

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

*Мая Маркушева М.С.*  
 подпись расшифровка подписи  
 "15" "04" 2024 г.

Ген. директор

должность



Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 17.04.2024****ГБОУ СОШ с.Курумоч**

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Макаронные изделия отварные с сыром	250/5		353,52	11,75	8,42	57,50	204,01
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>512</b>	<b>74,58</b>	<b>536,45</b>	<b>14,02</b>	<b>16,53</b>	<b>82,82</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	200/15/1		137,44	6,39	4,11	14,01	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре с квашеной капустой	200		242,49	4,00	10,27	23,26	312,02
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
<b>Итого за обед</b>	<b>776</b>	<b>104,43</b>	<b>791,96</b>	<b>24,76</b>	<b>25,30</b>	<b>103,58</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 328,41</b>	<b>38,78</b>	<b>41,83</b>	<b>186,4</b>	

Калькулятор

*Е.А. Азарова* Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

*Е.А. Азарова*

СОГЛАСОВАНО

*Маш Машкина М.С.*  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
"\_\_\_" \_\_\_\_\_ г.



УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Труханова О.Ю.

подпись

расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 17.04.2024

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>обед</b>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		167,85	6,83	5,19	17,56	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре с квашеной капустой	230		272,14	4,61	10,45	27,64	312
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Итого за обед	886	108	914,76	27,74	27,06	125,29	
Итого за день:			914,76	27,74	27,06	125,29	

Калькулятор

*Е.А. Азарова*

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

*Маш. Моргунова М.С.*  
подпись, расшифровка подписи  
" 4 " 04 2024 г.

Ген. директор  
должность

*Трухтанова О.Ю.*  
подпись, расшифровка подписи



# МЕНЮ НА 17.04.2024

## ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Макаронные изделия отварные с сыром	250/5		353,52	11,75	8,42	57,50	204,01
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>512</b>	<b>79</b>	<b>536,45</b>	<b>14,02</b>	<b>16,53</b>	<b>82,82</b>	
<b>обед</b>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		167,85	6,83	5,19	17,56	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре с квашеной капустой	200		242,49	4,00	10,27	23,26	312,02
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
<b>Итого за обед</b>	<b>826</b>	<b>100,01</b>	<b>822,37</b>	<b>25,20</b>	<b>26,38</b>	<b>107,13</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 358,82</b>	<b>39,22</b>	<b>42,91</b>	<b>189,95</b>	

Калькулятор

*Е.А. Азарова*  
Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

  
Подпись \_\_\_\_\_  
" 17 " апреля 2024 г.  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

  
Ген. директор \_\_\_\_\_  
должность \_\_\_\_\_  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

Трухтанова О.Ю.  
расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 17.04.2024

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Макаронные изделия отварные с сыром	260/5		363,13	12,08	8,22	60,02	204,02
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>552</b>	<b>79</b>	<b>596,01</b>	<b>15,82</b>	<b>16,93</b>	<b>95,34</b>	
<b>обед</b>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		167,85	6,83	5,19	17,56	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре с квашеной капустой	230		272,14	4,61	10,45	27,64	312
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
<b>Итого за обед</b>	<b>886</b>	<b>100,01</b>	<b>914,76</b>	<b>27,74</b>	<b>27,06</b>	<b>125,29</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 510,77</b>	<b>43,56</b>	<b>43,99</b>	<b>220,63</b>	

Калькулятор

  
Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир



СОГЛАСОВАНО



подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи  
"\_\_\_\_\_" \_\_\_\_\_ г.



Ген. директор \_\_\_\_\_  
должность \_\_\_\_\_  
подпись \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 17.04.2024

## ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>обед</b>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	200/15/1		137,44	6,39	4,11	14,01	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре с квашеной капустой	200		242,49	4,00	10,27	23,26	312,02
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
<b>Итого за обед</b>	<b>776</b>	<b>104,43</b>	<b>791,96</b>	<b>24,76</b>	<b>25,30</b>	<b>103,58</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>791,96</b>	<b>24,76</b>	<b>25,3</b>	<b>103,58</b>	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

*М.А. Мажарук*  
подпись  
расшифровка подписи  
" 4 " \_\_\_\_\_ г.

Ген. директор  
должность

*Грухтанова О.Ю.*  
подпись  
расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 17.04.2024****ГБОУ СОШ с.Курумоч**

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Макаронные изделия отварные с сыром	260/5		363,13	12,08	8,22	60,02	204,02
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>552</b>	<b>86,75</b>	<b>596,01</b>	<b>15,82</b>	<b>16,93</b>	<b>95,34</b>	
<b>обед</b>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		167,85	6,83	5,19	17,56	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре с квашеной капустой	230		272,14	4,61	10,45	27,64	312
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Булочка школьная 50	50		165,93	4,68	2,64	30,88	428
<b>Итого за обед</b>	<b>936</b>	<b>121,46</b>	<b>1 080,69</b>	<b>32,42</b>	<b>29,70</b>	<b>156,17</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 676,7</b>	<b>48,24</b>	<b>46,63</b>	<b>251,51</b>	

Калькулятор

*Е.А. Азарова*  
Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

*М.А. Марущев*  
подпись  
" 03 " 04 2024 г.  
расшифровка подписи

Ген. директор

должность



подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 17.04.2024

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Макаронные изделия отварные с сыром	260/5		363,13	12,08	8,22	60,02	204,02
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>552</b>	<b>86,75</b>	<b>596,01</b>	<b>15,82</b>	<b>16,93</b>	<b>95,34</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>596,01</b>	<b>15,82</b>	<b>16,93</b>	<b>95,34</b>	

Калькулятор

*Е.А. Азарова*  
Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир