

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

*Маша Машкина*  
 подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ г.

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 16.02.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Бутерброд с повидлом	30/40		179,80	3,12	1,16	40,06	2,03
Каша пшениная вязкая молочная с маслом	200/5		282,35	8,68	8,28	43,08	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>522</b>	<b>82,06</b>	<b>579,36</b>	<b>14,06</b>	<b>10,35</b>	<b>108,33</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Суп овощной с курицей, зеленью и сметаной	200/15/5 /1		133,09	6,26	8,01	8,99	99
Мясо тушеное по-домашнему	100		484,25	16,65	44,52	4,08	256,05
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и морковной икрой	150/5/20		275,93	9,24	7,46	42,94	171,32
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
<b>Итого за обед</b>	<b>756</b>	<b>114,91</b>	<b>1 162,53</b>	<b>37,49</b>	<b>61,59</b>	<b>111,29</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 741,89</b>	<b>51,55</b>	<b>71,94</b>	<b>219,62</b>	

Калькулятор

*Евгения*  
Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

  
подпись      расшифровка подписи  


Ген. директор

должность

подпись

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

## МЕНЮ НА 16.02.2026

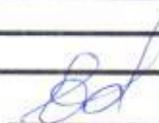
ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>обед</u></b>							
Суп овощной с курицей, зеленью и сметаной	250/15/5 /1		169,24	6,65	9,06	11,24	99,03
Мясо тушеное по-домашнему	100		484,25	16,65	44,52	4,08	256,05
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и морковной икрой	180/5/20		322,13	11,13	7,95	51,51	171,33
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	876	133,65	1 332,6	42,44	63,93	140,91	
Итого за день:			1 332,6	42,44	63,93	140,91	

Калькулятор

 Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

  
 подпись расшифровка подписи  


УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

Ген. директор

должность

  
 подпись расшифровка подписи  


Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 16.02.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Бутерброд с повидлом	30/40		179,80	3,12	1,16	40,06	2,03
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	200/5		282,35	8,68	8,28	43,08	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>522</b>	<b>82,06</b>	<b>579,36</b>	<b>14,06</b>	<b>10,35</b>	<b>108,33</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Суп овощной с курицей, зеленью и сметаной	200/15/5 /1		133,09	6,26	8,01	8,99	99
Мясо тушеное по-домашнему	50/50		484,25	16,65	44,52	4,08	256,05
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и морковной икрой	150/5/20		275,93	9,24	7,46	42,94	171,32
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
<b>Итого за обед</b>	<b>756</b>	<b>114,91</b>	<b>1 162,53</b>	<b>37,49</b>	<b>61,59</b>	<b>111,29</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 741,89</b>	<b>51,55</b>	<b>71,94</b>	<b>219,62</b>	

Калькулятор



Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО

*Маша Мариничева И.С.*  
подпись расшифровка подписи  
"13.02.2026"  
Муниципальное образование  
Волжский район  
Волжский  
Самарской области

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"  
*Труханова О.Ю.*  
подпись  
Ген. директор  
должность

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи

## МЕНЮ НА 16.02.2026

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Бутерброд с повидлом	40/45		217,30	3,18	1,16	49,81	2,06
Каша пшениная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак	597	95,46	704,35	16,95	11,67	134,26	
Итого за день:			704,35	16,95	11,67	134,26	

Калькулятор *Е.А.* Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

Ген. директор

должность



Трухтанова О.Ю.

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 16.02.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Угледо ы	№ рецепт.
<b><u>обед</u></b>							
Суп овощной с курицей, зеленью и сметаной	200/15/5 /1		133,09	6,26	8,01	8,99	99
Мясо тушеное по-домашнему	100		484,25	16,65	44,52	4,08	256,05
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и морковной икрой	150/5/20		275,93	9,24	7,46	42,94	171,32
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
<b>Итого за обед</b>	<b>756</b>	<b>114,91</b>	<b>1 162,53</b>	<b>37,49</b>	<b>61,59</b>	<b>111,29</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 162,53</b>	<b>37,49</b>	<b>61,59</b>	<b>111,29</b>	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология"

Ген. директор

должность

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 16.02.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Бутерброд с повидлом	40/45		217,30	3,18	1,16	49,81	2,06
Каша пшениная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>597</b>	<b>95,46</b>	<b>704,35</b>	<b>16,95</b>	<b>11,67</b>	<b>134,26</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Суп овощной с курицей, зеленью и сметаной	250/15/5 /1		169,24	6,65	9,06	11,24	99,03
Мясо тушеное по-домашнему	100		484,25	16,65	44,52	4,08	256,05
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и морковной икрой	180/5/20		322,13	11,13	7,95	51,51	171,33
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>876</b>	<b>133,65</b>	<b>1 332,6</b>	<b>42,44</b>	<b>63,93</b>	<b>140,91</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>2 036,95</b>	<b>59,39</b>	<b>75,6</b>	<b>275,17</b>	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_