

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

*Мая Маргулец Н.С.*  
подпись      расшифровка подписи  
"16"      04/2026

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 20.04.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч**

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецент.
<b><u>завтрак</u></b>							
Бутерброд с повидлом	30/40		179,80	3,12	1,16	40,06	2,03
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	200/5		282,35	8,68	8,28	43,08	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>522</b>	<b>82,06</b>	<b>579,36</b>	<b>14,06</b>	<b>10,35</b>	<b>108,33</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Суп овощной с курицей, зеленью и сметаной	200/15/5 /1		133,09	6,26	8,01	8,99	99
Мясо тушеное по-домашнему	100		252,17	13,93	20,71	2,51	256,05
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и морковной икрой	150/5/20		275,93	9,24	7,46	42,94	171,32
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
<b>Итого за обед</b>	<b>756</b>	<b>114,91</b>	<b>930,45</b>	<b>34,77</b>	<b>37,78</b>	<b>109,72</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 509,81</b>	<b>48,83</b>	<b>48,13</b>	<b>218,05</b>	

Калькулятор

*Е.А. Азарова*  
Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

Ген. директор

должность



Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 20.04.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 11-18 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>обед</u></b>							
Суп овощной с курицей, зеленью и сметаной	250/15/5 /1		169,24	6,65	9,06	11,24	99,03
Мясо тушеное по-домашнему	100		252,17	13,93	20,71	2,51	256,05
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и морковной икрой	180/5/20		322,13	11,13	7,95	51,51	171,33
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>876</b>	<b>133,65</b>	<b>1 100,52</b>	<b>39,72</b>	<b>40,12</b>	<b>139,34</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 100,52</b>	<b>39,72</b>	<b>40,12</b>	<b>139,34</b>	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

*Маят Марьячев МС*  
 \_\_\_\_\_  
 подпись расшифровка подписи  
 " 04 2026 " г.

Ген. директор

должность

*О.Ю. Трухтанова*  
 \_\_\_\_\_  
 подпись

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 20.04.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Бутерброд с повидлом	30/40		179,80	3,12	1,16	40,06	2,03
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	200/5		282,35	8,68	8,28	43,08	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>522</b>	<b>82,06</b>	<b>579,36</b>	<b>14,06</b>	<b>10,35</b>	<b>108,33</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Суп овощной с курицей, зеленью и сметаной	200/15/5 /1		133,09	6,26	8,01	8,99	99
Мясо тушеное по-домашнему	50/50		252,17	13,93	20,71	2,51	256,05
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и морковной икрой	150/5/20		275,93	9,24	7,46	42,94	171,32
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
<b>Итого за обед</b>	<b>756</b>	<b>114,91</b>	<b>930,45</b>	<b>34,77</b>	<b>37,78</b>	<b>109,72</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 509,81</b>	<b>48,83</b>	<b>48,13</b>	<b>218,05</b>	

Калькулятор

*Е.А. Азарова*  
 \_\_\_\_\_

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

Маз Мазурова М.С.

Ген. директор

Труханова О.Ю.

подпись  
должность

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 20.04.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Бутерброд с повидлом	40/45		217,30	3,18	1,16	49,81	2,06
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>597</b>	<b>95,46</b>	<b>704,35</b>	<b>16,95</b>	<b>11,67</b>	<b>134,26</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Суп овощной с курицей, зеленью и сметаной	250/15/5 /1		169,24	6,65	9,06	11,24	99,03
Мясо тушеное по-домашнему	50/50		252,17	13,93	20,71	2,51	256,05
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и морковной икрой	205		322,13	11,13	7,95	51,51	171,33
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>876</b>	<b>133,65</b>	<b>1 100,52</b>	<b>39,72</b>	<b>40,12</b>	<b>139,34</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 804,87</b>	<b>56,67</b>	<b>51,79</b>	<b>273,6</b>	

Калькулятор


 Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

Ген. директор

должность



подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 20.04.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><i>обед</i></b>							
Суп овощной с курицей, зеленью и сметаной	200/15/5 /1		133,09	6,26	8,01	8,99	99
Мясо тушеное по-домашнему	100		252,17	13,93	20,71	2,51	256,05
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и морковной икрой	150/5/20		275,93	9,24	7,46	42,94	171,32
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
<b>Итого за обед</b>	<b>756</b>	<b>114,91</b>	<b>930,45</b>	<b>34,77</b>	<b>37,78</b>	<b>109,72</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>930,45</b>	<b>34,77</b>	<b>37,78</b>	<b>109,72</b>	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

*Масл. Маслушкин М.С.*  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
"16" 04 2026 г.

Ген. директор

должность

*Труханова О.Ю.*  
подпись \_\_\_\_\_

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 20.04.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Бутерброд с повидлом	40/45		217,30	3,18	1,16	49,81	2,06
Каша пшениная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>597</b>	<b>95,46</b>	<b>704,35</b>	<b>16,95</b>	<b>11,67</b>	<b>134,26</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Суп овощной с курицей, зеленью и сметаной	250/15/5 /1		169,24	6,65	9,06	11,24	99,03
Мясо тушеное по-домашнему	100		252,17	13,93	20,71	2,51	256,05
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и морковной икрой	180/5/20		322,13	11,13	7,95	51,51	171,33
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>876</b>	<b>133,65</b>	<b>1 100,52</b>	<b>39,72</b>	<b>40,12</b>	<b>139,34</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 804,87</b>	<b>56,67</b>	<b>51,79</b>	<b>273,6</b>	

Калькулятор

*ЕА* Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

*Маша Машинка ВС*  
подпись: \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи: \_\_\_\_\_

Ген. директор

должность



подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 20.04.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Бутерброд с повидлом	40/45		217,30	3,18	1,16	49,81	2,06
Каша пшенная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>597</b>	<b>95,46</b>	<b>704,35</b>	<b>16,95</b>	<b>11,67</b>	<b>134,26</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>704,35</b>	<b>16,95</b>	<b>11,67</b>	<b>134,26</b>	

Калькулятор

*Е.А. Азарова*  
\_\_\_\_\_

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_