

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

  
 подпись \_\_\_\_\_  
 "10" "06" 2026 г.  


Ген. директор \_\_\_\_\_ Труханова О.Ю.  
 должность \_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_  


**МЕНЮ НА 11.06.2026****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 7-11 лет (лагерь)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Запеканка рисовая с творогом и повидлом	200/20		309,42	14,18	8,93	61,08	283,05
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>610</b>		<b>535,3</b>	<b>18,60</b>	<b>10,95</b>	<b>108,90</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Салат "Солнышко" из моркови с яблоком	60		64,87	0,59	4,09	6,20	59
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		90,76	1,90	5,46	8,52	88
Мясо духовое с картофелем	280		405,99	15,42	26,55	26,35	258,2
Компот из свежих яблок	200		78,65	0,16	0,16	18,89	342
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
<b>Итого за обед</b>	<b>886</b>		<b>840,67</b>	<b>24,37</b>	<b>38,16</b>	<b>102,64</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>187</b>	<b>1 375,97</b>	<b>42,97</b>	<b>49,11</b>	<b>211,54</b>	

Калькулятор


 \_\_\_\_\_  
 Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_