

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 15.06.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 7-11 лет (лагерь)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Сыр порционно	15		53,75	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	250/5		250,61	7,22	7,57	68,41	175,02
Фрукт сезонный	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>630</b>		<b>530,24</b>	<b>15,12</b>	<b>14,02</b>	<b>116,23</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Салат витаминный из белокочанной капусты с морковью	100		94,23	1,53	5,08	10,34	45
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		136,53	5,54	4,88	17,60	102
Котлета из мяса с томатным соусом 50/50	100		181,39	7,22	13,57	7,60	268,19
Вермишель отварная с маслом	180/5		223,32	6,55	3,91	40,48	203,22
Компот из свежих яблок и кураги	200		101,24	1,03	0,10	24,06	348,12
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
<b>Итого за обед</b>	<b>926</b>		<b>937,11</b>	<b>28,17</b>	<b>29,44</b>	<b>142,76</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>187</b>	<b>1 467,35</b>	<b>43,29</b>	<b>43,46</b>	<b>258,99</b>	

Калькулятор


 Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир