

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 21.01.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч****для обучающихся 7-11 лет**

| Наименование блюда                                  | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал   | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | №<br>рецепт. |
|-----------------------------------------------------|--------------|---------------|--------|-------|-------|--------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                                      |              |               |        |       |       |              |              |
| Бутерброд с маслом и сыром                          | 30/10/15     |               | 208,00 | 5,78  | 13,55 | 15,50        | 3            |
| Каша рисовая молочная с маслом                      | 200/5        |               | 261,86 | 6,01  | 7,07  | 43,39        | 174          |
| Чай с лимоном                                       | 200/7/10     |               | 42,28  | 0,06  | 0,01  | 10,19        | 377          |
| Хлеб пшеничный                                      | 30           |               | 74,93  | 2,20  | 0,90  | 15,00        |              |
| Итого за завтрак                                    | 507          | 82,06         | 587,07 | 14,05 | 21,53 | 84,08        |              |
| <b>обед</b>                                         |              |               |        |       |       |              |              |
| Салат витаминный из белокочанной капусты с морковью | 60           |               | 67,18  | 0,92  | 4,05  | 6,62         | 45           |
| Суп картофельный с горохом и зеленью                | 200/1        |               | 130,00 | 4,72  | 5,44  | 15,49        | 102          |
| Кнели куриные с томатным соусом                     | 50/50        |               | 122,28 | 8,48  | 6,73  | 6,92         | 301,11       |
| Вермишель отварная с маслом                         | 150/5        |               | 194,00 | 5,60  | 4,80  | 31,90        | 203          |
| Компот ягодный                                      | 180          |               | 66,05  | 0,20  | 0,12  | 15,69        | 345          |
| Хлеб пшеничный                                      | 40           |               | 99,90  | 2,93  | 1,20  | 20,00        |              |
| Хлеб ржаной                                         | 40           |               | 75,52  | 2,40  | 0,40  | 17,58        |              |
| Итого за обед                                       | 776          | 114,91        | 754,93 | 25,25 | 22,74 | 114,20       |              |
| Итого за день:                                      |              |               | 1 342  | 39,3  | 44,27 | 198,28       |              |

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 21.01.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч****для обучающихся 11-18 лет**

| Наименование блюда                                  | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал   | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | №<br>рецепт. |
|-----------------------------------------------------|--------------|---------------|--------|-------|-------|--------------|--------------|
| <b>обед</b>                                         |              |               |        |       |       |              |              |
| Салат витаминный из белокочанной капусты с морковью | 100          |               | 94,23  | 1,53  | 5,08  | 10,34        | 45           |
| Суп картофельный с горохом и зеленью                | 250/1        |               | 138,17 | 5,60  | 4,89  | 17,94        | 102,11       |
| Кнели куриные с томатным соусом                     | 50/50        |               | 122,28 | 8,48  | 6,73  | 6,92         | 301,11       |
| Вермишель отварная с маслом                         | 180/5        |               | 247,19 | 7,08  | 5,13  | 43,13        | 203          |
| Компот ягодный                                      | 180          |               | 66,05  | 0,20  | 0,12  | 15,69        | 345          |
| Хлеб пшеничный                                      | 60           |               | 149,85 | 4,40  | 1,80  | 30,00        |              |
| Хлеб ржаной                                         | 60           |               | 113,29 | 3,60  | 0,60  | 26,38        |              |
| Итого за обед                                       | 936          | 133,65        | 931,06 | 30,89 | 24,35 | 150,40       |              |
| Итого за день:                                      |              |               | 931,06 | 30,89 | 24,35 | 150,4        |              |

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
Г.

Ген. директор

должность \_\_\_\_\_  
подпись \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 21.01.2026

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



| Наименование блюда                                  | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал   | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | №<br>рецепт. |
|-----------------------------------------------------|--------------|---------------|--------|-------|-------|--------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                                      |              |               |        |       |       |              |              |
| Бутерброд с маслом и сыром                          | 30/10/15     |               | 208,00 | 5,78  | 13,55 | 15,50        | 3            |
| Каша рисовая молочная с маслом                      | 200/5        |               | 261,86 | 6,01  | 7,07  | 43,39        | 174          |
| Чай с лимоном                                       | 200/7/10     |               | 42,28  | 0,06  | 0,01  | 10,19        | 377          |
| Хлеб пшеничный                                      | 30           |               | 74,93  | 2,20  | 0,90  | 15,00        |              |
| Итого за завтрак                                    | 507          | 82,06         | 587,07 | 14,05 | 21,53 | 84,08        |              |
| <b>обед</b>                                         |              |               |        |       |       |              |              |
| Салат витаминный из белокочанной капусты с морковью | 60           |               | 67,18  | 0,92  | 4,05  | 6,62         | 45           |
| Суп картофельный с горохом и зеленью                | 200/1        |               | 130,00 | 4,72  | 5,44  | 15,49        | 102          |
| Кнели куриные с томатным соусом                     | 50/50        |               | 122,28 | 8,48  | 6,73  | 6,92         | 301,11       |
| Вермишель отварная с маслом                         | 150/5        |               | 194,00 | 5,60  | 4,80  | 31,90        | 203          |
| Компот ягодный                                      | 180          |               | 66,05  | 0,20  | 0,12  | 15,69        | 345          |
| Хлеб пшеничный                                      | 40           |               | 99,90  | 2,93  | 1,20  | 20,00        |              |
| Хлеб ржаной                                         | 40           |               | 75,52  | 2,40  | 0,40  | 17,58        |              |
| Итого за обед                                       | 776          | 114,91        | 754,93 | 25,25 | 22,74 | 114,20       |              |
| Итого за день:                                      |              |               | 1 342  | 39,3  | 44,27 | 198,28       |              |

Калькулятор

\_\_\_\_\_ Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

*А. Миханова Е.А.*  
подпись      расшифровка подписи  
"А. Миханова Е.А."

Ген. директор

должность

подпись

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 21.01.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч****для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет**

| Наименование блюда                                  | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал           | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|-----------------------------------------------------|--------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                                      |              |               |                |              |              |               |              |
| Бутерброд с маслом и сыром                          | 30/10/15     |               | 208,00         | 5,78         | 13,55        | 15,50         | 3            |
| Каша рисовая молочная с маслом и сахаром            | 250/5        |               | 315,98         | 7,50         | 7,80         | 53,73         | 174          |
| Чай с лимоном                                       | 200/7/10     |               | 42,28          | 0,06         | 0,01         | 10,19         | 377          |
| Хлеб пшеничный                                      | 50           |               | 124,88         | 3,67         | 1,50         | 25,00         |              |
| <b>Итого за завтрак</b>                             | <b>577</b>   | <b>95,46</b>  | <b>691,14</b>  | <b>17,01</b> | <b>22,86</b> | <b>104,42</b> |              |
| <b>обед</b>                                         |              |               |                |              |              |               |              |
| Салат витаминный из белокочанной капусты с морковью | 100          |               | 94,23          | 1,53         | 5,08         | 10,34         | 45           |
| Суп картофельный с горохом и зеленью                | 250/1        |               | 138,17         | 5,60         | 4,89         | 17,94         | 102,11       |
| Кнели куриные с томатным соусом                     | 50/50        |               | 122,28         | 8,48         | 6,73         | 6,92          | 301,11       |
| Вермишель отварная с маслом                         | 180/5        |               | 247,19         | 7,08         | 5,13         | 43,13         | 203          |
| Компот ягодный                                      | 180          |               | 66,05          | 0,20         | 0,12         | 15,69         | 345          |
| Хлеб пшеничный                                      | 60           |               | 149,85         | 4,40         | 1,80         | 30,00         |              |
| Хлеб ржаной                                         | 60           |               | 113,29         | 3,60         | 0,60         | 26,38         |              |
| <b>Итого за обед</b>                                | <b>936</b>   | <b>133,65</b> | <b>931,06</b>  | <b>30,89</b> | <b>24,35</b> | <b>150,40</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>                               |              |               | <b>1 622,2</b> | <b>47,9</b>  | <b>47,21</b> | <b>254,82</b> |              |

Калькулятор

*Е.А. Азарова* Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"



Ген. директор

должность

подпись

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

## МЕНЮ НА 21.01.2026

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)



| Наименование блюда                                  | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал   | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | №<br>рецепт. |
|-----------------------------------------------------|--------------|---------------|--------|-------|-------|--------------|--------------|
| <b>обед</b>                                         |              |               |        |       |       |              |              |
| Салат витаминный из белокочанной капусты с морковью | 60           |               | 67,18  | 0,92  | 4,05  | 6,62         | 45           |
| Суп картофельный с горохом и зеленью                | 200/1        |               | 130,00 | 4,72  | 5,44  | 15,49        | 102          |
| Кнели куриные с томатным соусом                     | 50/50        |               | 122,28 | 8,48  | 6,73  | 6,92         | 301,11       |
| Вермишель отварная с маслом                         | 150/5        |               | 194,00 | 5,60  | 4,80  | 31,90        | 203          |
| Компот ягодный                                      | 180          |               | 66,05  | 0,20  | 0,12  | 15,69        | 345          |
| Хлеб пшеничный                                      | 40           |               | 99,90  | 2,93  | 1,20  | 20,00        |              |
| Хлеб ржаной                                         | 40           |               | 75,52  | 2,40  | 0,40  | 17,58        |              |
| Итого за обед                                       | 776          | 114,91        | 754,93 | 25,25 | 22,74 | 114,20       |              |
| Итого за день:                                      |              |               | 754,93 | 25,25 | 22,74 | 114,2        |              |

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

*А. Миханова ЕА*  
подпись расшифровка подписи  
"10" "10" г.

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 21.01.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)*

| Наименование блюда                                  | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал    | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | №<br>рецепт. |
|-----------------------------------------------------|--------------|---------------|---------|-------|-------|--------------|--------------|
| <b><u>завтрак</u></b>                               |              |               |         |       |       |              |              |
| Бутерброд с маслом и сыром                          | 30/10/15     |               | 208,00  | 5,78  | 13,55 | 15,50        | 3            |
| Каша рисовая молочная с маслом и сахаром            | 250/5        |               | 315,98  | 7,50  | 7,80  | 53,73        | 174          |
| Чай с лимоном                                       | 200/7/10     |               | 42,28   | 0,06  | 0,01  | 10,19        | 377          |
| Хлеб пшеничный                                      | 50           |               | 124,88  | 3,67  | 1,50  | 25,00        |              |
| Итого за завтрак                                    | 577          | 95,46         | 691,14  | 17,01 | 22,86 | 104,42       |              |
| <b><u>обед</u></b>                                  |              |               |         |       |       |              |              |
| Салат витаминный из белокочанной капусты с морковью | 100          |               | 94,23   | 1,53  | 5,08  | 10,34        | 45           |
| Суп картофельный с горохом и зеленью                | 250/1        |               | 138,17  | 5,60  | 4,89  | 17,94        | 102,11       |
| Кнели куриные с томатным соусом                     | 50/50        |               | 122,28  | 8,48  | 6,73  | 6,92         | 301,11       |
| Вермишель отварная с маслом                         | 180/5        |               | 247,19  | 7,08  | 5,13  | 43,13        | 203          |
| Компот ягодный                                      | 180          |               | 66,05   | 0,20  | 0,12  | 15,69        | 345          |
| Хлеб пшеничный                                      | 60           |               | 149,85  | 4,40  | 1,80  | 30,00        |              |
| Хлеб ржаной                                         | 60           |               | 113,29  | 3,60  | 0,60  | 26,38        |              |
| Итого за обед                                       | 936          | 133,65        | 931,06  | 30,89 | 24,35 | 150,40       |              |
| Итого за день:                                      |              |               | 1 622,2 | 47,9  | 47,21 | 254,82       |              |

Калькулятор

*ЕА* Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Г. Мухомова Е.А.  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_ г.

Ген. директор  
\_\_\_\_\_  
должность \_\_\_\_\_  
подпись \_\_\_\_\_

Труханова О.Ю.  
\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_



# МЕНЮ НА 21.01.2026

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)

| Наименование блюда                       | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал   | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | №<br>рецепт. |
|------------------------------------------|--------------|---------------|--------|-------|-------|--------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                           |              |               |        |       |       |              |              |
| Бутерброд с маслом и сыром               | 30/10/15     |               | 208,00 | 5,78  | 13,55 | 15,50        | 3            |
| Каша рисовая молочная с маслом и сахаром | 250/5        |               | 315,98 | 7,50  | 7,80  | 53,73        | 174          |
| Чай с лимоном                            | 200/7/10     |               | 42,28  | 0,06  | 0,01  | 10,19        | 377          |
| Хлеб пшеничный                           | 50           |               | 124,88 | 3,67  | 1,50  | 25,00        |              |
| Итого за завтрак                         | 577          | 95,46         | 691,14 | 17,01 | 22,86 | 104,42       |              |
| Итого за день:                           |              |               | 691,14 | 17,01 | 22,86 | 104,42       |              |

Калькулятор Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир \_\_\_\_\_