

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

Ген. директор

должность

подпись

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

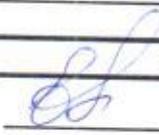
**МЕНЮ НА 18.02.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч**

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша рисовая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	507	82,06	587,07	14,05	21,53	84,08	
<b>обед</b>							
Салат витаминный из белокочанной капусты с морковью	60		67,18	0,92	4,05	6,62	45
Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1		130,00	4,72	5,44	15,49	102
Кнели куриные с томатным соусом	50/50		122,28	8,48	6,73	6,92	301,11
Вермишель отварная с маслом	150/5		194,00	5,60	4,80	31,90	203
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	776	114,91	754,93	25,25	22,74	114,20	
Итого за день:			1 342	39,3	44,27	198,28	

Калькулятор


 \_\_\_\_\_  
Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

  
 подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи  
 " 18 " \_\_\_\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

Ген. директор

должность



подпись

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

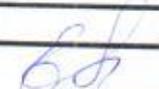
**МЕНЮ НА 18.02.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч**

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>обед</u></b>							
Салат витаминный из белокочанной капусты с морковью	100		94,23	1,53	5,08	10,34	45
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		138,17	5,60	4,89	17,94	102,11
Кнели куриные с томатным соусом	50/50		122,28	8,48	6,73	6,92	301,11
Вермишель отварная с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	936	133,65	931,06	30,89	24,35	150,40	
Итого за день:			931,06	30,89	24,35	150,4	

Калькулятор



Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

---

СОГЛАСОВАНО

  
 подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_  


  
 подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

Ген. директор

должность

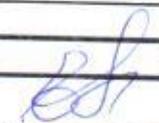
Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 18.02.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша рисовая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>507</b>	<b>82,06</b>	<b>587,07</b>	<b>14,05</b>	<b>21,53</b>	<b>84,08</b>	
<b>обед</b>							
Салат витаминный из белокочанной капусты с морковью	60		67,18	0,92	4,05	6,62	45
Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1		130,00	4,72	5,44	15,49	102
Кнели куриные с томатным соусом	50/50		122,28	8,48	6,73	6,92	301,11
Вермишель отварная с маслом	150/5		194,00	5,60	4,80	31,90	203
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
<b>Итого за обед</b>	<b>776</b>	<b>114,91</b>	<b>754,93</b>	<b>25,25</b>	<b>22,74</b>	<b>114,20</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 342</b>	<b>39,3</b>	<b>44,27</b>	<b>198,28</b>	

Калькулятор



Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир



СОГЛАСОВАНО

*Маслова Ольга Николаевна*  
 подпись расшифровка подписи  
 "18.02.2026" г.

Ген. директор  
 должность подпись

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 18.02.2026

## ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>обед</u></b>							
Салат витаминный из белокочанной капусты с морковью	60		67,18	0,92	4,05	6,62	45
Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1		130,00	4,72	5,44	15,49	102
Кнели куриные с томатным соусом	50/50		122,28	8,48	6,73	6,92	301,11
Вермишель отварная с маслом	150/5		194,00	5,60	4,80	31,90	203
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
<b>Итого за обед</b>	<b>776</b>	<b>114,91</b>	<b>754,93</b>	<b>25,25</b>	<b>22,74</b>	<b>114,20</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>754,93</b>	<b>25,25</b>	<b>22,74</b>	<b>114,2</b>	

Калькулятор *Е.А.* Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

*Анна Меркулова О.С.*  
подпись      расшифровка подписи  
г. \_\_\_\_\_

Ген. директор

должность

*О.Ю. Труханова*  
подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 18.02.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>577</b>	<b>95,46</b>	<b>691,14</b>	<b>17,01</b>	<b>22,86</b>	<b>104,42</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Салат витаминный из белокочанной капусты с морковью	100		94,23	1,53	5,08	10,34	45
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		138,17	5,60	4,89	17,94	102,11
Кнели куриные с томатным соусом	50/50		122,28	8,48	6,73	6,92	301,11
Вермишель отварная с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>936</b>	<b>133,65</b>	<b>931,06</b>	<b>30,89</b>	<b>24,35</b>	<b>150,40</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 622,2</b>	<b>47,9</b>	<b>47,21</b>	<b>254,82</b>	

Калькулятор

*Е.А. Азарова*  
подпись

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

