

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

*Март Маргуцев М.С.*  
расшифровка подписи

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 22.06.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 7-11 лет (лагерь)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Каша пшениная вязкая молочная с маслом	250/5		314,31	10,15	8,51	49,28	173,23
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>652</b>		<b>542,57</b>	<b>14,63</b>	<b>10,54</b>	<b>97,31</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Салат "Ароматный"	60		66,54	0,78	6,05	2,16	49
Суп овощной с курицей, зеленью и сметаной	250/15/5 /1		141,65	4,43	8,82	11,14	99,07
Гуляш мясной	100		246,64	12,34	20,72	2,71	260
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5		268,25	10,11	5,66	44,23	171
Компот из сухофруктов	200		94,82	0,01		18,91	349
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
<b>Итого за обед</b>	<b>906</b>		<b>1 018,3</b>	<b>33,97</b>	<b>43,15</b>	<b>121,83</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>187</b>	<b>1 560,87</b>	<b>48,6</b>	<b>53,69</b>	<b>219,14</b>	

Калькулятор

*Е.А. Азарова*  
Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир