

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

М.А. Маруфеева М. С.
 подпись _____
 "17" _____ г.
 расшифровка подписи _____

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 16.04.2024**ГБОУ СОШ с.Курумоч**

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Биточки мясные в томатном соусе	80		214,25	6,36	17,62	7,62	268,5
Каша гречневая рассыпчатая	180		261,80	10,71	2,81	48,54	171
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак	510	74,58	728,52	21,46	30,08	93,66	
обед							
Рассольник "Ленинградский" со сметаной и зеленью	200/5/1		129,99	1,99	5,32	13,86	96,01
Жаркое по-домашнему из цыплят со свежим огурцом	280		405,36	18,37	18,27	29,28	259
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
Итого за обед	766	104,43	731,79	25,09	25,09	86,32	
Итого за день:			1 460,31	46,55	55,17	179,98	

Калькулятор

Е.А. Азарова Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Мухоморова Н.С.
подпись расшифровка подписи
"15" 04 2024 г.

Ген. директор

должность



Грухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 16.04.2024

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
обед							
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96
Жаркое по-домашнему из цыплят со свежим огурцом	280		405,36	18,37	18,27	29,28	259
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Итого за обед	856	108	848,82	28,21	26,96	108,40	
Итого за день:			848,82	28,21	26,96	108,4	

Калькулятор

Е.А. Азарова

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Машинистка И.О.
подпись _____
расшифровка подписи
" 17 " 04 2024 г.

Ген. директор

должность



Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 16.04.2024**ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Биточки мясные в томатном соусе	80		214,25	6,36	17,62	7,62	268,5
Каша гречневая рассыпчатая	180		261,80	10,71	2,81	48,54	171
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак	510	79	728,52	21,46	30,08	93,66	
<u>обед</u>							
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96
Жаркое по-домашнему из цыплят со свежим огурцом	280		405,36	18,37	18,27	29,28	259
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
Итого за обед	816	100,01	761,1	25,54	26,16	89,62	
Итого за день:			1 489,62	47	56,24	183,28	

Калькулятор

Е.А. Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

А.А.
Азарова

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Мая Маргуева Н.С.
подпись расшифровка подписи
"13" 04 2024 г.

Ген. директор
должность
подпись
расшифровка подписи
Для документа

Трухтанова О.Ю.
расшифровка подписи

МЕНЮ НА 16.04.2024

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Биточки мясные в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Каша гречневая рассыпчатая	200		286,44	11,72	3,07	53,10	171
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	560	79	792,81	23,43	31,66	104,35	
обед							
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96
Жаркое по-домашнему из цыплят со свежим огурцом	280		405,36	18,37	18,27	29,28	259
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Итого за обед	856	100,01	848,82	28,21	26,96	108,40	
Итого за день:			1 641,63	51,64	58,62	212,75	

Калькулятор

Повар-бригадир

Е.А. Азарова
Азарова Евгения Анатольевна

СОГЛАСОВАНО

М.А. Мухоморова
 подпись _____
 " 17 " 04 2024 г.
 расшифровка подписи _____



УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор



должность _____
подпись _____
Документов

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 16.04.2024

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<i>обед</i>							
Рассольник "Ленинградский" со сметаной и зеленью	200/5/1		129,99	1,99	5,32	13,86	96,01
Жаркое по-домашнему из цыплят со свежим огурцом	280		405,36	18,37	18,27	29,28	259
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
Итого за обед	766	104,43	731,79	25,09	25,09	86,32	
Итого за день:			731,79	25,09	25,09	86,32	

Калькулятор

Повар-бригадир

Е.А. Азарова

 Азарова Евгения Анатольевна

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Машкина М.С.
подпись _____
расшифровка подписи
"17" _____ г.

Ген. директор _____
подпись _____
должность _____
документов _____

Труханова О.Ю.
расшифровка подписи

МЕНЮ НА 16.04.2024**ГБОУ СОШ с.Курумоч**

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Биточки мясные в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Каша гречневая рассыпчатая	200		286,44	11,72	3,07	53,10	171
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	560	86,75	792,81	23,43	31,66	104,35	
обед							
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96
Жаркое по-домашнему из цыплят со свежим огурцом	280		405,36	18,37	18,27	29,28	259
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Булочка школьная 50	50		165,93	4,68	2,64	30,88	428
Итого за обед	906	121,46	1 014,75	32,89	29,60	139,28	
Итого за день:			1 807,56	56,32	61,26	243,63	

Калькулятор

Повар-бригадир

Е.А. Азарова
Азарова Евгения Анатольевна

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Маша Мазурова И.О.
 подпись _____
 " " " " _____ г.
 расшифровка подписи

Ген. директор

должность

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"
 подпись _____
 для документов
 Самары

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 16.04.2024

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Биточки мясные в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Каша гречневая рассыпчатая	200		286,44	11,72	3,07	53,10	171
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	560	86,75	792,81	23,43	31,66	104,35	
Итого за день:			792,81	23,43	31,66	104,35	

Калькулятор

Повар-бригадир

Е.А. Азарова

 Азарова Евгения Анатольевна