

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 21.04.2025****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 7-11 лет*

| Наименование блюда                             | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал     | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | №<br>рецепт. |
|------------------------------------------------|--------------|---------------|----------|-------|-------|--------------|--------------|
| <b><u>завтрак</u></b>                          |              |               |          |       |       |              |              |
| Сыр порционно                                  | 15           |               | 53,75    | 3,48  | 4,43  |              | 15           |
| Каша молочная "Дружба" с маслом                | 200/5        |               | 226,94   | 6,09  | 7,39  | 33,82        | 175          |
| Яблоко                                         | 100          |               | 61,10    | 0,52  | 0,52  | 12,74        | 338,16       |
| Чай с сахаром                                  | 200/10       |               | 39,90    |       |       | 9,98         | 376          |
| Хлеб пшеничный                                 | 40           |               | 99,90    | 2,93  | 1,20  | 20,00        |              |
| Итого за завтрак                               | 570          | 78,68         | 481,59   | 13,02 | 13,54 | 76,54        |              |
| <b><u>обед</u></b>                             |              |               |          |       |       |              |              |
| Суп картофельный с горохом и зеленью           | 200/1        |               | 142,39   | 4,72  | 5,44  | 15,49        | 102          |
| Котлета из мяса в томатном соусе               | 100          |               | 228,92   | 6,58  | 18,64 | 8,75         | 268,5        |
| Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой | 185          |               | 280,72   | 7,32  | 8,56  | 43,49        | 203,12       |
| Компот из свежих яблок и кураги                | 180          |               | 99,27    | 0,98  | 0,10  | 23,33        | 348,1        |
| Хлеб пшеничный                                 | 40           |               | 99,90    | 2,93  | 1,20  | 20,00        |              |
| Хлеб ржаной                                    | 40           |               | 75,52    | 2,40  | 0,40  | 17,58        | 906          |
| Итого за обед                                  | 746          | 110,17        | 926,72   | 24,93 | 34,34 | 128,64       |              |
| Итого за день:                                 |              |               | 1 408,31 | 37,95 | 47,88 | 205,18       |              |

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

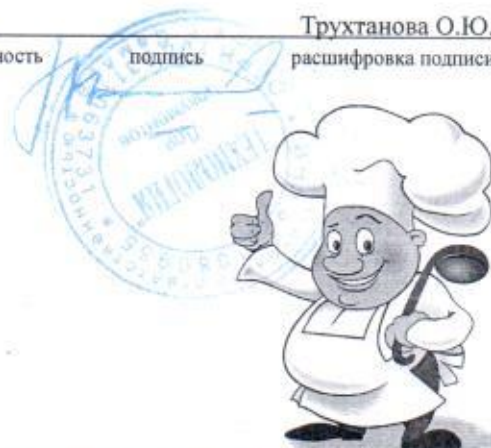
Ген. директор

должность

Трухтанова О.Ю.

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 21.04.2025****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 11-18 лет*

| Наименование блюда                             | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал         | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|------------------------------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b><u>обед</u></b>                             |              |               |              |              |              |               |              |
| Суп картофельный с горохом и зеленью           | 250/1        |               | 166,65       | 5,90         | 5,55         | 19,34         | 102          |
| Котлета из мяса в томатном соусе               | 100          |               | 228,92       | 6,58         | 18,64        | 8,75          | 268,5        |
| Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой | 215          |               | 314,02       | 8,44         | 8,72         | 50,33         | 203          |
| Компот из свежих яблок и кураги                | 180          |               | 99,27        | 0,98         | 0,10         | 23,33         | 348,1        |
| Хлеб пшеничный                                 | 60           |               | 149,85       | 4,40         | 1,80         | 30,00         |              |
| Хлеб ржаной                                    | 60           |               | 113,29       | 3,60         | 0,60         | 26,38         |              |
| <b>Итого за обед</b>                           | <b>866</b>   | <b>121</b>    | <b>1 072</b> | <b>29,90</b> | <b>35,41</b> | <b>158,13</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>                          |              |               | <b>1 072</b> | <b>29,9</b>  | <b>35,41</b> | <b>158,13</b> |              |

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

Ген. директор \_\_\_\_\_

должность \_\_\_\_\_

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

**МЕНЮ НА 21.04.2025****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет*

| Наименование блюда                             | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|------------------------------------------------|--------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b><u>завтрак</u></b>                          |              |               |                 |              |              |               |              |
| Сыр порционно                                  | 15           |               | 53,75           | 3,48         | 4,43         |               | 15           |
| Каша молочная "Дружба" с маслом                | 200/5        |               | 226,94          | 6,09         | 7,39         | 33,82         | 175          |
| Яблоко                                         | 100          |               | 61,10           | 0,52         | 0,52         | 12,74         | 338,16       |
| Чай с сахаром                                  | 200/10       |               | 39,90           |              |              | 9,98          | 376          |
| Хлеб пшеничный                                 | 40           |               | 99,90           | 2,93         | 1,20         | 20,00         |              |
| <b>Итого за завтрак</b>                        | <b>570</b>   | <b>83</b>     | <b>481,59</b>   | <b>13,02</b> | <b>13,54</b> | <b>76,54</b>  |              |
| <b><u>обед</u></b>                             |              |               |                 |              |              |               |              |
| Суп картофельный с горохом и зеленью           | 200/1        |               | 142,39          | 4,72         | 5,44         | 15,49         | 102          |
| Котлета из мяса в томатном соусе               | 100          |               | 228,92          | 6,58         | 18,64        | 8,75          | 268,5        |
| Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой | 185          |               | 280,72          | 7,32         | 8,56         | 43,49         | 203,12       |
| Компот из свежих яблок и кураги                | 180          |               | 99,27           | 0,98         | 0,10         | 23,33         | 348,1        |
| Хлеб пшеничный                                 | 40           |               | 99,90           | 2,93         | 1,20         | 20,00         |              |
| Хлеб ржаной                                    | 40           |               | 75,52           | 2,40         | 0,40         | 17,58         | 906          |
| <b>Итого за обед</b>                           | <b>746</b>   | <b>105,86</b> | <b>926,72</b>   | <b>24,93</b> | <b>34,34</b> | <b>128,64</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>                          |              |               | <b>1 408,31</b> | <b>37,95</b> | <b>47,88</b> | <b>205,18</b> |              |

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Трухтанова О.Ю.

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 21.04.2025****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет*

| Наименование блюда                             | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал     | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | №<br>рецепт. |
|------------------------------------------------|--------------|---------------|----------|-------|-------|--------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                                 |              |               |          |       |       |              |              |
| Сыр порционно                                  | 15           |               | 53,75    | 3,48  | 4,43  |              | 15           |
| Каша молочная "Дружба" с маслом                | 250/5        |               | 274,85   | 7,67  | 8,22  | 42,31        | 175          |
| Яблоко                                         | 100          |               | 61,10    | 0,52  | 0,52  | 12,74        | 338,16       |
| Чай с сахаром                                  | 200/10       |               | 39,90    |       |       | 9,98         | 376          |
| Хлеб пшеничный                                 | 50           |               | 124,88   | 3,67  | 1,50  | 25,00        |              |
| Итого за завтрак                               | 630          | 83            | 554,48   | 15,34 | 14,67 | 90,03        |              |
| <b>обед</b>                                    |              |               |          |       |       |              |              |
| Суп картофельный с горохом и зеленью           | 250/1        |               | 166,65   | 5,90  | 5,55  | 19,34        | 102          |
| Котлета из мяса в томатном соусе               | 100          |               | 228,92   | 6,58  | 18,64 | 8,75         | 268,5        |
| Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой | 215          |               | 314,02   | 8,44  | 8,72  | 50,33        | 203          |
| Компот из свежих яблок и кураги                | 180          |               | 99,27    | 0,98  | 0,10  | 23,33        | 348,1        |
| Хлеб пшеничный                                 | 60           |               | 149,85   | 4,40  | 1,80  | 30,00        |              |
| Хлеб ржаной                                    | 60           |               | 113,29   | 3,60  | 0,60  | 26,38        |              |
| Итого за обед                                  | 866          | 105,86        | 1 072    | 29,90 | 35,41 | 158,13       |              |
| Итого за день:                                 |              |               | 1 626,48 | 45,24 | 50,08 | 248,16       |              |

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 21.04.2025****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)*

| Наименование блюда                             | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал          | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|------------------------------------------------|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b><u>обед</u></b>                             |              |               |               |              |              |               |              |
| Суп картофельный с горохом и зеленью           | 200/1        |               | 142,39        | 4,72         | 5,44         | 15,49         | 102          |
| Котлета из мяса в томатном соусе               | 100          |               | 228,92        | 6,58         | 18,64        | 8,75          | 268,5        |
| Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой | 185          |               | 280,72        | 7,32         | 8,56         | 43,49         | 203,12       |
| Компот из свежих яблок и кураги                | 180          |               | 99,27         | 0,98         | 0,10         | 23,33         | 348,1        |
| Хлеб пшеничный                                 | 40           |               | 99,90         | 2,93         | 1,20         | 20,00         |              |
| Хлеб ржаной                                    | 40           |               | 75,52         | 2,40         | 0,40         | 17,58         | 906          |
| <b>Итого за обед</b>                           | <b>746</b>   | <b>110,17</b> | <b>926,72</b> | <b>24,93</b> | <b>34,34</b> | <b>128,64</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>                          |              |               | <b>926,72</b> | <b>24,93</b> | <b>34,34</b> | <b>128,64</b> |              |

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись \_\_\_\_\_  
"11" \_\_\_\_\_

Ген. директор

должность

подпись

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 21.04.2025****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)*

| Наименование блюда                             | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал     | Белки | Жиры  | Углеводы | №<br>рецепт. |
|------------------------------------------------|--------------|---------------|----------|-------|-------|----------|--------------|
| <b>завтрак</b>                                 |              |               |          |       |       |          |              |
| Сыр порционно                                  | 15           |               | 53,75    | 3,48  | 4,43  |          | 15           |
| Каша молочная "Дружба" с маслом                | 250/5        |               | 274,85   | 7,67  | 8,22  | 42,31    | 175          |
| Яблоко                                         | 100          |               | 61,10    | 0,52  | 0,52  | 12,74    | 338,16       |
| Чай с сахаром                                  | 200/10       |               | 39,90    |       |       | 9,98     | 376          |
| Хлеб пшеничный                                 | 50           |               | 124,88   | 3,67  | 1,50  | 25,00    |              |
| Итого за завтрак                               | 630          | 91,52         | 554,48   | 15,34 | 14,67 | 90,03    |              |
| <b>обед</b>                                    |              |               |          |       |       |          |              |
| Суп картофельный с горохом и зеленью           | 250/1        |               | 166,65   | 5,90  | 5,55  | 19,34    | 102          |
| Котлета из мяса в томатном соусе               | 100          |               | 228,92   | 6,58  | 18,64 | 8,75     | 268,5        |
| Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой | 215          |               | 314,02   | 8,44  | 8,72  | 50,33    | 203          |
| Компот из свежих яблок и кураги                | 180          |               | 99,27    | 0,98  | 0,10  | 23,33    | 348,1        |
| Хлеб пшеничный                                 | 60           |               | 149,85   | 4,40  | 1,80  | 30,00    |              |
| Хлеб ржаной                                    | 60           |               | 113,29   | 3,60  | 0,60  | 26,38    |              |
| Итого за обед                                  | 866          | 128,14        | 1 072    | 29,90 | 35,41 | 158,13   |              |
| Итого за день:                                 |              |               | 1 626,48 | 45,24 | 50,08 | 248,16   |              |

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 21.04.2025****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)*

| Наименование блюда              | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал          | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы | №<br>рецепт. |
|---------------------------------|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                  |              |               |               |              |              |              |              |
| Сыр порционно                   | 15           |               | 53,75         | 3,48         | 4,43         |              | 15           |
| Каша молочная "Дружба" с маслом | 250/5        |               | 274,85        | 7,67         | 8,22         | 42,31        | 175          |
| Яблоко                          | 100          |               | 61,10         | 0,52         | 0,52         | 12,74        | 338,16       |
| Чай с сахаром                   | 200/10       |               | 39,90         |              |              | 9,98         | 376          |
| Хлеб пшеничный                  | 50           |               | 124,88        | 3,67         | 1,50         | 25,00        |              |
| <b>Итого за завтрак</b>         | <b>630</b>   | <b>91,52</b>  | <b>554,48</b> | <b>15,34</b> | <b>14,67</b> | <b>90,03</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>           |              |               | <b>554,48</b> | <b>15,34</b> | <b>14,67</b> | <b>90,03</b> |              |

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир