

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

подпись расшифровка подписи

должность

подпись

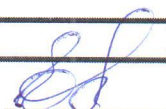
расшифровка подписи

" " г.

МЕНЮ НА 22.05.2024**ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Угледо ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Макаронные изделия отварные с сыром	250/5		353,52	11,75	8,42	57,50	204,01
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	512	74,58	536,45	14,02	16,53	82,82	
обед							
Суп с рисом, курицей и зеленью	200/15/1		137,44	6,39	4,11	14,01	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре с квашеной капустой	200		242,49	4,00	10,27	23,26	312,02
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
Итого за обед	776	104,43	791,96	24,76	25,30	103,58	
Итого за день:			1 328,41	38,78	41,83	186,4	

Калькулятор



Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"


подпись _____
расшифровка подписи _____
"28" 05 2024 г.

Ген. директор

Груханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 22.05.2024

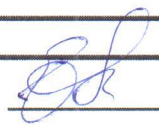
ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
обед							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		167,85	6,83	5,19	17,56	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре с квашеной капустой	230		272,14	4,61	10,45	27,64	312
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Итого за обед	886	108	914,76	27,74	27,06	125,29	
Итого за день:			914,76	27,74	27,06	125,29	

Калькулятор



Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

А. Михайлова Е.А.
подпись расшифровка подписи
" 20 " 05 2024 г.

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 22.05.2024**ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Угледо ды	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Макаронные изделия отварные с сыром	250/5		353,52	11,75	8,42	57,50	204,01
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	512	79	536,45	14,02	16,53	82,82	
<u>обед</u>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		167,85	6,83	5,19	17,56	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре с квашеной капустой	200		242,49	4,00	10,27	23,26	312,02
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
Итого за обед	826	100,01	822,37	25,20	26,38	107,13	
Итого за день:			1 358,82	39,22	42,91	189,95	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

А. Михалева
подпись

расшифровка подписи
"20" 05 2024 г.

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.
подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 22.05.2024

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Макаронные изделия отварные с сыром	260/5		363,13	12,08	8,22	60,02	204,02
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	552	79	596,01	15,82	16,93	95,34	
обед							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		167,85	6,83	5,19	17,56	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре с квашеной капустой	230		272,14	4,61	10,45	27,64	312
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Итого за обед	886	100,01	914,76	27,74	27,06	125,29	
Итого за день:			1 510,77	43,56	43,99	220,63	

Калькулятор

Е.А. Азарова
подпись

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

А. Михалова Е.А.
подпись расшифровка подписи
"05" 2024 г.

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 22.05.2024**ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>обед</u>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	200/15/1		137,44	6,39	4,11	14,01	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре с квашеной капустой	200		242,49	4,00	10,27	23,26	312,02
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
Итого за обед	776	104,43	791,96	24,76	25,30	103,58	
Итого за день:			791,96	24,76	25,3	103,58	

Калькулятор

Е.А. Азарова
Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Трухтанова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

подпись, расшифровка подписи
"22" 05 2024 г.**МЕНЮ НА 22.05.2024****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Макаронные изделия отварные с сыром	260/5		363,13	12,08	8,22	60,02	204,02
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	552	86,75	596,01	15,82	16,93	95,34	
<u>обед</u>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		167,85	6,83	5,19	17,56	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре с квашеной капустой	230		272,14	4,61	10,45	27,64	312
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Булочка школьная 50	50		165,93	4,68	2,64	30,88	428
Итого за обед	936	121,46	1 080,69	32,42	29,70	156,17	
Итого за день:			1 676,7	48,24	46,63	251,51	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

А. Михайлова
подпись расшифровка подписи
"10" 05 2024 г.

Ген. директор

должность

О.Ю. Труханова
подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 22.05.2024

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Макаронные изделия отварные с сыром	260/5		363,13	12,08	8,22	60,02	204,02
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	552	86,75	596,01	15,82	16,93	95,34	
Итого за день:			596,01	15,82	16,93	95,34	

Калькулятор

Е.А. Азарова

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир
