

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись _____
расшифровка подписи _____
"10" _____ г.

Тихонова О.Ю.

Ген. директор

должность

подпись _____
расшифровка подписи _____

Труханова О.Ю.

подпись для
документов**МЕНЮ НА 15.04.2024****ГБОУ СОШ с.Курумоч**

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Сыр порционно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		226,94	6,09	7,39	33,82	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак	600	74,58	482,44	13,02	13,54	76,54	
обед							
Икра свекольная	60		84,83	1,04	5,06	8,70	75,02
Суп картофельный с горохом, курицей и зеленью	200/15/1		177,37	9,39	7,24	15,49	102,04
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом	150/5		194,00	5,60	4,80	31,90	203
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
Итого за обед	781	104,43	913,15	27,63	37,37	115,05	
Итого за день:			1 395,59	40,65	50,91	191,59	

Калькулятор

Е.А.
Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

Азарова

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Тиханов ЕА
подпись "10" "10" г. 2024
расшифровка подписи

Ген. директор



Труханова О.Ю.
расшифровка подписи

МЕНЮ НА 15.04.2024

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
обед							
Икра свекольная	100		131,46	1,65	7,10	15,12	62,04
Суп картофельный с горохом, курицей и зеленью	250/15/1		201,63	10,56	7,35	19,34	102
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Итого за обед	941	108	1 124,95	33,56	40,65	155,33	
Итого за день:			1 124,95	33,56	40,65	155,33	

Калькулятор

Повар-бригадир

ЕА
Азарова Евгения Анатольевна

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись _____
" / " _____ г.
расшифровка подписи
Михайлова Е.А.

Ген. директор

должность



Труханова О.Ю.
расшифровка подписи

МЕНЮ НА 15.04.2024

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Сыр порционно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		226,94	6,09	7,39	33,82	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак	600	79	482,44	13,02	13,54	76,54	
обед							
Икра свекольная	60		84,83	1,04	5,06	8,70	75,02
Суп картофельный с горохом, курицей и зеленью	250/15/1		201,63	10,56	7,35	19,34	102
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом	150/5		194,00	5,60	4,80	31,90	203
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
Итого за обед	831	100,01	937,41	28,80	37,48	118,90	
Итого за день:			1 419,85	41,82	51,02	195,44	

Калькулятор

Повар-бригадир

Е.А.
Демин
Азарова Евгения Анатольевна

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись _____
расшифровка подписи
"10" _____ г.

Ген. директор

должность



подпись

документов

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 15.04.2024**ГБОУ СОШ с.Курумоч**

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Сыр порционно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	250/5		274,85	7,67	8,22	42,31	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	660	79	555,33	15,34	14,67	90,03	
обед							
Икра свекольная	100		131,46	1,65	7,10	15,12	62,04
Суп картофельный с горохом, курицей и зеленью	250/15/1		201,63	10,56	7,35	19,34	102
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Итого за обед	941	100,01	1 124,95	33,56	40,65	155,33	
Итого за день:			1 680,28	48,9	55,32	245,36	

Калькулятор

Повар-бригадир


 Азарова Евгения Анатольевна

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись _____
расшифровка подписи
" " _____ г.

Труханова О.Ю.

Ген. директор

должность



Труханова О.Ю.
расшифровка подписи

МЕНЮ НА 15.04.2024

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>обед</u>							
Икра свекольная	60		84,83	1,04	5,06	8,70	75,02
Суп картофельный с горохом, курицей и зеленью	200/15/1		177,37	9,39	7,24	15,49	102,04
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом	150/5		194,00	5,60	4,80	31,90	203
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
Итого за обед	781	104,43	913,15	27,63	37,37	115,05	
Итого за день:			913,15	27,63	37,37	115,05	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись _____
расшифровка подписи _____
"10" _____ г.

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 15.04.2024**ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Сыр порционно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	250/5		274,85	7,67	8,22	42,31	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	660	86,75	555,33	15,34	14,67	90,03	
обед							
Икра свекольная	100		131,46	1,65	7,10	15,12	62,04
Суп картофельный с горохом, курицей и зеленью	250/15/1		201,63	10,56	7,35	19,34	102
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Булочка школьная 50	50		165,93	4,68	2,64	30,88	428
Итого за обед	991	121,46	1 290,88	38,24	43,29	186,21	
Итого за день:			1 846,21	53,58	57,96	276,24	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

Тиханова Е.А.
подпись _____
расшифровка подписи _____
"10" "04" _____ г.



УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор
должности _____

Труханова О.Ю.
расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 15.04.2024

ГБОУ СОШ с.Курумоч



для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Сыр порционно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	250/5		274,85	7,67	8,22	42,31	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	660	86,75	555,33	15,34	14,67	90,03	
Итого за день:			555,33	15,34	14,67	90,03	

Калькулятор
Повар-бригадир

Азарова Евгения Анатольевна
