

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

А. Тиханова Е.А.
подпись расшифровка подписи
"06" 05 2024 г.

Ген. директор

должность



О.Ю. Труханова
подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 13.05.2024**ГБОУ СОШ с.Курумоч**

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Яйцо вареное	40		62,80	5,08	4,60	0,28	209
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	200/5		282,35	8,68	8,28	43,08	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак	502	74,58	487,33	16,75	14,09	73,55	
обед							
Суп крестьянский с курицей, перловой крупой и зеленью	200/15/1		120,92	5,97	5,99	9,15	98
Шницель рубленый из птицы "Курочка ряба" с томатным соусом	100		196,07	7,36	11,41	16,20	294,5
Гороховое пюре со свежим огурцом	170		221,07	16,95	1,19	35,61	199,11
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
Итого за обед	736	104,43	766,09	35,30	20,22	111,17	
Итого за день:			1 253,42	52,05	34,31	184,72	

Калькулятор

Е.А. Азарова
Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"


подпись расшифровка подписи
" 05 " 2024 г.

Ген. директор
должность


подпись расшифровка подписи



МЕНЮ НА 13.05.2024

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
обед							
Суп крестьянский с курицей, перловой крупой и зеленью	250/15/1		153,79	6,53	7,08	13,14	98
Шницель рубленый из птицы "Курочка ряба" с томатным соусом	100		196,07	7,36	11,41	16,20	294,5
Гороховое пюре со свежим огурцом	200		262,93	20,17	1,41	42,35	199
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Итого за обед	856	108	928,54	41,75	22,33	140,68	
Итого за день:			928,54	41,75	22,33	140,68	

Калькулятор


Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

А.Т. Михалова Е.А.
подпись расшифровка подписи
"16" 15 2024 г.

Ген. директор для
должность подпись

Трухтанова О.Ю.
расшифровка подписи

МЕНЮ НА 13.05.2024**ГБОУ СОШ с.Курумоч**

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



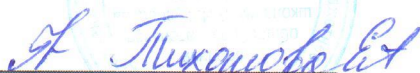
Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Яйцо вареное	40		62,80	5,08	4,60	0,28	209
Каша пшениная вязкая молочная с маслом	200/5		282,35	8,68	8,28	43,08	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак	502	79	487,33	16,75	14,09	73,55	
обед							
Суп крестьянский с курицей, перловой крупой и зеленью	250/15/1		153,79	6,53	7,08	13,14	98
Шницель рубленый из птицы "Курочка ряба" с томатным соусом	100		196,07	7,36	11,41	16,20	294,5
Гороховое пюре со свежим огурцом	170		221,07	16,95	1,19	35,61	199,11
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
Итого за обед	786	100,01	798,96	35,86	21,31	115,16	
Итого за день:			1 286,29	52,61	35,4	188,71	

Калькулятор

Е.А. Азарова
Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись расшифровка подписи

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

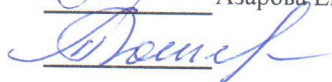
**МЕНЮ НА 13.05.2024****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Яйцо вареное	40		62,80	5,08	4,60	0,28	209
Каша пшенная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	562	79	574,83	19,59	15,41	89,73	
обед							
Суп крестьянский с курицей, перловой крупой и зеленью	250/15/1		153,79	6,53	7,08	13,14	98
Шницель рубленый из птицы "Курочка ряба" с томатным соусом	100		196,07	7,36	11,41	16,20	294,5
Гороховое пюре со свежим огурцом	200		262,93	20,17	1,41	42,35	199
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Итого за обед	856	100,01	928,54	41,75	22,33	140,68	
Итого за день:			1 503,37	61,34	37,74	230,41	

Калькулятор

 Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

А. Михайлова
подпись расшифровка подписи
"06 05 2024" г.

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи



МЕНЮ НА 13.05.2024

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>обед</u>							
Суп крестьянский с курицей, перловой крупой и зеленью	200/15/1		120,92	5,97	5,99	9,15	98
Шницель рубленый из птицы "Курочка ряба" с томатным соусом	100		196,07	7,36	11,41	16,20	294,5
Гороховое пюре со свежим огурцом	170		221,07	16,95	1,19	35,61	199,11
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
Итого за обед	736	104,43	766,09	35,30	20,22	111,17	
Итого за день:			766,09	35,3	20,22	111,17	

Калькулятор

Е. Азарова
Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

Азарова

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

А. Михайлова Е.А.
подпись _____
расшифровка подписи _____
"16" _____ г.

Ген. директор _____
должность _____
подпись _____
расшифровка подписи Труханова О.Ю.



МЕНЮ НА 13.05.2024

ГБОУ СОШ с.Курумоч



для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Яйцо вареное	40		62,80	5,08	4,60	0,28	209
Каша пшениная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	562	86,75	574,83	19,59	15,41	89,73	
обед							
Суп крестьянский с курицей, перловой крупой и зеленью	250/15/1		153,79	6,53	7,08	13,14	98
Шницель рубленый из птицы "Курочка ряба" с томатным соусом	100		196,07	7,36	11,41	16,20	294,5
Гороховое пюре со свежим огурцом	200		262,93	20,17	1,41	42,35	199
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Булочка школьная 50	50		165,93	4,68	2,64	30,88	428
Итого за обед	906	121,46	1 094,47	46,43	24,97	171,56	
Итого за день:			1 669,3	66,02	40,38	261,29	

Калькулятор *Е.А. Азарова* Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

Азарова

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"


А. Михайлова Е.А.
подпись расшифровка подписи
"06" "05 2024"

Ген. директор _____ Трухтанова О.Ю.
должность подпись расшифровка подписи

МЕНЮ НА 13.05.2024

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Яйцо вареное	40		62,80	5,08	4,60	0,28	209
Каша пшенная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	562	86,75	574,83	19,59	15,41	89,73	
Итого за день:			574,83	19,59	15,41	89,73	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна
Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

