

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология Питания"

Ген. директор

Тарабаева В.В.

должность

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 19.03.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)*

| Наименование блюда                         | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|--|--------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b><u>завтрак</u></b>                      |              |               |                 |              |              |               |              |
| Бутерброд с повидлом                       | 40/45        |               | 217,30          | 3,18         | 1,16         | 49,81         | 2,06         |
| Омлет натуральный                          | 200/5        |               | 343,73          | 20,94        | 27,09        | 3,97          | 210          |
| Чай с сахаром                              | 200/10       |               | 39,90           |              |              | 9,98          | 376          |
| Хлеб пшеничный                             | 50           |               | 124,88          | 3,67         | 1,50         | 25,00         |              |
| <b>Итого за завтрак</b>                    | <b>550</b>   | <b>95,46</b>  | <b>725,81</b>   | <b>27,79</b> | <b>29,75</b> | <b>88,76</b>  |              |
| <b><u>обед</u></b>                         |              |               |                 |              |              |               |              |
| Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью | 250/5/1      |               | 103,75          | 2,08         | 6,45         | 9,51          | 88,14        |
| Мясо духовое с картофелем и огурцом        | 280/30       |               | 548,14          | 14,86        | 35,38        | 31,04         | 258,16       |
| Компот из свежих яблок                     | 180          |               | 76,77           | 0,14         | 0,14         | 18,50         | 342          |
| Хлеб пшеничный                             | 60           |               | 149,85          | 4,40         | 1,80         | 30,00         |              |
| Хлеб ржаной                                | 60           |               | 113,29          | 3,60         | 0,60         | 26,38         |              |
| <b>Итого за обед</b>                       | <b>866</b>   | <b>133,65</b> | <b>991,8</b>    | <b>25,08</b> | <b>44,37</b> | <b>115,43</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>                      |              |               | <b>1 717,61</b> | <b>52,87</b> | <b>74,12</b> | <b>204,19</b> |              |

Калькулятор

  
 \_\_\_\_\_ Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"

Ген. директор

должность



Тарабаева В.В.

подпись

расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 19.03.2026

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)



| Наименование блюда                         | Выход (г)  | Цена (руб)    | Ккал          | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы | №<br>рецепт. |
|--|------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b><u>обед</u></b>                         |            |               |               |              |              |              |              |
| Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью | 200/5/1    |               | 83,00         | 1,66         | 5,16         | 7,61         | 88,12        |
| Мясо духовое с картофелем и огурцом        | 250/30     |               | 513,15        | 14,29        | 34,28        | 26,82        | 258          |
| Компот из свежих яблок                     | 180        |               | 76,77         | 0,14         | 0,14         | 18,50        | 342          |
| Хлеб пшеничный                             | 40         |               | 99,90         | 2,93         | 1,20         | 20,00        |              |
| Хлеб ржаной                                | 40         |               | 75,52         | 2,40         | 0,40         | 17,58        |              |
| <b>Итого за обед</b>                       | <b>746</b> | <b>114,91</b> | <b>848,34</b> | <b>21,42</b> | <b>41,18</b> | <b>90,51</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>                      |            |               | <b>848,34</b> | <b>21,42</b> | <b>41,18</b> | <b>90,51</b> |              |

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



ООО "Технология Питания"

Ген. директор

Тарабаева В.В.

должность

подпись

расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 19.03.2026

## ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)



| Наименование блюда      | Выход (г)  | Цена (руб)   | Ккал          | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы | №<br>рецепт. |
|-------------------------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>завтрак</b>          |            |              |               |              |              |              |              |
| Бутерброд с повидлом    | 40/45      |              | 217,30        | 3,18         | 1,16         | 49,81        | 2,06         |
| Омлет натуральный       | 200/5      |              | 343,73        | 20,94        | 27,09        | 3,97         | 210          |
| Чай с сахаром           | 200/10     |              | 39,90         |              |              | 9,98         | 376          |
| Хлеб пшеничный          | 50         |              | 124,88        | 3,67         | 1,50         | 25,00        |              |
| <b>Итого за завтрак</b> | <b>550</b> | <b>95,46</b> | <b>725,81</b> | <b>27,79</b> | <b>29,75</b> | <b>88,76</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>   |            |              | <b>725,81</b> | <b>27,79</b> | <b>29,75</b> | <b>88,76</b> |              |

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"



Ген. директор

должность

подпись \_\_\_\_\_

Тарабаева В.В.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 19.03.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет*

| Наименование блюда                         | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|--|--------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b><u>завтрак</u></b>                      |              |               |                 |              |              |               |              |
| Бутерброд с повидлом                       | 40/45        |               | 217,30          | 3,18         | 1,16         | 49,81         | 2,06         |
| Омлет натуральный                          | 200/5        |               | 343,73          | 20,94        | 27,09        | 3,97          | 210          |
| Чай с сахаром                              | 200/10       |               | 39,90           |              |              | 9,98          | 376          |
| Хлеб пшеничный                             | 50           |               | 124,88          | 3,67         | 1,50         | 25,00         |              |
| <b>Итого за завтрак</b>                    | <b>550</b>   | <b>95,46</b>  | <b>725,81</b>   | <b>27,79</b> | <b>29,75</b> | <b>88,76</b>  |              |
| <b><u>обед</u></b>                         |              |               |                 |              |              |               |              |
| Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью | 250/5/1      |               | 103,75          | 2,08         | 6,45         | 9,51          | 88,14        |
| Мясо духовое с картофелем и огурцом        | 280/30       |               | 548,14          | 14,86        | 35,38        | 31,04         | 258,16       |
| Компот из свежих яблок                     | 180          |               | 76,77           | 0,14         | 0,14         | 18,50         | 342          |
| Хлеб пшеничный                             | 60           |               | 149,85          | 4,40         | 1,80         | 30,00         |              |
| Хлеб ржаной                                | 60           |               | 113,29          | 3,60         | 0,60         | 26,38         |              |
| <b>Итого за обед</b>                       | <b>866</b>   | <b>133,65</b> | <b>991,8</b>    | <b>25,08</b> | <b>44,37</b> | <b>115,43</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>                      |              |               | <b>1 717,61</b> | <b>52,87</b> | <b>74,12</b> | <b>204,19</b> |              |

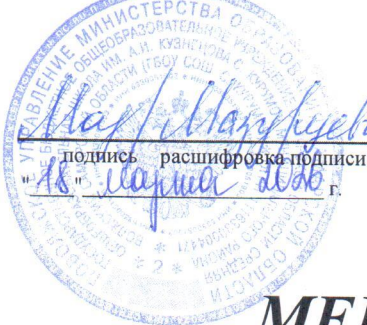
Калькулятор


 \_\_\_\_\_  
Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология Питания"

Ген. директор

Тарабаева В.В.

должность

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 19.03.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет*

| Наименование блюда                         | Выход (г)  | Цена (руб)    | Ккал           | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|--|------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b><u>завтрак</u></b>                      |            |               |                |              |              |               |              |
| Бутерброд с повидлом                       | 30/40      |               | 179,80         | 3,12         | 1,16         | 40,06         | 2,03         |
| Омлет натуральный                          | 180/5      |               | 254,96         | 16,83        | 19,28        | 3,47          | 210          |
| Чай с сахаром                              | 200/10     |               | 39,90          |              |              | 9,98          | 376          |
| Хлеб пшеничный                             | 40         |               | 99,90          | 2,93         | 1,20         | 20,00         |              |
| <b>Итого за завтрак</b>                    | <b>505</b> | <b>82,06</b>  | <b>574,56</b>  | <b>22,88</b> | <b>21,64</b> | <b>73,51</b>  |              |
| <b><u>обед</u></b>                         |            |               |                |              |              |               |              |
| Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью | 200/5/1    |               | 83,00          | 1,66         | 5,16         | 7,61          | 88,12        |
| Мясо духовое с картофелем и огурцом        | 250/30     |               | 513,15         | 14,29        | 34,28        | 26,82         | 258          |
| Компот из свежих яблок                     | 180        |               | 76,77          | 0,14         | 0,14         | 18,50         | 342          |
| Хлеб пшеничный                             | 40         |               | 99,90          | 2,93         | 1,20         | 20,00         |              |
| Хлеб ржаной                                | 40         |               | 75,52          | 2,40         | 0,40         | 17,58         |              |
| <b>Итого за обед</b>                       | <b>746</b> | <b>114,91</b> | <b>848,34</b>  | <b>21,42</b> | <b>41,18</b> | <b>90,51</b>  |              |
| <b>Итого за день:</b>                      |            |               | <b>1 422,9</b> | <b>44,3</b>  | <b>62,82</b> | <b>164,02</b> |              |

Калькулятор


 \_\_\_\_\_ Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология Питания"



Ген. директор  
должность



# МЕНЮ НА 19.03.2026

## ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 7-11 лет



| Наименование блюда      | Выход (г)  | Цена (руб)   | Ккал          | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы | №<br>рецепт. |
|-------------------------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>завтрак</b>          |            |              |               |              |              |              |              |
| Бутерброд с повидлом    | 30/40      |              | 179,80        | 3,12         | 1,16         | 40,06        | 2,03         |
| Омлет натуральный       | 180/5      |              | 254,96        | 16,83        | 19,28        | 3,47         | 210          |
| Чай с сахаром           | 200/10     |              | 39,90         |              |              | 9,98         | 376          |
| Хлеб пшеничный          | 40         |              | 99,90         | 2,93         | 1,20         | 20,00        |              |
| <b>Итого за завтрак</b> | <b>505</b> | <b>82,06</b> | <b>574,56</b> | <b>22,88</b> | <b>21,64</b> | <b>73,51</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>   |            |              | <b>574,56</b> | <b>22,88</b> | <b>21,64</b> | <b>73,51</b> |              |

Калькулятор \_\_\_\_\_ Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

*Медведева М.С.*  
подпись расшифровка подписи  
"18" марта 2026 г.

Ген. директор

должность

подпись

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 19.03.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч**

для обучающихся 7-11 лет



| Наименование блюда                         | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал          | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы | №<br>рецепт. |
|--|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b><u>обед</u></b>                         |              |               |               |              |              |              |              |
| Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью | 200/5/1      |               | 83,00         | 1,66         | 5,16         | 7,61         | 88,12        |
| Мясо духовое с картофелем и огурцом        | 250/30       |               | 513,15        | 14,29        | 34,28        | 26,82        | 258          |
| Компот из свежих яблок                     | 180          |               | 76,77         | 0,14         | 0,14         | 18,50        | 342          |
| Хлеб пшеничный                             | 40           |               | 99,90         | 2,93         | 1,20         | 20,00        |              |
| Хлеб ржаной                                | 40           |               | 75,52         | 2,40         | 0,40         | 17,58        |              |
| <b>Итого за обед</b>                       | <b>746</b>   | <b>114,91</b> | <b>848,34</b> | <b>21,42</b> | <b>41,18</b> | <b>90,51</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>                      |              |               | <b>848,34</b> | <b>21,42</b> | <b>41,18</b> | <b>90,51</b> |              |

Калькулятор

*Е.А.*  
Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись \_\_\_\_\_  
 "18" \_\_\_\_\_ Ф.И.О.

 УТВЕРЖДАЮ  
 ООО "Технология"

Ген. директор

должность

подпись

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 19.03.2026

## ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет



| Наименование блюда                         | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал   | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | №<br>рецепт. |
|--|-----------|------------|--------|-------|-------|--------------|--------------|
| <b><u>обед</u></b>                         |           |            |        |       |       |              |              |
| Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью | 250/5/1   |            | 103,75 | 2,08  | 6,45  | 9,51         | 88,14        |
| Мясо духовое с картофелем и огурцом        | 280/30    |            | 548,14 | 14,86 | 35,38 | 31,04        | 258,16       |
| Компот из свежих яблок                     | 180       |            | 76,77  | 0,14  | 0,14  | 18,50        | 342          |
| Хлеб пшеничный                             | 60        |            | 149,85 | 4,40  | 1,80  | 30,00        |              |
| Хлеб ржаной                                | 60        |            | 113,29 | 3,60  | 0,60  | 26,38        |              |
| Итого за обед                              | 866       | 133,65     | 991,8  | 25,08 | 44,37 | 115,43       |              |
| Итого за день:                             |           |            | 991,8  | 25,08 | 44,37 | 115,43       |              |

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_