

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"



 Подпись: Л.И. Кузнецова

 расшифровка подписи: Л.И. Кузнецова

 " 17 " 12 2024 г.

Ген. директор: Трухтанова О.Ю.

 должность: Ген. директор

 подпись: Трухтанова О.Ю.

 расшифровка подписи: Трухтанова О.Ю.

МЕНЮ НА 18.12.2024**ГБОУ СОШ с.Курумоч**

для обучающихся 7-11 лет



| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--|------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <u>Витаминизация</u> | | | | | | | |
| Яблоко | 100 | | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | |
| Итого за Витаминизация | 100 | 19,81 | 47 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | |
| <u>завтрак</u> | | | | | | | |
| Масло порционно | 10 | | 65,72 | 0,01 | 7,20 | 0,13 | 14 |
| Яйцо вареное | 50 | | 78,50 | 6,35 | 5,75 | 0,35 | 209 |
| Макаронные изделия отварные с маслом и сыром | 180/10/5 | | 283,59 | 9,40 | 8,08 | 43,13 | 203,14 |
| Чай с лимоном | 200/7/10 | | 42,28 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 377 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 74,93 | 2,20 | 0,90 | 15,00 | |
| Итого за завтрак | 502 | 74,58 | 545,02 | 18,02 | 21,94 | 68,80 | |
| <u>обед</u> | | | | | | | |
| Суп с рисом, курицей и зеленью | 200/15/1 | | 137,44 | 6,39 | 4,11 | 14,01 | 101 |
| Шницель рыбный натуральный с томатным соусом | 100 | | 153,74 | 8,76 | 8,98 | 9,61 | 235,07 |
| Картофельное пюре с квашеной капустой | 200 | | 242,49 | 4,00 | 10,27 | 23,26 | 312,02 |
| Компот из сухофруктов | 180 | | 93,84 | 0,01 | | 17,70 | 349 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Хлеб ржаной | 40 | | 75,52 | 2,40 | 0,40 | 17,58 | 906 |
| Итого за обед | 786 | 104,43 | 827,91 | 25,23 | 25,26 | 107,16 | |
| Итого за день: | | | 1 419,93 | 43,65 | 47,6 | 185,76 | |

Калькулятор Е.А. Азарова Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир _____

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"



 Михаилова Е.Т.

 подпись расшифровка подписи

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 18.12.2024**ГБОУ СОШ с.Курумоч**

для обучающихся 11-18 лет



| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--|-----------|------------|--------|-------|-------|--------------|--------------|
| <u>обед</u> | | | | | | | |
| Суп с рисом, курицей и зеленью | 250/15/1 | | 167,85 | 6,83 | 5,19 | 17,56 | 101 |
| Шницель рыбный натуральный с томатным соусом | 100 | | 153,74 | 8,76 | 8,98 | 9,61 | 235,07 |
| Картофельное пюре с квашеной капустой | 230 | | 272,14 | 4,61 | 10,45 | 27,64 | 312 |
| Компот из сухофруктов | 180 | | 93,84 | 0,01 | | 17,70 | 349 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 149,85 | 4,40 | 1,80 | 30,00 | |
| Хлеб ржаной | 60 | | 113,29 | 3,60 | 0,60 | 26,38 | |
| Итого за обед | 896 | 121 | 950,71 | 28,21 | 27,02 | 128,89 | |
| Итого за день: | | | 950,71 | 28,21 | 27,02 | 128,89 | |

Калькулятор


 Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 18.12.2024**ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет*

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--|-----------|------------|----------|-------|-------|--------------|--------------|
| <u>Витаминизация</u> | | | | | | | |
| Яблоко | 100 | | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | |
| Итого за Витаминизация | 100 | 19,81 | 47 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | |
| <u>завтрак</u> | | | | | | | |
| Масло порционно | 10 | | 65,72 | 0,01 | 7,20 | 0,13 | 14 |
| Яйцо вареное | 50 | | 78,50 | 6,35 | 5,75 | 0,35 | 209 |
| Макаронные изделия отварные с маслом и сыром | 180/10/5 | | 283,59 | 9,40 | 8,08 | 43,13 | 203,14 |
| Чай с лимоном | 200/7/10 | | 42,28 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 377 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 74,93 | 2,20 | 0,90 | 15,00 | |
| Итого за завтрак | 502 | 79 | 545,02 | 18,02 | 21,94 | 68,80 | |
| <u>обед</u> | | | | | | | |
| Суп с рисом, курицей и зеленью | 250/15/1 | | 167,85 | 6,83 | 5,19 | 17,56 | 101 |
| Шницель рыбный натуральный с томатным соусом | 100 | | 153,74 | 8,76 | 8,98 | 9,61 | 235,07 |
| Картофельное пюре с квашеной капустой | 200 | | 242,49 | 4,00 | 10,27 | 23,26 | 312,02 |
| Компот из сухофруктов | 180 | | 93,84 | 0,01 | | 17,70 | 349 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Хлеб ржаной | 40 | | 75,52 | 2,40 | 0,40 | 17,58 | 906 |
| Итого за обед | 836 | 100,01 | 858,32 | 25,67 | 26,34 | 110,71 | |
| Итого за день: | | | 1 450,34 | 44,09 | 48,68 | 189,31 | |

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Миханова Е.А.
подпись / расшифровка подписи

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 18.12.2024**ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет*

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--|------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <u>Витаминизация</u> | | | | | | | |
| Яблоко | 100 | | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | |
| Итого за Витаминизация | 100 | 19,81 | 47 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | |
| <u>завтрак</u> | | | | | | | |
| Масло порционно | 10 | | 65,72 | 0,01 | 7,20 | 0,13 | 14 |
| Яйцо вареное | 50 | | 78,50 | 6,35 | 5,75 | 0,35 | 209 |
| Макаронные изделия отварные с маслом и сыром | 210/10/5 | | 320,22 | 10,63 | 8,26 | 50,66 | 203,17 |
| Чай с лимоном | 200/7/10 | | 42,28 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 377 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | 552 | 79 | 631,6 | 20,72 | 22,72 | 86,33 | |
| <u>обед</u> | | | | | | | |
| Суп с рисом, курицей и зеленью | 250/15/1 | | 167,85 | 6,83 | 5,19 | 17,56 | 101 |
| Шницель рыбный натуральный с томатным соусом | 100 | | 153,74 | 8,76 | 8,98 | 9,61 | 235,07 |
| Картофельное пюре с квашеной капустой | 230 | | 272,14 | 4,61 | 10,45 | 27,64 | 312 |
| Компот из сухофруктов | 180 | | 93,84 | 0,01 | | 17,70 | 349 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 149,85 | 4,40 | 1,80 | 30,00 | |
| Хлеб ржаной | 60 | | 113,29 | 3,60 | 0,60 | 26,38 | |
| Итого за обед | 896 | 100,01 | 950,71 | 28,21 | 27,02 | 128,89 | |
| Итого за день: | | | 1 629,31 | 49,33 | 50,14 | 225,02 | |

Калькулятор

Е.А. Азарова
Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО


 подпись _____
 "17" _____ г.
 расшифровка подписи _____



Ген. директор

должность

подпись



УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 18.12.2024

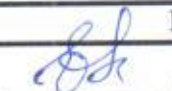
ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)



| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--|-----------|------------|--------|-------|-------|--------------|--------------|
| <u>Витаминизация</u> | | | | | | | |
| Яблоко | 100 | | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | |
| Итого за Витаминизация | 100 | 19,81 | 47 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | |
| <u>обед</u> | | | | | | | |
| Суп с рисом, курицей и зеленью | 200/15/1 | | 137,44 | 6,39 | 4,11 | 14,01 | 101 |
| Шницель рыбный натуральный с томатным соусом | 100 | | 153,74 | 8,76 | 8,98 | 9,61 | 235,07 |
| Картофельное пюре с квашеной капустой | 200 | | 242,49 | 4,00 | 10,27 | 23,26 | 312,02 |
| Компот из сухофруктов | 180 | | 93,84 | 0,01 | | 17,70 | 349 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Хлеб ржаной | 40 | | 75,52 | 2,40 | 0,40 | 17,58 | 906 |
| Итого за обед | 786 | 104,43 | 827,91 | 25,23 | 25,26 | 107,16 | |
| Итого за день: | | | 874,91 | 25,63 | 25,66 | 116,96 | |

Калькулятор



Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись _____
расшифровка подписи _____ г.

17" _____

Ген. директор _____
должность _____
подпись _____

Труханова О.Ю.
расшифровка подписи

МЕНЮ НА 18.12.2024**ГБОУ СОШ с.Курумоч**

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--|-----------|------------|----------|-------|-------|--------------|--------------|
| <u>Витаминизация</u> | | | | | | | |
| Яблоко | 100 | | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | |
| Итого за Витаминизация | 100 | 19,81 | 47 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | |
| <u>завтрак</u> | | | | | | | |
| Масло порционно | 10 | | 65,72 | 0,01 | 7,20 | 0,13 | 14 |
| Яйцо вареное | 50 | | 78,50 | 6,35 | 5,75 | 0,35 | 209 |
| Макаронные изделия отварные с маслом и сыром | 210/10/5 | | 320,22 | 10,63 | 8,26 | 50,66 | 203,17 |
| Чай с лимоном | 200/7/10 | | 42,28 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 377 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | 552 | 86,75 | 631,6 | 20,72 | 22,72 | 86,33 | |
| <u>обед</u> | | | | | | | |
| Суп с рисом, курицей и зеленью | 250/15/1 | | 167,85 | 6,83 | 5,19 | 17,56 | 101 |
| Шницель рыбный натуральный с томатным соусом | 100 | | 153,74 | 8,76 | 8,98 | 9,61 | 235,07 |
| Картофельное пюре с квашеной капустой | 230 | | 272,14 | 4,61 | 10,45 | 27,64 | 312 |
| Компот из сухофруктов | 180 | | 93,84 | 0,01 | | 17,70 | 349 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 149,85 | 4,40 | 1,80 | 30,00 | |
| Хлеб ржаной | 60 | | 113,29 | 3,60 | 0,60 | 26,38 | |
| Итого за обед | 896 | 121,46 | 950,71 | 28,21 | 27,02 | 128,89 | |
| Итого за день: | | | 1 629,31 | 49,33 | 50,14 | 225,02 | |

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

17.12.2024 г.
 Подпись: Михайлова Е.А.
 Расшифровка подписи: Михайлова Е.А.
 Должность: _____

Ген. директор
 должность

Трухтанова О.Ю.
 подпись
 расшифровка подписи

МЕНЮ НА 18.12.2024

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)



| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <u>Витаминизация</u> | | | | | | | |
| Яблоко | 100 | | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | |
| Итого за Витаминизация | 100 | 19,81 | 47 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | |
| <u>завтрак</u> | | | | | | | |
| Масло порционно | 10 | | 65,72 | 0,01 | 7,20 | 0,13 | 14 |
| Яйцо вареное | 50 | | 78,50 | 6,35 | 5,75 | 0,35 | 209 |
| Макаронные изделия отварные с маслом и сыром | 210/10/5 | | 320,22 | 10,63 | 8,26 | 50,66 | 203,17 |
| Чай с лимоном | 200/7/10 | | 42,28 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 377 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | 552 | 86,75 | 631,6 | 20,72 | 22,72 | 86,33 | |
| Итого за день: | | | 678,6 | 21,12 | 23,12 | 96,13 | |

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир
