СОГЛАСОВАНО

подпись расшифровка подписи

"21" 10 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор Трухтанова О.Ю.

должность подпись расшифровка подписи

МЕНЮ НА 22.10.2026

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Сыр порционно	15		52,50	3,48	4,43		15
Запеканка рисовая с творогом и повидлом	250/20		463,80	17,76	11,19	73,01	283,06
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Итого за завтрак	555	95,46	706,05	25,64	17,42	112,99	
обед							
Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		103,75	2,08	6,45	9,51	88,14
Тефтели куриные с томатно-сметанным соусом	50/50		134,59	6,60	8,21	8,57	294,01
Каша перловая с овощами и огурцом	180/5		306,72	5,43	14,75	37,92	171,19
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	841	133,65	884,97	22,25	31,95	130,88	
Итого за день:			1 591,02	47,89	49,37	243,87	

Калькулятор _____ Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир _____

СОГЛАСОВАНО

подпись расшифровка подписи

"11" 10 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор — Трухтанова О.Ю.

должность подпись расшифровка подписи



МЕНЮ НА 22.10.2026

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Сыр порционно	15		52,50	3,48	4,43		15
Запеканка рисовая с творогом и повидлом	200/20		342,90	14,18	8,93	61,08	283,05
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Итого за завтрак	505	82,06	585,15	22,06	15,16	101,06	
обед							
Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		83,00	1,66	5,16	7,61	88,12
Тефтели куриные с томатно-сметанным соусом	50/50		134,59	6,60	8,21	8,57	294,01
Каша перловая с овощами и огурцом	150/5		282,15	4,80	14,68	32,58	171,17
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	721	114,91	751,93	18,53	29,79	104,84	
Итого за день:			1 337,08	40,59	44,95	205,9	

Калькулятор _____ Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир _____