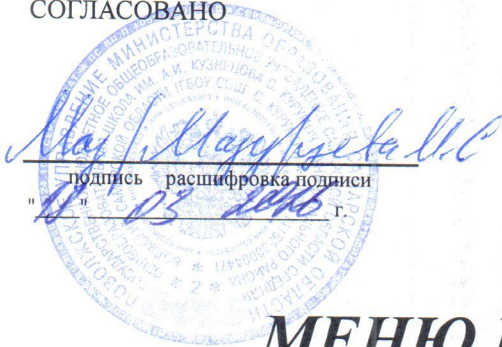


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"



Ген. директор

Тарабаева В.В.

должность

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 18.03.2026**ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 7-11 лет*

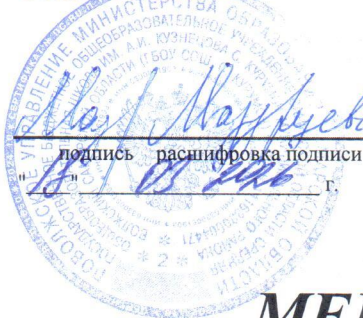
Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша рисовая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	507	82,06	587,07	14,05	21,53	84,08	
Итого за день:			587,07	14,05	21,53	84,08	

Калькулятор


 Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"подпись _____
расшифровка подписи _____

Ген. директор _____

должность _____



подпись _____

Грухтанова О.Ю.

расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 18.03.2026**ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>обед</u>							
Салат "Степной"	60		80,81	0,86	6,10	4,50	37
Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1		130,00	4,72	5,44	15,49	102
Кнели куриные с томатным соусом	50/50		122,28	8,48	6,73	6,92	301,11
Вермишель отварная с маслом	150/5		194,00	5,60	4,80	31,90	203
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	776	114,91	768,56	25,19	24,79	112,08	
Итого за день:			768,56	25,19	24,79	112,08	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

А.А. Мауричев
 подпись _____
 расшифровка подписи _____
 " 13 " 2026 г.

Ген. директор
 должность _____

О.Ю. Трухтанова
 подпись _____
 расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 18.03.2026

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>обед</u>							
Салат "Степной"	100		135,91	1,46	10,18	7,71	37
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		138,17	5,60	4,89	17,94	102,11
Кнели куриные с томатным соусом	50/50		122,28	8,48	6,73	6,92	301,11
Вермишель отварная с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	936	133,65	972,74	30,82	29,45	147,77	
Итого за день:			972,74	30,82	29,45	147,77	

Калькулятор *Е.А.* Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир _____

СОГЛАСОВАНО



подпись _____
расшифровка подписи
"18" 03 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"



Ген. директор

должность _____
подпись _____

Тарабаева В.В.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 18.03.2026**ГБОУ СОШ с.Курумоч**

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша рисовая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	507	82,06	587,07	14,05	21,53	84,08	
обед							
Салат "Степной"	60		80,81	0,86	6,10	4,50	37
Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1		130,00	4,72	5,44	15,49	102
Кнели куриные с томатным соусом	50/50		122,28	8,48	6,73	6,92	301,11
Вермишель отварная с маслом	150/5		194,00	5,60	4,80	31,90	203
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	776	114,91	768,56	25,19	24,79	112,08	
Итого за день:			1 355,63	39,24	46,32	196,16	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"



Ген. директор

Тарабаева В.В.

должность

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 18.03.2026**ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	577	95,46	691,14	17,01	22,86	104,42	
<u>обед</u>							
Салат "Степной"	100		135,91	1,46	10,18	7,71	37
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		138,17	5,60	4,89	17,94	102,11
Кнели куриные с томатным соусом	50/50		122,28	8,48	6,73	6,92	301,11
Вермишель отварная с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	936	133,65	972,74	30,82	29,45	147,77	
Итого за день:			1 663,88	47,83	52,31	252,19	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология Питания"

Ген. директор

должность

подпись

Тарабаева В.В.
расшифровка подписи**МЕНЮ НА 18.03.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>обед</u>							
Салат "Степной"	60		80,81	0,86	6,10	4,50	37
Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1		130,00	4,72	5,44	15,49	102
Кнели куриные с томатным соусом	50/50		122,28	8,48	6,73	6,92	301,11
Вермишель отварная с маслом	150/5		194,00	5,60	4,80	31,90	203
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	776	114,91	768,56	25,19	24,79	112,08	
Итого за день:			768,56	25,19	24,79	112,08	

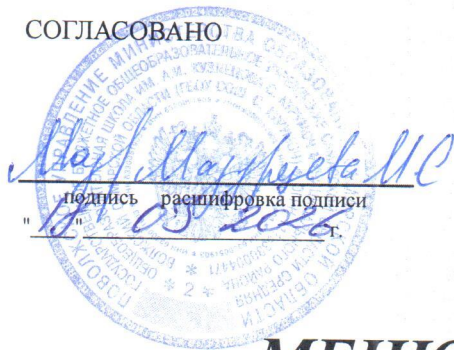
Калькулятор



 Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"



Ген. директор

Тарабаева В.В.

должность

подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 18.03.2026**ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	577	95,46	691,14	17,01	22,86	104,42	
обед							
Салат "Степной"	100		135,91	1,46	10,18	7,71	37
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		138,17	5,60	4,89	17,94	102,11
Кнели куриные с томатным соусом	50/50		122,28	8,48	6,73	6,92	301,11
Вермишель отварная с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	936	133,65	972,74	30,82	29,45	147,77	
Итого за день:			1 663,88	47,83	52,31	252,19	

Калькулятор


 Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология Питания"

Ген. директор

должность

подпись _____
расшифровка подписи _____

Тарабаева В.В.

МЕНЮ НА 18.03.2026**ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	577	95,46	691,14	17,01	22,86	104,42	
Итого за день:			691,14	17,01	22,86	104,42	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир
