СОГЛАСОВАНО

Маз/Мазуруева М.С

подпись расшифровка подписи

"12" 11 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор Трухтанова О.Ю.

должность подпись расшифровка подписи



МЕНЮ НА 17.11.2026

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		35,55	0,57	2,67	2,31	3
Шницель рубленый из птицы "Нежный" с соусом	50/50		160,36	7,52	7,69	15,50	294,14
Макаронные изделия отварные с маслом	200/5		244,89	7,28	3,99	44,97	203,23
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Итого за завтрак	605	95,46	630,55	19,77	16,15	102,76	
обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		122,80	2,29	5,62	15,61	96,06
Тефтели рыбные с томатно-сметанным соусом	50/50		136,76	7,29	7,20	10,66	239
Картофельное пюре с огурцом	180/5/30		263,19	4,13	5,45	27,19	312,04
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	871	133,65	857,38	22,00	20,80	126,85	
Итого за день:			1 487,93	41,77	36,95	229,61	

Калькулятор _____ Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир _____

СОГЛАСОВАНО

Мар Мазурцева М.С.

подпись расшифровка подписи

"12" 11 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор Трухтанова О.Ю.

должность подпись расшифровка подписи



МЕНЮ НА 17.11.2026

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		35,55	0,57	2,67	2,31	3
Шницель рубленый из птицы "Нежный" с соусом	50/50		160,36	7,52	7,69	15,50	294,14
Макаронные изделия отварные с маслом	200/5		244,89	7,28	3,99	44,97	203,23
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак	585	82,06	580,6	18,30	15,55	92,76	
обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	200/5/1		104,18	1,89	4,45	12,63	96,01
Тефтели рыбные с томатно-сметанным соусом	50/50		136,76	7,29	7,20	10,66	239
Картофельное пюре с огурцом	150/5/30		168,20	3,52	5,27	22,81	312,05
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	771	114,91	706	19,79	19,25	110,69	
Итого за день:			1 286,6	38,09	34,8	203,45	

Калькулятор _____ Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир _____