

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

М.С. Азарова
подпись расшифровка подписи

Ген. директор

должность



подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 13.02.2026**ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Фрикадельки из кур с томатным соусом	50/30		138,90	8,85	8,31	7,20	297,07
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		241,38	6,78	7,14	37,56	203,16
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак	515	82,06	632,75	20,02	25,10	82,26	
<u>обед</u>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		91,00	1,58	4,69	10,40	82,04
Жаркое по-домашнему из цыплят с огурцом	250/30		405,36	18,37	18,27	29,28	
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	816	114,91	799,4	27,95	25,36	106,04	
Итого за день:			1 432,15	47,97	50,46	188,3	

Калькулятор

Е.А. Азарова

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"


_____ г.
подпись расшифровка подписи


Ген. директор
_____ г.
должность подпись

Трухтанова О.Ю.
расшифровка подписи

МЕНЮ НА 13.02.2026

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<i>обед</i>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		113,75	1,98	5,86	13,00	82,12
Жаркое по-домашнему из цыплят с огурцом	280/30		434,45	18,78	19,35	32,30	259,06
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	896	133,65	851,24	28,76	27,61	111,66	
Итого за день:			851,24	28,76	27,61	111,66	

Калькулятор  Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир _____

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

М.А. Азарова
подпись расшифровка подписи
"14.02.2026"

Ген. директор

должность

подпись

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 13.02.2026**ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Фрикадельки из кур с томатным соусом	50/30		138,90	8,85	8,31	7,20	297,07
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		241,38	6,78	7,14	37,56	203,16
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак	515	82,06	632,75	20,02	25,10	82,26	
<u>обед</u>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		91,00	1,58	4,69	10,40	82,04
Жаркое по-домашнему из цыплят с огурцом	250/30		405,36	18,37	18,27	29,28	
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	816	114,91	799,4	27,95	25,36	106,04	
Итого за день:			1 432,15	47,97	50,46	188,3	

Калькулятор

Е.А. Азарова
Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

подпись _____
расшифровка подписи _____

Ген. директор

должность

подпись _____
расшифровка подписи _____

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 13.02.2026**ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Фрикадельки из кур с томатным соусом	50/50		153,48	9,07	9,32	8,33	297,04
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		241,38	6,78	7,14	37,56	203,16
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Итого за завтрак	555	95,46	697,28	21,71	26,71	93,39	
<u>обед</u>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		113,75	1,98	5,86	13,00	82,12
Жаркое по-домашнему из цыплят с огурцом	280/30		434,45	18,78	19,35	32,30	259,06
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	896	133,65	851,24	28,76	27,61	111,66	
Итого за день:			1 548,52	50,47	54,32	205,05	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

подпись _____
расшифровка подписи _____УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 13.02.2026**ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<i>обед</i>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		91,00	1,58	4,69	10,40	82,04
Жаркое по-домашнему из цыплят с огурцом	250/30		405,36	18,37	18,27	29,28	
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	816	114,91	799,4	27,95	25,36	106,04	
Итого за день:			799,4	27,95	25,36	106,04	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"


 подпись _____

 _____ г.

Ген. директор

должность


 подпись _____

 _____ г.

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 13.02.2026**ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Фрикадельки из кур с томатным соусом	50/50		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		241,38	6,78	7,14	37,56	203,16
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Итого за завтрак	555	95,46	697,37	21,71	26,71	93,39	
<u>обед</u>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		113,75	1,98	5,86	13,00	82,12
Жаркое по-домашнему из цыплят с огурцом	280/30		434,45	18,78	19,35	32,30	259,06
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	896	133,65	851,24	28,76	27,61	111,66	
Итого за день:			1 548,61	50,47	54,32	205,05	

Калькулятор



Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"


подпись расшифровка подписи


Ген. директор 
должность подпись


Трухтанова О.Ю.
расшифровка подписи

МЕНЮ НА 13.02.2026

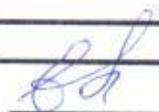
ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Фрикадельки из кур с томатным соусом	50/50		153,48	9,07	9,32	8,33	297,04
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		241,38	6,78	7,14	37,56	203,16
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Итого за завтрак	555	95,46	697,28	21,71	26,71	93,39	
Итого за день:			697,28	21,71	26,71	93,39	

Калькулятор



Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир
