СОГЛАСОВАНО

подпись расшифровка подписи

"__" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор Трухтанова О.Ю.

должность подпись расшифровка подписи



МЕНЮ НА 18.11.2026

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком	180/20		383,96	25,04	14,05	38,40	224
Фрукт сезонный	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	560	95,46	609,84	29,23	16,07	86,12	
обед							
Салат "Деревенский" с зеленым горошком	100		118,01	1,77	6,26	9,91	42,01
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		143,65	6,49	5,73	18,97	103,07
Капуста тушеная с мясом	280		351,28	17,11	23,61	17,59	321,11
Компот из сухофруктов	180		79,10	0,01		15,58	349
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	936	133,65	930,21	32,65	37,70	113,43	
Итого за день:			**1 540,05**	**61,88**	**53,77**	**199,55**	

Калькулятор _____ Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир _____

СОГЛАСОВАНО

подпись расшифровка подписи

"12" 11 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор Трухтанова О.Ю.
должность подпись расшифровка подписи



МЕНЮ НА 18.11.2026

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком	150/20		329,85	21,21	11,95	33,58	224
Фрукт сезонный	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	510	82,06	505,78	23,93	13,37	71,30	
обед							
Салат "Деревенский" с зеленым горошком	60		70,20	1,04	4,15	5,86	42,06
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	200/15/1		120,00	6,10	3,45	16,61	103
Капуста тушеная с мясом	250		333,67	14,83	24,10	14,37	321,1
Компот из сухофруктов	180		79,10	0,01		15,58	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	786	114,91	778,39	27,31	33,30	90,00	
Итого за день:			**1 284,17**	**51,24**	**46,67**	**161,3**	

Калькулятор _____ Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир _____