

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

*Маша Марунич МС*  
подпись расшифровка подписи  
"6" "01" 2026 г.

Ген. директор

должность

*О.Ю. Труханова*  
подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 21.04.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч**

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	50/30		167,60	6,34	11,56	9,55	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		192,48	5,52	3,80	34,06	203,19
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>82,06</b>	<b>582,84</b>	<b>16,94</b>	<b>21,20</b>	<b>81,70</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	200/15/1		122,85	5,38	5,59	12,75	101
Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом	50/50		150,43	7,04	9,15	9,98	234,09
Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой	150/5/45		178,57	3,80	8,75	21,16	312,08
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
<b>Итого за обед</b>	<b>776</b>	<b>114,91</b>	<b>698,76</b>	<b>21,84</b>	<b>25,22</b>	<b>98,48</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 281,6</b>	<b>38,78</b>	<b>46,42</b>	<b>180,18</b>	

Калькулятор

*Е.А. Азарова*  
Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

*Маша Марфуева И.С.*  
подпись расшифровка подписи  
16.04.2026 г.

Ген. директор

должность

*Трухтанова О.Ю.*  
подпись

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 21.04.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч**

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>обед</u></b>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		145,65	5,78	6,54	15,92	101,05
Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом	50/50		150,43	7,04	9,15	9,98	234,09
Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой	180/5/45		193,73	3,96	8,21	26,00	312,03
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	896	133,65	824,44	25,07	26,43	125,29	
Итого за день:			824,44	25,07	26,43	125,29	

Калькулятор

*Евгения Азарова*  
Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

*Маша Машкина*  
подпись расшифровка подписи  
16.04.2026

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность подпись  
расшифровка подписи**МЕНЮ НА 21.04.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч**

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	50/30		167,60	6,34	11,56	9,55	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		192,48	5,52	3,80	34,06	203,19
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>82,06</b>	<b>582,84</b>	<b>16,94</b>	<b>21,20</b>	<b>81,70</b>	
<b>обед</b>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	200/15/1		119,00	6,39	4,11	14,01	101,01
Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом	50/50		150,43	7,04	9,15	9,98	234,09
Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой	150/5/45		178,57	3,80	8,75	21,16	312,08
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
<b>Итого за обед</b>	<b>776</b>	<b>114,91</b>	<b>694,91</b>	<b>22,85</b>	<b>23,74</b>	<b>99,74</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 277,75</b>	<b>39,79</b>	<b>44,94</b>	<b>181,44</b>	

Калькулятор

*Е.А. Азарова*  
Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

*Мая Маурруева И.С.*  
 подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
 "16" 04 2026

Ген. директор

должность



Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 21.04.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	50/50		222,50	6,14	16,83	11,48	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		241,38	6,78	7,14	37,56	203,16
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>580</b>	<b>95,46</b>	<b>736,59</b>	<b>19,47</b>	<b>30,41</b>	<b>97,13</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		145,65	5,78	6,54	15,92	101,05
Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом	50/50		150,43	7,04	9,15	9,98	234,09
Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой	180/5/45		193,73	3,96	8,21	26,00	312,03
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>896</b>	<b>133,65</b>	<b>824,44</b>	<b>25,07</b>	<b>26,43</b>	<b>125,29</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 561,03</b>	<b>44,54</b>	<b>56,84</b>	<b>222,42</b>	

Калькулятор

*Е.А. Азарова*  
 \_\_\_\_\_

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

*Маша Машкина И.С.*  
 подпись расшифровка подписи  
 "16" 04 2026 г.

Ген. директор

должность

*Труханова О.Ю.*  
 подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 21.04.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><i>обед</i></b>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	200/15/1		122,85	5,38	5,59	12,75	101
Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом	50/50		150,43	7,04	9,15	9,98	234,09
Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой	150/5/45		178,57	3,80	8,75	21,16	312,08
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
<b>Итого за обед</b>	<b>776</b>	<b>114,91</b>	<b>698,76</b>	<b>21,84</b>	<b>25,22</b>	<b>98,48</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>698,76</b>	<b>21,84</b>	<b>25,22</b>	<b>98,48</b>	

Калькулятор

*Е.А. Азарова*  
 Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

*Мухоморова М.С.*  
подпись расшифровка подписи  
"16" *04/2026* г.

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 21.04.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	50/50		222,50	6,14	16,83	11,48	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		223,32	6,55	3,91	40,48	203
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>580</b>	<b>95,46</b>	<b>718,53</b>	<b>19,24</b>	<b>27,18</b>	<b>100,05</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		145,65	5,78	6,54	15,92	101,05
Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом	50/50		150,43	7,04	9,15	9,98	234,09
Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой	230		272,14	4,61	10,45	27,64	312
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>896</b>	<b>133,65</b>	<b>902,85</b>	<b>25,72</b>	<b>28,67</b>	<b>126,93</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 621,38</b>	<b>44,96</b>	<b>55,85</b>	<b>226,98</b>	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

Ген. директор

должность



подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

## МЕНЮ НА 21.04.2026

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	50/50		222,50	6,14	16,83	11,48	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		241,38	6,78	7,14	37,56	203,16
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>580</b>	<b>95,46</b>	<b>736,59</b>	<b>19,47</b>	<b>30,41</b>	<b>97,13</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>736,59</b>	<b>19,47</b>	<b>30,41</b>	<b>97,13</b>	

Калькулятор



Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_