

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Мая Маурчиева. МС
 подпись _____
 "26" _____ г.

Ген. директор

должность

О.Ю. Труханова
 подпись _____

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 22.05.2026**ГБОУ СОШ с.Курумоч**

для обучающихся 7-11 лет



| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--|------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <u>завтрак</u> | | | | | | | |
| Фрукт сезонный | 100 | | 61,10 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 338,16 |
| Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом | 200/5 | | 265,82 | 8,34 | 9,31 | 37,01 | 173 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | 565 | 82,06 | 491,7 | 12,53 | 11,33 | 84,73 | |
| <u>обед</u> | | | | | | | |
| Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью | 200/5/1 | | 91,00 | 1,58 | 4,69 | 10,40 | 82,04 |
| Плов из птицы со свежим огурцом | 250/30 | | 391,07 | 20,28 | 12,36 | 49,67 | 934,01 |
| Компот из сухофруктов | 180 | | 93,84 | 0,01 | | 17,70 | 349 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Хлеб ржаной | 40 | | 75,52 | 2,40 | 0,40 | 17,58 | |
| Итого за обед | 746 | 114,91 | 751,33 | 27,20 | 18,65 | 115,35 | |
| Итого за день: | | | 1 243,03 | 39,73 | 29,98 | 200,08 | |

Калькулятор

Е.А. Азарова
 _____ Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Маша Мазуркевич МС
 подпись расшифровка подписи
 "20" 15 2026 г.

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.
 подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 22.05.2026**ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 11-18 лет*

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <i>обед</i> | | | | | | | |
| Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью | 250/5/1 | | 113,75 | 1,98 | 5,86 | 13,00 | 82,12 |
| Плов из птицы со свежим огурцом | 280/30 | | 494,90 | 20,65 | 18,43 | 61,44 | 291,16 |
| Компот из сухофруктов | 180 | | 93,84 | 0,01 | | 17,70 | 349 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 149,85 | 4,40 | 1,80 | 30,00 | |
| Хлеб ржаной | 60 | | 113,29 | 3,60 | 0,60 | 26,38 | |
| Итого за обед | 866 | 133,65 | 965,63 | 30,64 | 26,69 | 148,52 | |
| Итого за день: | | | 965,63 | 30,64 | 26,69 | 148,52 | |

Калькулятор

Е.А. Азарова

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Мая Маурисево М.С.
подпись расшифровка подписи
"20" 05 2026 г.

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 22.05.2026**ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет*

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--|------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <u>завтрак</u> | | | | | | | |
| Фрукт сезонный | 100 | | 61,10 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 338,16 |
| Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом | 200/5 | | 265,82 | 8,34 | 9,31 | 37,01 | 173 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | 565 | 82,06 | 491,7 | 12,53 | 11,33 | 84,73 | |
| <u>обед</u> | | | | | | | |
| Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью | 200/5/1 | | 91,00 | 1,58 | 4,69 | 10,40 | 82,04 |
| Плов из птицы со свежим огурцом | 250/30 | | 391,07 | 20,28 | 12,36 | 49,67 | 934,01 |
| Компот из сухофруктов | 180 | | 93,84 | 0,01 | | 17,70 | 349 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Хлеб ржаной | 40 | | 75,52 | 2,40 | 0,40 | 17,58 | |
| Итого за обед | 746 | 114,91 | 751,33 | 27,20 | 18,65 | 115,35 | |
| Итого за день: | | | 1 243,03 | 39,73 | 29,98 | 200,08 | |

Калькулятор

Е.А. Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Мухоморова МС
подпись расшифровка подписи
"21" 05 2026 г.

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.
подпись

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 22.05.2026**ГБОУ СОШ с.Курумоч**

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--|------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <u>завтрак</u> | | | | | | | |
| Фрукт сезонный | 100 | | 61,10 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 338,16 |
| Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом | 250/5 | | 320,93 | 10,42 | 10,61 | 45,75 | 173 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | 615 | 95,46 | 546,81 | 14,61 | 12,63 | 93,47 | |
| <u>обед</u> | | | | | | | |
| Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью | 250/5/1 | | 113,75 | 1,98 | 5,86 | 13,00 | 82,12 |
| Плов из птицы со свежим огурцом | 280/30 | | 494,90 | 20,65 | 18,43 | 61,44 | 291,16 |
| Компот из сухофруктов | 180 | | 93,84 | 0,01 | | 17,70 | 349 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 149,85 | 4,40 | 1,80 | 30,00 | |
| Хлеб ржаной | 60 | | 113,29 | 3,60 | 0,60 | 26,38 | |
| Итого за обед | 866 | 133,65 | 965,63 | 30,64 | 26,69 | 148,52 | |
| Итого за день: | | | 1 512,44 | 45,25 | 39,32 | 241,99 | |

Калькулятор

Е.А. Азарова
Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"


подпись расшифровка подписи
" 20 " 15 2026 г.

Ген. директор

должность



подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 22.05.2026

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)



| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--|-----------|------------|--------|-------|-------|--------------|--------------|
| <u>обед</u> | | | | | | | |
| Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью | 200/5/1 | | 91,00 | 1,58 | 4,69 | 10,40 | 82,04 |
| Плов из птицы со свежим огурцом | 250/30 | | 391,07 | 20,28 | 12,36 | 49,67 | 934,01 |
| Компот из сухофруктов | 180 | | 93,84 | 0,01 | | 17,70 | 349 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Хлеб ржаной | 40 | | 75,52 | 2,40 | 0,40 | 17,58 | |
| Итого за обед | 746 | 114,91 | 751,33 | 27,20 | 18,65 | 115,35 | |
| Итого за день: | | | 751,33 | 27,2 | 18,65 | 115,35 | |

Калькулятор


Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Мазурова М.С.
 подпись _____
 " 22 " _____ г.
 расшифровка подписи _____

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 22.05.2026**ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)*

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углево ды | № рецепт. |
|--|------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <u>завтрак</u> | | | | | | | |
| Фрукт сезонный | 100 | | 61,10 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 338,16 |
| Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом | 250/5 | | 320,93 | 10,42 | 10,61 | 45,75 | 173 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | 615 | 95,46 | 546,81 | 14,61 | 12,63 | 93,47 | |
| <u>обед</u> | | | | | | | |
| Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью | 250/5/1 | | 113,75 | 1,98 | 5,86 | 13,00 | 82,12 |
| Плов из птицы со свежим огурцом | 280/30 | | 494,90 | 20,65 | 18,43 | 61,44 | 291,16 |
| Компот из сухофруктов | 180 | | 93,84 | 0,01 | | 17,70 | 349 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 149,85 | 4,40 | 1,80 | 30,00 | |
| Хлеб ржаной | 60 | | 113,29 | 3,60 | 0,60 | 26,38 | |
| Итого за обед | 866 | 133,65 | 965,63 | 30,64 | 26,69 | 148,52 | |
| Итого за день: | | | 1 512,44 | 45,25 | 39,32 | 241,99 | |

Калькулятор

Е.А. Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

М.И. Манушьева И.С.
подпись расшифровка подписи
"28" 05 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.
подпись

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 22.05.2026

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)



| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--|-----------|------------|--------|-------|-------|--------------|--------------|
| завтрак | | | | | | | |
| Фрукт сезонный | 100 | | 61,10 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 338,16 |
| Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом | 250/5 | | 320,93 | 10,42 | 10,61 | 45,75 | 173 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | 615 | 95,46 | 546,81 | 14,61 | 12,63 | 93,47 | |
| Итого за день: | | | 546,81 | 14,61 | 12,63 | 93,47 | |

Калькулятор

Е.А. Азарова

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир
