

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 16.01.2025**ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Макаронные изделия отварные с маслом и сыром	180/10/5		283,59	9,40	8,08	43,13	203,14
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	505	78,68	526,87	19,42	15,33	78,46	
<u>обед</u>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		100,99	1,69	5,14	10,56	82
Плов из птицы с соленым огурцом	280		462,27	19,97	18,34	54,25	291,12
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед	746	110,17	832,52	27,00	25,08	120,09	
Итого за день:			1 359,39	46,42	40,41	198,55	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"



Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 16.01.2025

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<i>обед</i>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы с соленым огурцом	280		462,27	19,97	18,34	54,25	291,12
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	836	121	947,29	30,17	26,91	142,45	
Итого за день:			947,29	30,17	26,91	142,45	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна


Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"


 подпись _____
 "15" _____ 2025 г.
 расшифровка подписи _____

Ген. директор _____
 должность _____


 подпись _____
 расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 16.01.2025

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Макаронные изделия отварные с маслом и сыром	180/10/5		283,59	9,40	8,08	43,13	203,14
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	505	83	526,87	19,42	15,33	78,46	
<u>обед</u>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		100,99	1,69	5,14	10,56	82
Плов из птицы с соленым огурцом	280		462,27	19,97	18,34	54,25	291,12
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед	746	105,86	832,52	27,00	25,08	120,09	
Итого за день:			1 359,39	46,42	40,41	198,55	

Калькулятор  Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир _____

СОГЛАСОВАНО

Подпись: *Михасюкова Е.А.*
 "15" 01 2025 г.
 Расшифровка подписи: *Михасюкова Е.А.*

УТВЕРЖАЮ
 ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор: _____
 Должность: _____
 Подпись: _____
 Труханова О.Ю.
 Расшифровка подписи: _____



МЕНЮ НА 16.01.2025

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Макаронные изделия отварные с сыром	250/5		352,78	11,75	8,42	57,50	204,03
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	565	83	596,06	21,77	15,67	92,83	
обед							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы с соленым огурцом	280		462,27	19,97	18,34	54,25	291,12
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	836	105,86	947,29	30,17	26,91	142,45	
Итого за день:			1 543,35	51,94	42,58	235,28	

Калькулятор
 Повар-бригадир

Е.А. Азарова
 Азарова Евгения Анатольевна

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"


 подпись _____
 расшифровка подписи
 _____ г.
Михаилова Е.В.

Ген. директор _____
 должность _____
 подпись _____
 Труханова О.Ю.
 расшифровка подписи

МЕНЮ НА 16.01.2025

ГБОУ СОШ с.Курумоч



для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>обед</u>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		100,99	1,69	5,14	10,56	82
Плов из птицы с соленым огурцом	280		462,27	19,97	18,34	54,25	291,12
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед	746	110,17	832,52	27,00	25,08	120,09	
Итого за день:			832,52	27	25,08	120,09	

Калькулятор



Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО


 подпись _____
 " _____ г.
 расшифровка подписи
Михайлова Е.А.

Ген. директор

должность

подпись

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИИ"

Труханова О.Ю.
расшифровка подписи

МЕНЮ НА 16.01.2025

ГБОУ СОШ с.Курумоч



для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Макаронные изделия отварные с сыром	250/5		352,78	11,75	8,42	57,50	204,03
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	565	91,52	596,06	21,77	15,67	92,83	
обед							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы с соленым огурцом	280		462,27	19,97	18,34	54,25	291,12
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	836	128,14	947,29	30,17	26,91	142,45	
Итого за день:			1 543,35	51,94	42,58	235,28	

Калькулятор

Е.А. Азарова
Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"


 подпись _____
 расшифровка подписи _____ г.

Ген. директор _____
 должность _____
 подпись _____
 Труханова О.Ю.
 расшифровка подписи

МЕНЮ НА 16.01.2025


ГБОУ СОШ с.Курумоч



для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Макаронные изделия отварные с сыром	250/5		353,52	11,75	8,42	57,50	204,01
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	565	91,52	596,8	21,77	15,67	92,83	
Итого за день:			596,8	21,77	15,67	92,83	

Калькулятор
Повар-бригадир



 Азарова Евгения Анатольевна