

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"


 подпись _____
 расшифровка подписи _____
 10.12.2024


 Ген. директор _____
 должность _____
 подпись _____
 Трухтанова О.Ю.
 расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 12.12.2024**ГБОУ СОШ с.Курумоч**

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Запеканка из творога с морковью и сметаной	200/30		435,99	27,05	21,88	31,56	224,1
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	500	74,58	666,49	30,73	30,58	66,67	
<u>обед</u>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		100,99	1,69	5,14	10,56	82
Плов из птицы с соленым огурцом	280		462,27	19,97	18,34	54,25	291,12
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед	746	104,43	832,52	27,00	25,08	120,09	
Итого за день:			1 499,01	57,73	55,66	186,76	

Калькулятор  Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир _____

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись "10" 12 2024
расшифровка подписи
Труханова О.Ю.



Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 12.12.2024

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>обед</u>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы с соленым огурцом	280		462,27	19,97	18,34	54,25	291,12
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	836	121	947,29	30,17	26,91	142,45	
Итого за день:			947,29	30,17	26,91	142,45	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 12.12.2024****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецент.
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Запеканка из творога с морковью и сметаной	200/30		435,99	27,05	21,88	31,56	224,1
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	500	79	666,49	30,73	30,58	66,67	
<u>обед</u>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		100,99	1,69	5,14	10,56	82
Плов из птицы с соленым огурцом	280		462,27	19,97	18,34	54,25	291,12
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед	746	100,01	832,52	27,00	25,08	120,09	
Итого за день:			1 499,01	57,73	55,66	186,76	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 12.12.2024**ГБОУ СОШ с.Курумоч**

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Запеканка из творога с морковью и сметаной	250/30		512,58	33,63	25,85	34,95	224,11
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	550	79	743,08	37,31	34,55	70,06	
обед							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы с соленым огурцом	280		462,27	19,97	18,34	54,25	291,12
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	836	100,01	947,29	30,17	26,91	142,45	
Итого за день:			1 690,37	67,48	61,46	212,51	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"


подпись _____
расшифровка подписи
"10" 12 2024 г.
Самарская область

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 12.12.2024

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>обед</u>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		100,99	1,69	5,14	10,56	82
Плов из птицы с соленым огурцом	280		462,27	19,97	18,34	54,25	291,12
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед	746	104,43	832,52	27,00	25,08	120,09	
Итого за день:			832,52	27	25,08	120,09	

Калькулятор



Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Трухтанова О.Ю.
подпись расшифровка подписи

Ген. директор
_____ должность _____ подпись

Трухтанова О.Ю.
расшифровка подписи

МЕНЮ НА 12.12.2024

ГБОУ СОШ с.Курумоч



для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Запеканка из творога с морковью и сметаной	250/30		512,58	33,63	25,85	34,95	224,11
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	550	86,75	743,08	37,31	34,55	70,06	
обед							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы с соленым огурцом	280		462,27	19,97	18,34	54,25	291,12
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	836	121,46	947,29	30,17	26,91	142,45	
Итого за день:			1 690,37	67,48	61,46	212,51	

Калькулятор

Е.А. Азарова

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

А. Мухоморова
подпись / расшифровка подписи
"10" 12 2024
Г. Мухоморова
Самарской области

Ген. директор

должность

подпись

Груханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 12.12.2024

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Запеканка из творога с морковью и сметаной	250/30		512,58	33,63	25,85	34,95	224,11
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	550	86,75	743,08	37,31	34,55	70,06	
Итого за день:			743,08	37,31	34,55	70,06	

Калькулятор

Е.А. Азарова

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир