



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

*Маяк Мухоморова М.Р.*  
подпись      расшифровка подписи  
*М.Р. 03.2026*

Ген. директор

должность

подпись

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 20.03.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><i>обед</i></b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		91,00	1,58	4,69	10,40	82,04
Плов из птицы со свежим огурцом	250/30		391,07	20,28	12,36	49,67	934,01
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
<b>Итого за обед</b>	<b>746</b>	<b>114,91</b>	<b>751,33</b>	<b>27,20</b>	<b>18,65</b>	<b>115,35</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>751,33</b>	<b>27,2</b>	<b>18,65</b>	<b>115,35</b>	

Калькулятор

*Е.А.* Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

*Мухоморова М.С.*  
подпись      расшифровка подписи  
" 03 2026 " г.

Ген. директор

должность

*Труханова О.Ю.*  
подпись      расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 20.03.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 11-18 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><i>обед</i></b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		113,75	1,98	5,86	13,00	82,12
Плов из птицы со свежим огурцом	280/30		494,90	20,65	18,43	61,44	291,16
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>866</b>	<b>133,65</b>	<b>965,63</b>	<b>30,64</b>	<b>26,69</b>	<b>148,52</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>965,63</b>	<b>30,64</b>	<b>26,69</b>	<b>148,52</b>	

Калькулятор

*Е.А. Азарова*

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология Питания"

*М.С. Мухоморова*  
подпись расшифровка подписи  
20.03.2026 г.

Ген. директор

должность

Тарабаева В.В.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 20.03.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч**

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Фрукт сезонный	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом	200/5		265,82	8,34	9,31	37,01	173
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>565</b>	<b>82,06</b>	<b>491,7</b>	<b>12,53</b>	<b>11,33</b>	<b>84,73</b>	
<b>обед</b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		91,00	1,58	4,69	10,40	82,04
Плов из птицы со свежим огурцом	250/30		463,47	19,97	18,34	54,49	934
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
<b>Итого за обед</b>	<b>746</b>	<b>114,91</b>	<b>823,73</b>	<b>26,89</b>	<b>24,63</b>	<b>120,17</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 315,43</b>	<b>39,42</b>	<b>35,96</b>	<b>204,9</b>	

Калькулятор

*Е.А. Азарова*  
Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология Питания"

*Миря Маурбуева И.С.*  
подпись расшифровка подписи  
*И.С.* *03.2026*

Ген. директор

Тарабаева В.В.

должность

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 20.03.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Фрукт сезонный	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом	250/5		320,93	10,42	10,61	45,75	173
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>615</b>	<b>95,46</b>	<b>546,81</b>	<b>14,61</b>	<b>12,63</b>	<b>93,47</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		113,75	1,98	5,86	13,00	82,12
Плов из птицы со свежим огурцом	280/30		494,90	20,65	18,43	61,44	291,16
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>866</b>	<b>133,65</b>	<b>965,63</b>	<b>30,64</b>	<b>26,69</b>	<b>148,52</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 512,44</b>	<b>45,25</b>	<b>39,32</b>	<b>241,99</b>	

Калькулятор

*Е.А. Азарова*  
Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология Питания"

*Маш. Машуева М.С.*  
подпись      расшифровка подписи  
20.03.2026 г.

Ген. директор

Тарабаева В.В.

должность

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 20.03.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>обед</u></b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		91,00	1,58	4,69	10,40	82,04
Плов из птицы со свежим огурцом	250/30		391,07	20,28	12,36	49,67	934,01
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
<b>Итого за обед</b>	<b>746</b>	<b>114,91</b>	<b>751,33</b>	<b>27,20</b>	<b>18,65</b>	<b>115,35</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>751,33</b>	<b>27,2</b>	<b>18,65</b>	<b>115,35</b>	

Калькулятор

*Е.А.* Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"



Тарабаева В.В.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 20.03.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Фрукт сезонный	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом	250/5		320,93	10,42	10,61	45,75	173
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>615</b>	<b>95,46</b>	<b>546,81</b>	<b>14,61</b>	<b>12,63</b>	<b>93,47</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		113,75	1,98	5,86	13,00	82,12
Плов из птицы со свежим огурцом	280/30		494,90	20,65	18,43	61,44	291,16
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>866</b>	<b>133,65</b>	<b>965,63</b>	<b>30,64</b>	<b>26,69</b>	<b>148,52</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 512,44</b>	<b>45,25</b>	<b>39,32</b>	<b>241,99</b>	

Калькулятор

  
 \_\_\_\_\_ Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология Питания"

*Маша Магдальска М.С.*  
подпись расшифровка подписи  
10.03.2026

Ген. директор  
должность

*В.В. Тарабаева*  
подпись расшифровка подписи  
Тарабаева В.В.

# МЕНЮ НА 20.03.2026

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Фрукт сезонный	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом	250/5		320,93	10,42	10,61	45,75	173
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>615</b>	<b>95,46</b>	<b>546,81</b>	<b>14,61</b>	<b>12,63</b>	<b>93,47</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>546,81</b>	<b>14,61</b>	<b>12,63</b>	<b>93,47</b>	

Калькулятор

*Е.А. Азарова*

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_