

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

*Михаилов Е.А.*  
подпись  
расшифровка подписи  
12

Ген. директор  
должность

Труханова О.Ю.  
подпись  
расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 10.12.2024****ГБОУ СОШ с.Курумоч**

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	560	74,58	623,52	21,23	20,29	89,55	
<b><u>обед</u></b>							
Винегрет овощной	60		85,82	0,86	6,11	5,50	67
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	200/15/1		150,76	7,00	4,20	16,52	103
Плов из мяса	250		615,33	15,90	37,37	53,74	265,15
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед	786	104,43	1 098,82	29,38	49,41	130,35	
Итого за день:			1 722,34	50,61	69,7	219,9	

Калькулятор

*Е.А. Азарова*

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
Средняя общеобразовательная школа № 10  
Самойкинского района  
Самойкинской области

Ген. директор

должность



подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

## МЕНЮ НА 10.12.2024

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>обед</u></b>							
Винегрет овощной	100		133,00	1,24	10,16	7,44	67
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		175,91	7,63	4,31	20,76	103
Плов из мяса	280		646,41	16,57	37,47	60,62	265,14
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	946	121	1 289,95	33,73	54,47	162,21	
Итого за день:			1 289,95	33,73	54,47	162,21	

Калькулятор



Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО



подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор



должность \_\_\_\_\_  
подпись \_\_\_\_\_

Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

**МЕНЮ НА 10.12.2024****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>	<b>79</b>	<b>623,52</b>	<b>21,23</b>	<b>20,29</b>	<b>89,55</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Винегрет овощной	60		85,82	0,86	6,11	5,50	67
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	200/15/1		150,76	7,00	4,20	16,52	103
Плов из мяса	250		615,33	15,90	37,37	53,74	265,15
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
<b>Итого за обед</b>	<b>786</b>	<b>100,01</b>	<b>1 098,82</b>	<b>29,38</b>	<b>49,41</b>	<b>130,35</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 722,34</b>	<b>50,61</b>	<b>69,7</b>	<b>219,9</b>	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

*Е.А. Михалова Е.А.*  
 подпись расшифровка подписи  
 09.12.2024

Ген. директор

должность

*Труханова О.Ю.*  
 подпись расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 10.12.2024****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>580</b>	<b>79</b>	<b>673,47</b>	<b>22,70</b>	<b>20,89</b>	<b>99,55</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Винегрет овощной	100		133,00	1,24	10,16	7,44	67
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		175,91	7,63	4,31	20,76	103
Плов из мяса	280		646,41	16,57	37,47	60,62	265,14
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>946</b>	<b>100,01</b>	<b>1 289,95</b>	<b>33,73</b>	<b>54,47</b>	<b>162,21</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 963,42</b>	<b>56,43</b>	<b>75,36</b>	<b>261,76</b>	

Калькулятор

*Е.А. Азарова*

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

*А. Тихонова Е.А.*  
подпись "04" 12 2024 г.  
расшифровка подписи  
ГБОУ СОШ с. Курумоч  
Муниципального района  
Волжский  
Самарской области

Ген. директор *Труханова О.Ю.*  
должность подпись  
расшифровка подписи  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"  
ИНН 6311068095  
Самарская область  
Самарский район  
Самара

## МЕНЮ НА 10.12.2024

### ГБОУ СОШ с.Курумоч



для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>обед</b>							
Винегрет овощной	60		85,82	0,86	6,11	5,50	67
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	200/15/1		150,76	7,00	4,20	16,52	103
Плов из мяса	250		615,33	15,90	37,37	53,74	265,15
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед	786	104,43	1 098,82	29,38	49,41	130,35	
Итого за день:			1 098,82	29,38	49,41	130,35	

Калькулятор *ЕА* Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

*А.А. Мухомов Е.А.*  
 подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
 2024 г.  
 школа № 10  
 с. Курумоч  
 муниципальный район  
 Вольский Самарской области

Ген. директор \_\_\_\_\_  
 должность \_\_\_\_\_

*Труханова О.Ю.*  
 подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_

**МЕНЮ НА 10.12.2024****ГБОУ СОШ с.Курумоч***для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>580</b>	<b>86,75</b>	<b>673,47</b>	<b>22,70</b>	<b>20,89</b>	<b>99,55</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Винегрет овощной	100		133,00	1,24	10,16	7,44	67
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		175,91	7,63	4,31	20,76	103
Плов из мяса	280		646,41	16,57	37,47	60,62	265,14
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>946</b>	<b>121,46</b>	<b>1 289,95</b>	<b>33,73</b>	<b>54,47</b>	<b>162,21</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 963,42</b>	<b>56,43</b>	<b>75,36</b>	<b>261,76</b>	

Калькулятор

*Е.А.*

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

*Михалова Е.А.*  
подпись расшифровка подписи  
"05" 12.2024  
Муниципальное бюджетное учреждение  
"Образовательный центр  
"Технология"  
с. Курумоч  
Волжский район  
Самарская область

Ген. директор  
должность  
Труханова О.Ю.  
подпись расшифровка подписи

## МЕНЮ НА 10.12.2024

ГБОУ СОШ с.Курумоч

для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	580	86,75	673,47	22,70	20,89	99,55	
Итого за день:			673,47	22,7	20,89	99,55	

Калькулятор *Е.А.* Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир \_\_\_\_\_