

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

А. Тиханова Е.В.
подпись _____
расшифровка подписи _____

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 17.12.2025****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	507	78,68	587,07	14,05	21,53	84,08	
обед							
Салат "Витаминный"	60		67,18	0,92	4,05	6,62	45
Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1		142,39	4,72	5,44	15,49	102
Кнели куриные с томатным соусом	50/50		122,28	8,48	6,73	6,92	301,11
Каша пшеничная с маслом	150/5		242,60	6,93	6,11	39,94	171
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	776	110,17	815,92	26,58	24,05	122,24	
Итого за день:			1 402,99	40,63	45,58	206,32	

Калькулятор

Е.А. Азарова
Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Трухтанова О.Ю.

ПОДПИСЬ

расшифровка подписи

расшифровка подписи

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>обед</u>							
Салат "Витаминный"	100		94,23	1,53	5,08	10,34	45
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		166,65	5,90	5,55	19,34	102
Кнели куриные с томатным соусом	100		136,90	9,00	7,86	7,39	301,5
Каша пшенная с маслом	180/5		283,64	8,31	6,50	47,92	171,1
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	936	129	1 010,61	32,94	27,51	157,06	
Итого за день:			1 010,61	32,94	27,51	157,06	

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 17.12.2025**ГБОУ СОШ с.Курумоч****для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Чай с лимоном	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Хлеб пшеничный						84,08	
Итого за завтрак	507	83	587,07	14,05	21,53		
обед							
Салат "Витаминный"	60		67,18	0,92	4,05	6,62	45
	200/1		142,39	4,72	5,44	15,49	102
Суп картофельный с горохом и зеленью	100		136,90	9,00	7,86	7,39	301,5
Кнели куриные с томатным соусом	150/5		242,60	6,93	6,11	39,94	171
Каша пшенная с маслом	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Компот ягодный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб пшеничный	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Хлеб ржаной							
Итого за обед	776	105,86	830,54	27,10	25,18	122,71	
Итого за день:			1 417,61	41,15	46,71	206,79	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

А. Тихонов Е.Х.
подпись
расшифровка подписи

Ген. директор

должность

подпись

Трухтанова О.Ю.
расшифровка подписи**МЕНЮ НА 17.12.2025****ГБОУ СОШ с.Курумоч**

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	577	83	691,14	17,01	22,86	104,42	
обед							
Салат "Витаминный"	100		94,23	1,53	5,08	10,34	45
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		166,65	5,90	5,55	19,34	102
Кнели куриные с томатным соусом	100		136,90	9,00	7,86	7,39	301,5
Каша пшенная с маслом	180/5		283,64	8,31	6,50	47,92	171,1
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	936	105,86	1 010,61	32,94	27,51	157,06	
Итого за день:			1 701,75	49,95	50,37	261,48	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.
расшифровка подписи

МЕНЮ НА 17.12.2025

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
обед							
Салат "Витаминный"	60		67,18	0,92	4,05	6,62	45
Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1		142,39	4,72	5,44	15,49	102
Кнели куриные с томатным соусом	100		136,90	9,00	7,86	7,39	301,5
Каша пшениная с маслом	150/5		242,60	6,93	6,11	39,94	171
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	776	110,17	830,54	27,10	25,18	122,71	
Итого за день:			830,54	27,1	25,18	122,71	

Калькулятор

Повар-бригадир

Азарова Евгения Анатольевна

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

А. Тиханова Е.т.
подпись, расшифровка подписи
г.

**МЕНЮ НА 17.12.2025****ГБОУ СОШ с.Курумоч****для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	577	91,52	691,14	17,01	22,86	104,42	
обед							
Салат "Витаминный"	100		94,23	1,53	5,08	10,34	45
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		166,65	5,90	5,55	19,34	102
Кнели куриные с томатным соусом	100		136,90	9,00	7,86	7,39	301,5
Каша пшенная с маслом	180/5		283,64	8,31	6,50	47,92	171,1
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	936	128,14	1 010,61	32,94	27,51	157,06	
Итого за день:			1 701,75	49,95	50,37	261,48	

Калькулятор

Е.А. Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись: Азарова Е.А.
расшифровка подписи: Азарова Е.А.
подпись: Труханова О.Ю.
расшифровка подписи: Труханова О.Ю.

Ген. директор
должность

подпись

Труханова О.Ю.
расшифровка подписи

МЕНЮ НА 17.12.2025

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	577	91,52	691,14	17,01	22,86	104,42	
Итого за день:			691,14	17,01	22,86	104,42	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир