

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

*Маяк Мануфактура И.О.*  
подпись      расшифровка подписи

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 17.04.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Фрикадельки из кур с томатным соусом	50/30		138,90	8,85	8,31	7,20	297,07
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		241,38	6,78	7,14	37,56	203,16
Кофейный напиток с молоком	200		78,71	1,89	1,34	14,78	379
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>505</b>	<b>82,06</b>	<b>599,64</b>	<b>19,73</b>	<b>24,89</b>	<b>74,67</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		91,00	1,58	4,69	10,40	82,04
Жаркое по-домашнему из цыплят с огурцом	250/30		405,36	18,37	18,27	29,28	259
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>796</b>	<b>114,91</b>	<b>749,45</b>	<b>26,48</b>	<b>24,76</b>	<b>96,04</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 349,09</b>	<b>46,21</b>	<b>49,65</b>	<b>170,71</b>	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

*Мая / Мазурова М. С.*  
подпись      расшифровка подписи  
*16 / 04 / 2026*

Ген. директор

должность

подпись

Груханова О.Ю.

расшифровка подписи

## МЕНЮ НА 17.04.2026

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<i>обед</i>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		113,75	1,98	5,86	13,00	82,12
Жаркое по-домашнему из цыплят с огурцом	280/30		435,65	18,78	19,35	32,54	259,05
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	896	133,65	852,44	28,76	27,61	111,90	
Итого за день:			852,44	28,76	27,61	111,9	

Калькулятор

*ЕА*  
Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

*Маз / Мазуркевич Н.С.*  
 подпись расшифровка подписи  
 16 04 2026

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 17.04.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Фрикадельки из кур с томатным соусом	50/30		138,90	8,85	8,31	7,20	297,07
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		241,38	6,78	7,14	37,56	203,16
Кофейный напиток с молоком	200		78,71	1,89	1,34	14,78	379
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	505	82,06	599,64	19,73	24,89	74,67	
<b><u>обед</u></b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		91,00	1,58	4,69	10,40	82,04
Жаркое по-домашнему из цыплят с огурцом	250/30		405,36	18,37	18,27	29,28	259
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	796	114,91	749,45	26,48	24,76	96,04	
<b>Итого за день:</b>			1 349,09	46,21	49,65	170,71	

Калькулятор

*Е.А.* Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

*Мая Мажаруева М.С.*  
подпись расшифровка подписи  
"16.04.2026"

Ген. директор

должность

*О.Ю. Трухтанова*  
подпись

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 17.04.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Фрикадельки из кур с томатным соусом	50/50		153,48	9,07	9,32	8,33	297,04
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		241,38	6,78	7,14	37,56	203,16
Кофейный напиток с молоком	200		78,71	1,89	1,34	14,78	379
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>555</b>	<b>95,46</b>	<b>689,14</b>	<b>22,15</b>	<b>26,80</b>	<b>90,80</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		113,75	1,98	5,86	13,00	82,12
Жаркое по-домашнему из цыплят с огурцом	280/30		435,65	18,78	19,35	32,54	259,05
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>896</b>	<b>133,65</b>	<b>852,44</b>	<b>28,76</b>	<b>27,61</b>	<b>111,90</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 541,58</b>	<b>50,91</b>	<b>54,41</b>	<b>202,7</b>	

Калькулятор

*Е.А. Азарова*  
Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

  
подпись расшифровка подписи  
"16" 04 2026

Ген. директор   
должность подпись  
Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи

## МЕНЮ НА 17.04.2026

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>обед</b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		91,00	1,58	4,69	10,40	82,04
Жаркое по-домашнему из цыплят с огурцом	250/30		405,36	18,37	18,27	29,28	259
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	796	114,91	749,45	26,48	24,76	96,04	
Итого за день:			749,45	26,48	24,76	96,04	

Калькулятор



Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 17.04.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Масло порционнo	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Фрикадельки из кур с томатным соусом	50/50		157,87	7,42	11,39	6,41	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		241,38	6,78	7,14	37,56	203,16
Кофейный напиток с молоком	200		78,71	1,89	1,34	14,78	379
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>555</b>	<b>95,46</b>	<b>693,53</b>	<b>20,50</b>	<b>28,87</b>	<b>88,88</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		113,75	1,98	5,86	13,00	82,12
Жаркое по-домашнему из цыплят с огурцом	280/30		435,65	18,78	19,35	32,54	259,05
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>896</b>	<b>133,65</b>	<b>852,44</b>	<b>28,76</b>	<b>27,61</b>	<b>111,90</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 545,97</b>	<b>49,26</b>	<b>56,48</b>	<b>200,78</b>	

Калькулятор


 Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

*Мая Манжуева М.С.*  
подпись расшифровка подписи  
"16" 07 2026 г.

Ген. директор

должность

*Труханова О.Ю.*  
подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 17.04.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Фрикадельки из кур с томатным соусом	50/50		153,48	9,07	9,32	8,33	297,04
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		241,38	6,78	7,14	37,56	203,16
Кофейный напиток с молоком	200		78,71	1,89	1,34	14,78	379
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>555</b>	<b>95,46</b>	<b>689,14</b>	<b>22,15</b>	<b>26,80</b>	<b>90,80</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>689,14</b>	<b>22,15</b>	<b>26,8</b>	<b>90,8</b>	

Калькулятор

*Е.А. Азарова*  
Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир