СОГЛАСОВАНО

подпись расшифровка подписи

"15" 10 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор Трухтанова О.Ю.

должность подпись расшифровка подписи



МЕНЮ НА 19.10.2026

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Фрукт сезонный	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша пшенная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Итого за завтрак	632	95,46	598,1	15,76	11,63	107,19	
обед							
Суп овощной с курицей, зеленью и сметаной	250/15/5/1		169,24	6,65	9,06	11,24	99,03
Мясо тушеное по-домашнему	100		252,17	13,93	20,71	2,51	256,04
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и морковной икрой	180/5/20		322,13	11,13	7,95	51,51	171,33
Компот из сухофруктов	180		79,10	0,01		15,58	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	876	133,65	1 085,78	39,72	40,12	137,22	
Итого за день:			1 683,88	55,48	51,75	244,41	

Калькулятор _____ Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир _____

СОГЛАСОВАНО

Мануйлов М.С
подпись расшифровка подписи
"15" 10 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор Трухтанова О.Ю.
должность подпись расшифровка подписи



МЕНЮ НА 19.10.2026

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Фрукт сезонный	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша пшенная вязкая молочная с маслом	200/5		282,35	8,68	8,28	43,08	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак	562	82,06	485,63	12,19	10,01	86,01	
обед							
Суп овощной с курицей, зеленью и сметаной	200/15/5/1		133,09	6,26	8,01	8,99	99
Мясо тушеное по-домашнему	100		252,17	13,93	20,71	2,51	256,04
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и морковной икрой	150/5/20		206,29	8,70	6,12	39,10	171,32
Компот из сухофруктов	180		79,10	0,01		15,58	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	756	114,91	846,07	34,23	36,44	103,76	
Итого за день:			1 331,7	46,42	46,45	189,77	

Калькулятор _____ Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир _____