

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

*Маша Машурцева Н.С.*  
 подпись \_\_\_\_\_  
 " " \_\_\_\_\_ г.  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 19.05.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	50/30		167,60	6,34	11,56	9,55	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		192,48	5,52	3,80	34,06	203,19
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>82,06</b>	<b>582,84</b>	<b>16,94</b>	<b>21,20</b>	<b>81,70</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	200/15/1		122,85	5,38	5,59	12,75	101
Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом	50/50		150,39	7,04	9,15	9,98	234,09
Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой	150/5/45		178,57	3,80	8,75	21,16	312,08
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
<b>Итого за обед</b>	<b>776</b>	<b>114,91</b>	<b>698,72</b>	<b>21,84</b>	<b>25,22</b>	<b>98,48</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 281,56</b>	<b>38,78</b>	<b>46,42</b>	<b>180,18</b>	

Калькулятор

*Е.А. Азарова*  
Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

*Александрова М.С.*  
подпись / расшифровка подписи

Ген. директор

должность

*О.Ю. Труханова*  
подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 19.05.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 11-18 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><i>обед</i></b>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		145,65	5,78	6,54	15,92	101,05
Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом	50/50		150,39	7,04	9,15	9,98	234,09
Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой	180/5/45		193,73	3,96	8,21	26,00	312,03
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>896</b>	<b>133,65</b>	<b>824,4</b>	<b>25,07</b>	<b>26,43</b>	<b>125,29</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>824,4</b>	<b>25,07</b>	<b>26,43</b>	<b>125,29</b>	

Калькулятор

*Е.А. Азарова*  
подпись

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

*Маш/Машурова МС*  
подпись      расшифровка подписи  
"      "      г.

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 19.05.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	50/30		167,60	6,34	11,56	9,55	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		192,48	5,52	3,80	34,06	203,19
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>82,06</b>	<b>582,84</b>	<b>16,94</b>	<b>21,20</b>	<b>81,70</b>	
<b>обед</b>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	200/15/1		119,00	6,39	4,11	14,01	101,01
Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом	50/50		150,39	7,04	9,15	9,98	234,09
Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой	150/5/45		178,57	3,80	8,75	21,16	312,08
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
<b>Итого за обед</b>	<b>776</b>	<b>114,91</b>	<b>694,87</b>	<b>22,85</b>	<b>23,74</b>	<b>99,74</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 277,71</b>	<b>39,79</b>	<b>44,94</b>	<b>181,44</b>	

Калькулятор

*ЕА* Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

*М.С. Марущева М.С.*  
подпись      расшифровка подписи

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 19.05.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецпт.
<b>завтрак</b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	50/50		222,50	6,14	16,83	11,48	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		241,38	6,78	7,14	37,56	203,16
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>580</b>	<b>95,46</b>	<b>736,59</b>	<b>19,47</b>	<b>30,41</b>	<b>97,13</b>	
<b>обед</b>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		145,65	5,78	6,54	15,92	101,05
Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом	50/50		150,39	7,04	9,15	9,98	234,09
Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой	180/5/45		193,73	3,96	8,21	26,00	312,03
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>896</b>	<b>133,65</b>	<b>824,4</b>	<b>25,07</b>	<b>26,43</b>	<b>125,29</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 560,99</b>	<b>44,54</b>	<b>56,84</b>	<b>222,42</b>	

Калькулятор

*Е.А. Азарова*  
Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

*Маш. Машурова И.С.*  
 подпись расшифровка подписи  
 " " г.

Ген. директор

должность

*Трухтанова О.Ю.*  
 подпись

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 19.05.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>обед</u></b>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	200/15/1		122,85	5,38	5,59	12,75	101
Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом	50/50		150,39	7,04	9,15	9,98	234,09
Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой	150/5/45		178,57	3,80	8,75	21,16	312,08
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
<b>Итого за обед</b>	<b>776</b>	<b>114,91</b>	<b>698,72</b>	<b>21,84</b>	<b>25,22</b>	<b>98,48</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>698,72</b>	<b>21,84</b>	<b>25,22</b>	<b>98,48</b>	

Калькулятор

*Е.А. Азарова*  
 Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

*Мазурецкая М.С.*  
подпись      расшифровка подписи  
"      "      г.

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 19.05.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	50/50		222,50	6,14	16,83	11,48	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		223,32	6,55	3,91	40,48	203
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>580</b>	<b>95,46</b>	<b>718,53</b>	<b>19,24</b>	<b>27,18</b>	<b>100,05</b>	
<b>обед</b>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		145,65	5,78	6,54	15,92	101,05
Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом	50/50		150,39	7,04	9,15	9,98	234,09
Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой	230		272,14	4,61	10,45	27,64	312
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>896</b>	<b>133,65</b>	<b>902,81</b>	<b>25,72</b>	<b>28,67</b>	<b>126,93</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 621,34</b>	<b>44,96</b>	<b>55,85</b>	<b>226,98</b>	

Калькулятор

*Е.А. Азарова*

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

*Маш Машурцева МС*  
 подпись    расшифровка подписи  
 "    "    "    г.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

Ген. директор  
 должность    подпись

Трухтанова О.Ю.  
 расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 19.05.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	50/50		222,50	6,14	16,83	11,48	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		241,38	6,78	7,14	37,56	203,16
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>580</b>	<b>95,46</b>	<b>736,59</b>	<b>19,47</b>	<b>30,41</b>	<b>97,13</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>736,59</b>	<b>19,47</b>	<b>30,41</b>	<b>97,13</b>	

Калькулятор *ЕА* Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир \_\_\_\_\_