого за обед</b>	<b>781</b>	<b>110,17</b>	<b>825,71</b>	<b>25,97</b>	<b>28,75</b>	<b>114,72</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>825,71</b>	<b>25,97</b>	<b>28,75</b>	<b>114,72</b>	

Калькулятор

*Е.А.* Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

подпись: *Е.А. Тихонова*  
расшифровка подписи: Тихонова Е.А.  
2025 г.

подпись: *[подпись]*  
расшифровка подписи: Труханова О.Ю.

**МЕНЮ НА 23.01.2025****ГБОУ СОШ с.Курумоч**

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	180/20		383,96	25,04	14,05	38,40	224
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>570</b>	<b>91,52</b>	<b>675,56</b>	<b>29,24</b>	<b>23,27</b>	<b>86,25</b>	
<b>обед</b>							
Винегрет овощной	100		133,00	1,24	10,16	7,44	67
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5		299,20	10,74	6,93	48,58	171
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>941</b>	<b>128,14</b>	<b>1 026,59</b>	<b>31,27</b>	<b>35,13</b>	<b>145,78</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 702,15</b>	<b>60,51</b>	<b>58,4</b>	<b>232,03</b>	

Калькулятор

*Е.А.*

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
"\_\_\_" \_\_\_\_\_ г.

Ген. директор

должность

  
подпись \_\_\_\_\_

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

## МЕНЮ НА 23.01.2025

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	180/20		383,96	25,04	14,05	38,40	224
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	570	91,52	675,56	29,24	23,27	86,25	
Итого за день:			675,56	29,24	23,27	86,25	

Калькулятор



Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_