

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"


 подпись _____
 расшифровка подписи _____
 "17" _____ 2025 г.

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 21.01.2025**ГБОУ СОШ с.Курумоч**

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Биточки мясные в томатном соусе	80		214,25	6,36	17,62	7,62	268,5
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5		299,20	10,74	6,93	48,58	171
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак	515	78,68	765,92	21,49	34,20	93,70	
<u>обед</u>							
Рассольник "Ленинградский" со сметаной и зеленью	200/5/1		129,99	1,99	5,32	13,86	96,01
Жаркое по-домашнему из цыплят с соленым огурцом	280		405,36	18,37	18,27	29,28	
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед	776	110,17	750,67	25,69	25,19	90,70	
Итого за день:			1 516,59	47,18	59,39	184,4	

Калькулятор



Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Михайлова Е.А.
 подпись расшифровка подписи
 17.01.2025 г.

Ген. директор
 должность

Труханова О.Ю.
 подпись расшифровка подписи

МЕНЮ НА 21.01.2025

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
обед							
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96
Жаркое по-домашнему из цыплят с соленым огурцом	280		405,36	18,37	18,27	29,28	
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	866	121	867,7	28,81	27,06	112,80	
Итого за день:			867,7	28,81	27,06	112,8	

Калькулятор *Е.А.* Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир _____

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"


А. Михайлова Е.И.
 подпись _____
 расшифровка подписи _____
 "17" "01" 2025 г.

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 21.01.2025**ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Биточки мясные в томатном соусе	80		214,25	6,36	17,62	7,62	268,5
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5		299,20	10,74	6,93	48,58	171
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак	515	83	765,92	21,49	34,20	93,70	
<u>обед</u>							
Рассольник "Ленинградский" со сметаной и зеленью	200/5/1		129,99	1,99	5,32	13,86	96,01
Жаркое по-домашнему из цыплят с соленым огурцом	280		405,36	18,37	18,27	29,28	
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед	776	105,86	750,67	25,69	25,19	90,70	
Итого за день:			1 516,59	47,18	59,39	184,4	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 21.01.2025**ГБОУ СОШ с.Курумоч**

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Биточки мясные в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/5		326,92	11,87	7,23	53,71	171,24
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	565	83	833,29	23,58	35,82	104,96	
<u>обед</u>							
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96
Жаркое по-домашнему из цыплят с соленым огурцом	280		405,36	18,37	18,27	29,28	
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	866	105,86	867,7	28,81	27,06	112,80	
Итого за день:			1 700,99	52,39	62,88	217,76	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"



 подпись _____

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 21.01.2025**ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>обед</u>							
Рассольник "Ленинградский" со сметаной и зеленью	200/5/1		129,99	1,99	5,32	13,86	96,01
Жаркое по-домашнему из цыплят с соленым огурцом	280		405,36	18,37	18,27	29,28	
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед	776	110,17	750,67	25,69	25,19	90,70	
Итого за день:			750,67	25,69	25,19	90,7	

Калькулятор



Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Михаева Е.А.
подпись _____
расшифровка подписи _____
"18" 01 2025 г.

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 21.01.2025

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Биточки мясные в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/5		326,92	11,87	7,23	53,71	171,24
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	565	91,52	833,29	23,58	35,82	104,96	
обед							
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96
Жаркое по-домашнему из цыплят с соленым огурцом	280		405,36	18,37	18,27	29,28	
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	866	128,14	867,7	28,81	27,06	112,80	
Итого за день:			1 700,99	52,39	62,88	217,76	

Калькулятор

Е.А. Азарова

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Л. Миханова Е.А.
 подпись _____
 расшифровка подписи _____
 "17" _____ г.

Ген. директор _____
 должность _____

Трухтанова О.Ю.
 подпись _____
 расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 21.01.2025

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Биточки мясные в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/5		326,92	11,87	7,23	53,71	171,24
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	565	91,52	833,29	23,58	35,82	104,96	
Итого за день:			833,29	23,58	35,82	104,96	

Калькулятор

Е.А.

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир
