СОГЛАСОВАНО

подпись расшифровка подписи

"__" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор — должность
подпись
Трухтанова О.Ю. — расшифровка подписи



МЕНЮ НА 20.11.2026

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		35,55	0,57	2,67	2,31	3
Макаронные изделия отварные с сыром	260/10/5		376,83	12,54	8,53	62,28	204,02
Кофейный напиток с молоком	200		78,71	1,89	1,34	14,78	379
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Итого за завтрак	565	95,46	640,94	19,40	14,34	109,37	
обед							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		113,75	1,98	5,86	13,00	82,12
Плов с мясом и свежим огурцом	280/30		540,78	17,90	27,59	55,22	265,18
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	896	133,65	957,57	27,88	35,85	134,58	
Итого за день:			1 598,51	47,28	50,19	243,95	

Калькулятор _____ Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир _____

СОГЛАСОВАНО

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор — Трухтанова О.Ю.
должность подпись расшифровка подписи

МЕНЮ НА 20.11.2026

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		35,55	0,57	2,67	2,31	3
Макаронные изделия отварные с сыром	250/5		299,15	11,75	8,42	37,50	204,03
Кофейный напиток с молоком	200		78,71	1,89	1,34	14,78	379
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	515	82,06	488,34	16,41	13,33	69,59	
обед							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		91,00	1,58	4,69	10,40	82,04
Плов с мясом и свежим огурцом	250/30		514,34	17,27	27,51	49,42	265,16
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	796	114,91	870,61	25,65	34,40	117,38	
Итого за день:			1 358,95	42,06	47,73	186,97	

Калькулятор _____ Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир _____