

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

*А.А. Михалов*  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
"18" "01" 2025 г.

Ген. директор

должность

подпись

Груханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 17.01.2025****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>565</b>	<b>78,68</b>	<b>487,74</b>	<b>10,20</b>	<b>9,09</b>	<b>91,11</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		91,85	1,66	5,16	7,61	88
Мясо духовое с картофелем и соленым огурцом	250/30		513,15	14,29	34,28	26,82	258,14
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
<b>Итого за обед</b>	<b>746</b>	<b>110,17</b>	<b>857,19</b>	<b>21,42</b>	<b>41,18</b>	<b>90,51</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 344,93</b>	<b>31,62</b>	<b>50,27</b>	<b>181,62</b>	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

*А. Миханова Е.И.*  
 "18" *11* *2025* г.  
 подпись расшифровка подписи

Ген. директор

должность

*Грухтанова О.Ю.*  
 подпись

Грухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 17.01.2025****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 11-18 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>обед</u></b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Мясо духовое с картофелем и соленым огурцом	250/30		513,15	14,29	34,28	26,82	258,14
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	836	121	964,69	24,45	43,02	111,06	
Итого за день:			964,69	24,45	43,02	111,06	

Калькулятор

*Е.А.*  
 \_\_\_\_\_

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

*Труханова О.Ю.*  
 Подпись \_\_\_\_\_  
 "18" 01 2025 г.  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 17.01.2025****ГБОУ СОШ с.Курумоч**

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецент.
<b>завтрак</b>							
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	565	83	487,74	10,20	9,09	91,11	
<b>обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		91,85	1,66	5,16	7,61	88
Мясо духовое с картофелем и соленым огурцом	250/30		513,15	14,29	34,28	26,82	258,14
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед	746	105,86	857,19	21,42	41,18	90,51	
Итого за день:			1 344,93	31,62	50,27	181,62	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

*Е.А. Михалова Е.А.*  
подпись расшифровка подписи  
*Е.А. Михалова Е.А.*

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи**МЕНЮ НА 17.01.2025****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>615</b>	<b>83</b>	<b>541,86</b>	<b>11,69</b>	<b>9,82</b>	<b>101,45</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Мясо духовое с картофелем и соленым огурцом	250/30		513,15	14,29	34,28	26,82	258,14
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>836</b>	<b>105,86</b>	<b>964,69</b>	<b>24,45</b>	<b>43,02</b>	<b>111,06</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 506,55</b>	<b>36,14</b>	<b>52,84</b>	<b>212,51</b>	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

*Михайлова Е.А.*  
 Подпись: *М. Михайлова*  
 Расшифровка подписи: *М. Михайлова*  
 "18" г.

Ген. директор  
 должность

*Труханова О.Ю.*  
 подпись  
 расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 17.01.2025****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>обед</u></b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		91,85	1,66	5,16	7,61	88
Мясо духовое с картофелем и соленым огурцом	250/30		513,15	14,29	34,28	26,82	258,14
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
<b>Итого за обед</b>	<b>746</b>	<b>110,17</b>	<b>857,19</b>	<b>21,42</b>	<b>41,18</b>	<b>90,51</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>857,19</b>	<b>21,42</b>	<b>41,18</b>	<b>90,51</b>	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

*А. Михалева С.А.*  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
"17" \_\_\_\_\_ 2025 г.

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 17.01.2025****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>615</b>	<b>91,52</b>	<b>541,86</b>	<b>11,69</b>	<b>9,82</b>	<b>101,45</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Мясо духовое с картофелем и соленым огурцом	250/30		513,15	14,29	34,28	26,82	258,14
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>836</b>	<b>128,14</b>	<b>964,69</b>	<b>24,45</b>	<b>43,02</b>	<b>111,06</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 506,55</b>	<b>36,14</b>	<b>52,84</b>	<b>212,51</b>	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

*А. Михалев*  
Подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
"18" \_\_\_\_\_ г.

Ген. директор \_\_\_\_\_  
должность \_\_\_\_\_

*О.Ю. Труханова*  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

## МЕНЮ НА 17.01.2025

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>615</b>	<b>91,52</b>	<b>541,86</b>	<b>11,69</b>	<b>9,82</b>	<b>101,45</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>541,86</b>	<b>11,69</b>	<b>9,82</b>	<b>101,45</b>	

Калькулятор *Е.А.* Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир \_\_\_\_\_