

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись "13" *Михаилова Е.А.*  
расшифровка подписи

Ген. директор *Труханова О.Ю.*  
должность подпись

Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 13.12.2024****ГБОУ СОШ с.Курумоч**

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Апельсин	100		43,00	0,90	0,20	8,10	
Итого за Витаминизация	100	19,81	43	0,90	0,20	8,10	
<b><u>завтрак</u></b>							
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	565	74,58	487,74	10,20	9,09	91,11	
<b><u>обед</u></b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		91,85	1,66	5,16	7,61	88
Мясо духовое с картофелем и свежим огурцом	250/30		513,15	14,29	34,28	26,82	258
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед	746	104,43	857,19	21,42	41,18	90,51	
Итого за день:			1 387,93	32,52	50,47	189,72	

Калькулятор

*Е.А.*  
\_\_\_\_\_

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

  
 подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
 "13" "12" 2024

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 13.12.2024****ГБОУ СОШ с.Курумоч**

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>обед</u>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Мясо духовое с картофелем и свежим огурцом	250/30		513,15	14,29	34,28	26,82	258
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	836	121	964,69	24,45	43,02	111,06	
Итого за день:			964,69	24,45	43,02	111,06	

Калькулятор

  
 Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи  
"17 12 2024"  
\_\_\_\_\_

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи**МЕНЮ НА 13.12.2024****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Апельсин	100		43,00	0,90	0,20	8,10	
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>100</b>	<b>19,81</b>	<b>43</b>	<b>0,90</b>	<b>0,20</b>	<b>8,10</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>565</b>	<b>79</b>	<b>487,74</b>	<b>10,20</b>	<b>9,09</b>	<b>91,11</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		91,85	1,66	5,16	7,61	88
Мясо духовое с картофелем и свежим огурцом	250/30		513,15	14,29	34,28	26,82	258
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
<b>Итого за обед</b>	<b>746</b>	<b>100,01</b>	<b>857,19</b>	<b>21,42</b>	<b>41,18</b>	<b>90,51</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 387,93</b>	<b>32,52</b>	<b>50,47</b>	<b>189,72</b>	

Калькулятор

\_\_\_\_\_ Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Подпись: *Михайлова Е.А.*  
 "13" "12" 2024

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Подпись: *Груханова О.Ю.*  
 Должность: \_\_\_\_\_

Груханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 13.12.2024****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Апельсин	100		43,00	0,90	0,20	8,10	
Итого за Витаминизация	100	19,81	43	0,90	0,20	8,10	
<b><u>завтрак</u></b>							
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	615	79	541,86	11,69	9,82	101,45	
<b><u>обед</u></b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Мясо духовое с картофелем и свежим огурцом	250/30		513,15	14,29	34,28	26,82	258
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	836	100,01	964,69	24,45	43,02	111,06	
Итого за день:			1 549,55	37,04	53,04	220,61	

Калькулятор

*Е.А. Азарова*

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Подпись: А.И. Курилова  
расшифровка подписи: А.И. Курилова  
"15" 12 2024

Ген. директор

должность

Подпись: Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи: Труханова О.Ю.

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 13.12.2024****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Апельсин	100		43,00	0,90	0,20	8,10	
Итого за Витаминизация	100	19,81	43	0,90	0,20	8,10	
<b><u>обед</u></b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		91,85	1,66	5,16	7,61	88
Мясо духовое с картофелем и свежим огурцом	250/30		513,15	14,29	34,28	26,82	258
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед	746	104,43	857,19	21,42	41,18	90,51	
Итого за день:			900,19	22,32	41,38	98,61	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
"13" 12 2024 г.

Михаилова Е.А.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор



должность

подпись

Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи**МЕНЮ НА 13.12.2024****ГБОУ СОШ с.Курумоч**

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Апельсин	100		43,00	0,90	0,20	8,10	
Итого за Витаминизация	100	19,81	43	0,90	0,20	8,10	
<b><u>завтрак</u></b>							
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	615	86,75	541,86	11,69	9,82	101,45	
<b><u>обед</u></b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Мясо духовое с картофелем и свежим огурцом	250/30		513,15	14,29	34,28	26,82	258
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	836	121,46	964,69	24,45	43,02	111,06	
Итого за день:			1 549,55	37,04	53,04	220,61	

Калькулятор

Повар-бригадир

Азарова Евгения Анатольевна

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи  
*Михаилова Е.П.*  
12.12.2024

Ген. директор \_\_\_\_\_  
должность \_\_\_\_\_  
подпись \_\_\_\_\_  
Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 13.12.2024

## ГБОУ СОШ с.Курумоч



для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Апельсин	100		43,00	0,90	0,20	8,10	
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>100</b>	<b>19,81</b>	<b>43</b>	<b>0,90</b>	<b>0,20</b>	<b>8,10</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>615</b>	<b>86,75</b>	<b>541,86</b>	<b>11,69</b>	<b>9,82</b>	<b>101,45</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>584,86</b>	<b>12,59</b>	<b>10,02</b>	<b>109,55</b>	

Калькулятор

*Е.П.* \_\_\_\_\_  
Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир