

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Е.А. Мухомова
подпись
"10" *сентября* 2024 г.
расшифровка подписи

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 12.09.2024****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Запеканка из творога с морковью и сметаной	200/30		435,99	27,05	21,88	31,56	224,1
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	500	74,58	666,49	30,73	30,58	66,67	
<u>обед</u>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		100,99	1,69	5,14	10,56	82
Плов из птицы со свежим огурцом	280		463,47	19,97	18,34	54,49	934
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед	746	104,43	833,72	27,00	25,08	120,33	
Итого за день:			1 500,21	57,73	55,66	187	

Калькулятор

Е.А. Азарова
подпись

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

А. Тиханова Е.А.
подпись расшифровка подписи
"10" 09 2024 г.

Ген. директор

должность



УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 12.09.2024

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
обед							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы со свежим огурцом	280		463,47	19,97	18,34	54,49	934
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	836	121	948,49	30,17	26,91	142,69	
Итого за день:			948,49	30,17	26,91	142,69	

Калькулятор

Б.А. Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Тиханова Е.А.
подпись расшифровка подписи
"10" 04 2024 г.

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 12.09.2024****ГБОУ СОШ с.Курумоч****для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Запеканка из творога с морковью и сметаной	200/30		435,99	27,05	21,88	31,56	224,1
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	500	79	666,49	30,73	30,58	66,67	
обед							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		100,99	1,69	5,14	10,56	82
Плов из птицы со свежим огурцом	280		463,47	19,97	18,34	54,49	934
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед	746	100,01	833,72	27,00	25,08	120,33	
Итого за день:			1 500,21	57,73	55,66	187	

Калькулятор

Е.А. Азарова Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Г.А. Тихонов Е.А.
подпись расщифровка подписи
"10" 09 2024

Ген. директор

должность

Г.А. Труханова О.Ю.
подпись расщифровка подписи
ОГРН 1056303063063
СВМ № 1056303063063
Для документа

**МЕНЮ НА 12.09.2024****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Запеканка из творога с морковью и сметаной	250/30		512,58	33,63	25,85	34,95	224,11
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	550	79	743,08	37,31	34,55	70,06	
<u>обед</u>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы со свежим огурцом	280		463,47	19,97	18,34	54,49	934
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	836	100,01	948,49	30,17	26,91	142,69	
Итого за день:			1 691,57	67,48	61,46	212,75	

Калькулятор

Е.А. Азарова

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 12.09.2024

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
обед							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		100,99	1,69	5,14	10,56	82
Плов из птицы со свежим огурцом	280		463,47	19,97	18,34	54,49	934
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед	746	104,43	833,72	27,00	25,08	120,33	
Итого за день:			833,72	27	25,08	120,33	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

А. Мухомова Е.А.
подпись
расшифровка подписи
"10" 09 2024 г.

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 12.09.2024**ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Запеканка из творога с морковью и сметаной	250/30		512,58	33,63	25,85	34,95	224,11
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	550	86,75	743,08	37,31	34,55	70,06	
обед							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы со свежим огурцом	280		463,47	19,97	18,34	54,49	934
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	836	121,46	948,49	30,17	26,91	142,69	
Итого за день:			1 691,57	67,48	61,46	212,75	

Калькулятор

Е.А. Азарова
Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Е.А. Миханова Е.А.
подпись расшифровка подписи
"10" 09 2024 г.

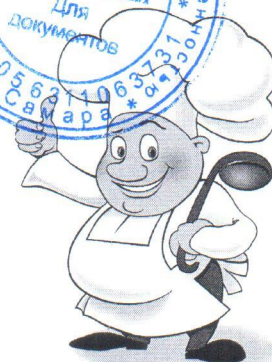
Ген. директор

должность

Трухтанова О.Ю.

подпись

расшифровка подписи



МЕНЮ НА 12.09.2024

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Запеканка из творога с морковью и сметаной	250/30		512,58	33,63	25,85	34,95	224,11
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	550	86,75	743,08	37,31	34,55	70,06	
Итого за день:			743,08	37,31	34,55	70,06	

Калькулятор

Е.А. Азарова Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир