

СОГЛАСОВАНО

А. Михайлова Е.А.
 подпись расшифровка подписи
 "12" "09" 2024 г.



Ген. директор

должность

УТВЕРЖДАЮ
 ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 13.09.2024

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	565	74,58	487,74	10,20	9,09	91,11	
обед							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		91,85	1,66	5,16	7,61	88
Мясо духовое с картофелем и свежим огурцом	250/30		513,15	14,29	34,28	26,82	258
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед	746	104,43	857,19	21,42	41,18	90,51	
Итого за день:			1 344,93	31,62	50,27	181,62	

Калькулятор

Е.А. Азарова

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

Е.А. Тиханова
подпись расшифровка подписи
"12" "09" 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор _____ Труханова О.Ю.
должность подпись расшифровка подписи

МЕНЮ НА 13.09.2024
ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
обед							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Мясо духовое с картофелем и свежим огурцом	250/30		513,15	14,29	34,28	26,82	258
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	836	121	964,69	24,45	43,02	111,06	
Итого за день:			964,69	24,45	43,02	111,06	

Калькулятор _____ *Е.А. Азарова* Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир _____

СОГЛАСОВАНО


подпись расшифровка подписи
" " г.

Ген. директор

должность



УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Груханова О.Ю.

подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 13.09.2024

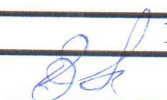
ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	565	79	487,74	10,20	9,09	91,11	
обед							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		91,85	1,66	5,16	7,61	88
Мясо духовое с картофелем и свежим огурцом	250/30		513,15	14,29	34,28	26,82	258
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед	746	100,01	857,19	21,42	41,18	90,51	
Итого за день:			1 344,93	31,62	50,27	181,62	

Калькулятор



Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись _____
расшифровка подписи _____ г.



Ген. директор

должность

подпись

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 13.09.2024**ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	615	79	541,86	11,69	9,82	101,45	
<u>обед</u>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Мясо духовое с картофелем и свежим огурцом	250/30		513,15	14,29	34,28	26,82	258
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	836	100,01	964,69	24,45	43,02	111,06	
Итого за день:			1 506,55	36,14	52,84	212,51	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

Тиханова Е.А.
подпись расшифровка подписи
"12" 09 2024 г.

Ген. директор



Должность

подпись

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 13.09.2024

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
обед							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		91,85	1,66	5,16	7,61	88
Мясо духовое с картофелем и свежим огурцом	250/30		513,15	14,29	34,28	26,82	258
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед	746	104,43	857,19	21,42	41,18	90,51	
Итого за день:			857,19	21,42	41,18	90,51	

Калькулятор

Азарова

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

подпись _____ расшифровка _____

" " " " " "

подпись _____
"12" 05 2014 г.

ДОЛЖНОСТЬ

расшифровка подписи

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	615	86,75	541,86	11,69	9,82	101,45	
обед							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Мясо духовое с картофелем и свежим огурцом	250/30		513,15	14,29	34,28	26,82	258
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	836	121,46	964,69	24,45	43,02	111,06	
Итого за день:			1 506,55	36,14	52,84	212,51	

[Handwritten signature]

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

Подпись _____
" 12 " _____ 2017 г.

ДОЛЖНОСТЬ

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	615	86,75	541,86	11,69	9,82	101,45	
Итого за день:			541,86	11,69	9,82	101,45	

24

Азарова Евгения Анатольевна
